

Hablemos Acerca De...

Colocación de una sonda nasogástrica (NG) u orogástrica (OG)

La alimentación por sonda es una forma de dar a su niño nutrición o medicamentos directamente en su estómago. Para hacer esto, se coloca una sonda a través de la nariz o boca de su niño y dentro del estómago. Una sonda en la nariz es una sonda nasogástrica o sonda NG. Una sonda en la boca es una sonda orogástrica o sonda OG.

¿Por qué necesita mi niño alimentación por sonda?

Su niño puede necesitar una sonda de alimentación si:

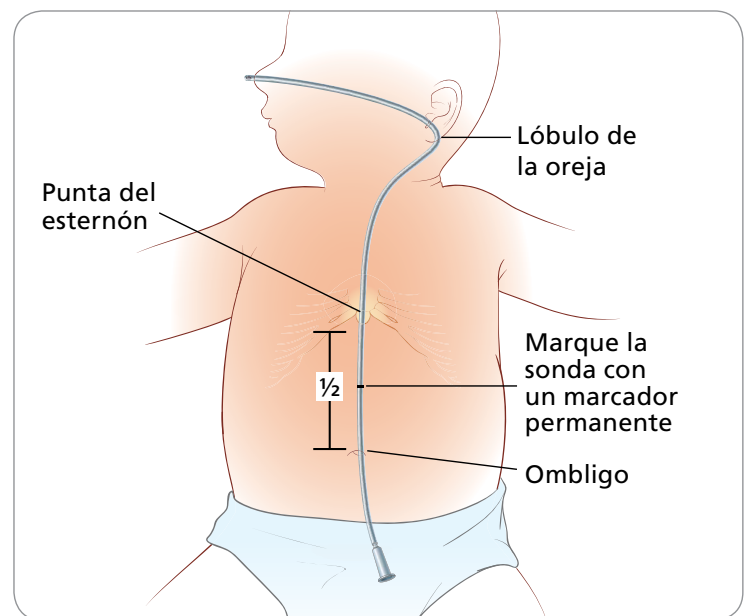
- Es prematuro y demasiado pequeño o débil para succionar suficiente leche del pecho o del biberón.
- Tiene un problema para coordinar su succión y para tragar o no tiene un buen reflejo de náusea.
- Tiene problemas en la garganta, el esófago o los intestinos.
- Tiene problemas pulmonares y dificultad para respirar o lo hace demasiado rápido para poder succionar o tragar con seguridad.
- No puede obtener suficiente nutrición al comer por la boca debido a otro problema de salud.

¿Qué equipo necesito para darle alimentación por sonda a mi niño?

Para insertar una sonda NG u OG, usted necesitará:

- El tamaño correcto de la sonda de alimentación
- Una jeringa para comprobar el contenido del estómago
- Papel pH si se le indica hacer la prueba
- Una jeringa para la leche de fórmula (30-60 mL)
- Cinta
- Almohadilla para poner debajo de la sonda (como protección para la piel de su bebé)
- Gelatina lubricante o agua estéril
- Un marcador permanente
- Una manta o toalla para sostener al bebé
- Un tazón en caso de que su niño sienta deseos de vomitar

También puede optar por darle un chupón a su bebé.



¿Cómo coloco una sonda de alimentación?

- 1 Mida y marque la longitud correcta de la sonda:** No importa si colocará una sonda NG u OG; la manera de medir la longitud es la misma. Comience con los hoyos en el extremo de la sonda y mida la distancia de la punta de la nariz al lóbulo de la oreja. Luego mida desde el lóbulo de la oreja hasta el área media entre la punta inferior del esternón y el ombligo (vea la ilustración). Marque este punto en la sonda con el marcador permanente.
- 2 Coloque a su niño en una posición levantada cómoda.** Usted querrá envolver a su bebé o pedir ayuda a alguien para que sostenga al niño mientras usted coloca la sonda NG u OG. Para sentar a su niño, puede colocar una toalla enrollada detrás de su espalda y cabeza. Un niño mayor puede acostarse sobre el brazo de un sofá o sentarse en una silla.

3 Lave o desinfecte sus manos.

4 Coloque la sonda. Moje el extremo de la sonda con gelatina lubricante o agua. Inserte lentamente la sonda a través de la nariz o boca hasta que la marca que colocó en la sonda esté en la nariz o boca.

- Su niño puede toser o sentir náuseas cuando la sonda llegue a la parte de atrás de su garganta.
- Ofrézcale un chupón o dígame que intente tragar mientras inserta la sonda. A menudo es más fácil insertar la sonda si hace que el bebé succione un chupón.
- Si su niño continúa tosiendo o se ahoga, saque la sonda un poco e intente de nuevo. La sonda puede haberse enrollado en la parte de atrás de su garganta.
- Observe a su niño para detectar cualquier señal de problemas para respirar. Si la sonda está en los pulmones en lugar del estómago, su niño puede seguir tosiendo, puede empezar a respirar con dificultad o empezar a ponerse azul. Saque la sonda y permítale recuperarse antes de insertar la sonda nuevamente.

