

Hablemos Acerca De...

Succión nasal

¿Qué es la succión nasal?

La **succión nasal** se realiza para limpiar la mucosidad en la parte posterior de la garganta, la nariz o la boca de su niño para que pueda respirar con mayor facilidad.

¿Por qué mi niño necesita la succión nasal?

Hay muchos problemas que pueden causar la acumulación excesiva de mucosidad en la parte posterior de la garganta, la nariz o la boca. Algunos de estos incluyen:

- Infecciones
- Problemas relacionados con los nervios o el cerebro impiden toser o tragar.

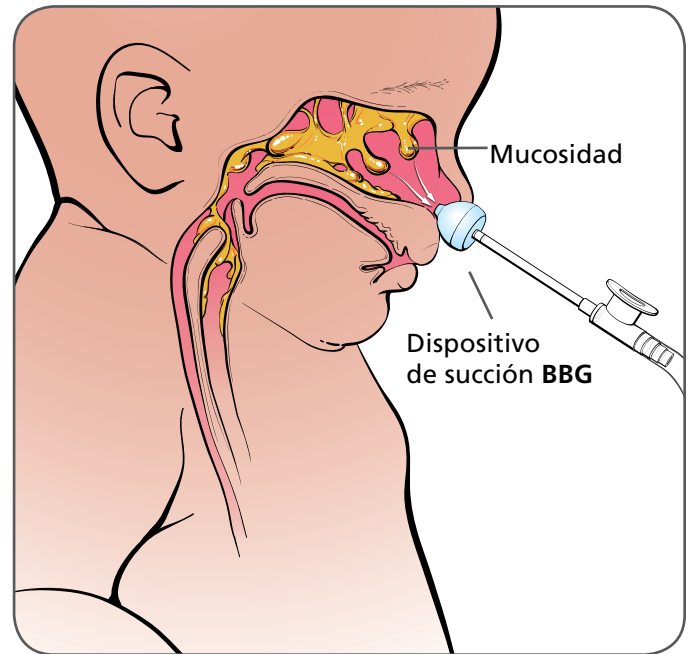
Mientras se encuentre en el hospital, podría ser necesario practicar la succión nasal a su niño si presenta lo siguiente:

- Su proveedor de atención médica ve o escucha mucosidad en la nariz o en la boca de su niño.
- Su niño necesita oxígeno o más oxígeno de lo normal.
- Su proveedor de atención médica escucha sonidos que podría significar que hay demasiada mucosidad en los pulmones.
- Su niño se esfuerza por respirar, está respirando muy rápido, está empleando músculos de más para respirar o se le dificulta respirar y comer al mismo tiempo.

¿Cómo se realiza la succión nasal?

Las 3 maneras importantes de practicar la succión nasal son:

- Succión con el dispositivo BBG
- Succión con una perilla
- Succión nasofaríngea (NP, por sus siglas en inglés)

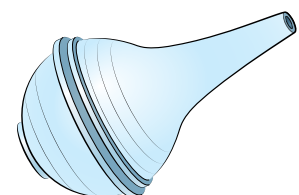


¿Qué es la succión con BBG?