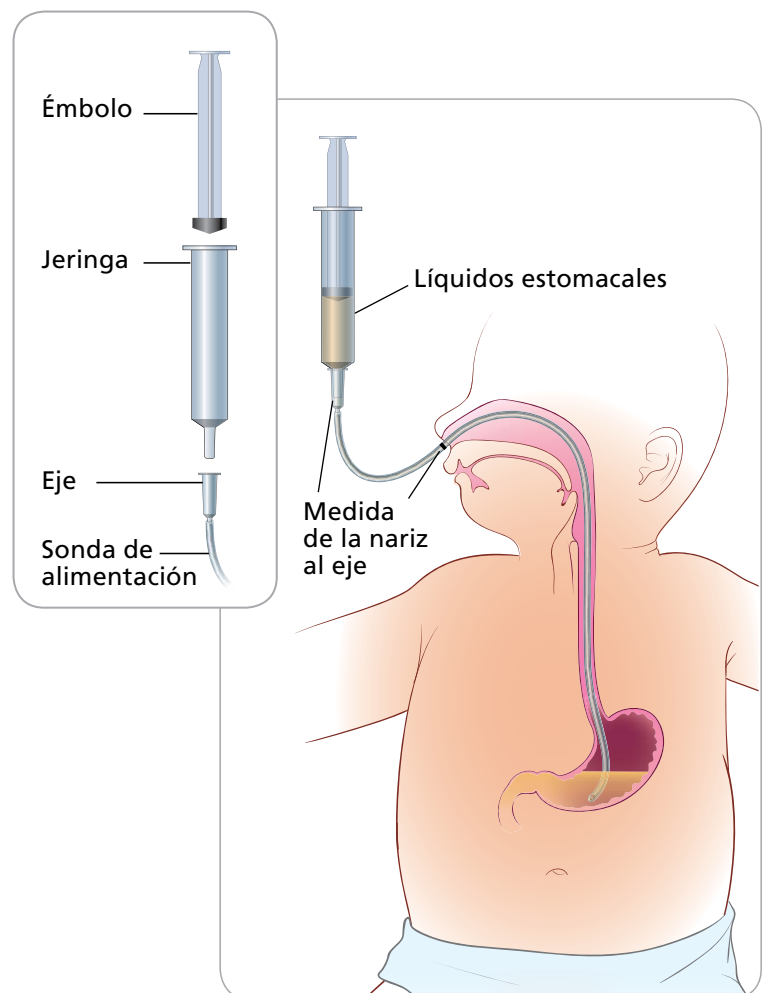
5 Si usa una almohadilla protectora, colóquela sobre el cachete de su niño. Adhiera la sonda a la parte superior de la almohadilla. Es posible que sea más fácil colocar la almohadilla sobre el cachete de su niño antes de insertar la sonda.

6 Compruebe que la sonda esté en el lugar correcto:

- Coloque una jeringa de 20-30 mL al extremo de la sonda de alimentación (vea la ilustración).
- Jale el émbolo de la jeringa para revisar que haya líquidos estomacales. El fluido del estómago generalmente es claro e incoloro, o color verde pasto o café. Si se le ha enseñado cómo hacerlo, revise el pH del líquido.
- Si usted no ve líquidos estomacales cuando jale el émbolo de la jeringa, la sonda puede estar pegando contra la pared estomacal de su niño. Para cambiar la posición de su niño, ruédelo a la izquierda y empuje una pequeña cantidad de aire a través de la sonda. Luego jale de nuevo el émbolo de la jeringa y revise los líquidos estomacales. Si aún no ve líquidos estomacales, use una jeringa más grande, espere de 10 a 20 minutos e inténtelo de nuevo; o retire la sonda e inténtelo de nuevo.

7 Mida la sonda:

- Una vez que haya succionado los líquidos estomacales y esté segura de que la sonda está en el lugar correcto, mida la sonda desde donde sale por la nariz o boca del niño hasta el extremo con tapa llamado **eje** (ver la ilustración). Anote esta longitud.
- Dado que el marcador permanente desaparecerá con el tiempo, medir la sonda es la mejor forma de asegurar que usted la colocó en el lugar correcto. Usted también querrá observar cualquier marca de medición del fabricante en la sonda donde sale por la nariz o boca de su niño. Asegúrese de que esta medición sea la misma (mida de nuevo la sonda) antes de cada alimentación y antes de dar a su niño cualquier medicamento.
- Esta longitud cambiará a medida que su niño crezca, así que mida de nuevo cada vez que coloque una sonda nueva.



Empresa de cuidados en el hogar:

Número de teléfono: _____

Tipo y tamaño de la sonda NG/OG: _____

Fecha de la última vez que se cambió: _____

Longitud desde la nariz o boca hasta el eje:

Pulgadas: _____ Centímetros (cm): _____

Preguntas para mi médico

Placing a Nasogastric (NG) or Orogastric (OG) Tube

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2018–2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). LTA259S - 08/20 (Last reviewed - 08/20) (Spanish translation 09/20 by CommGap)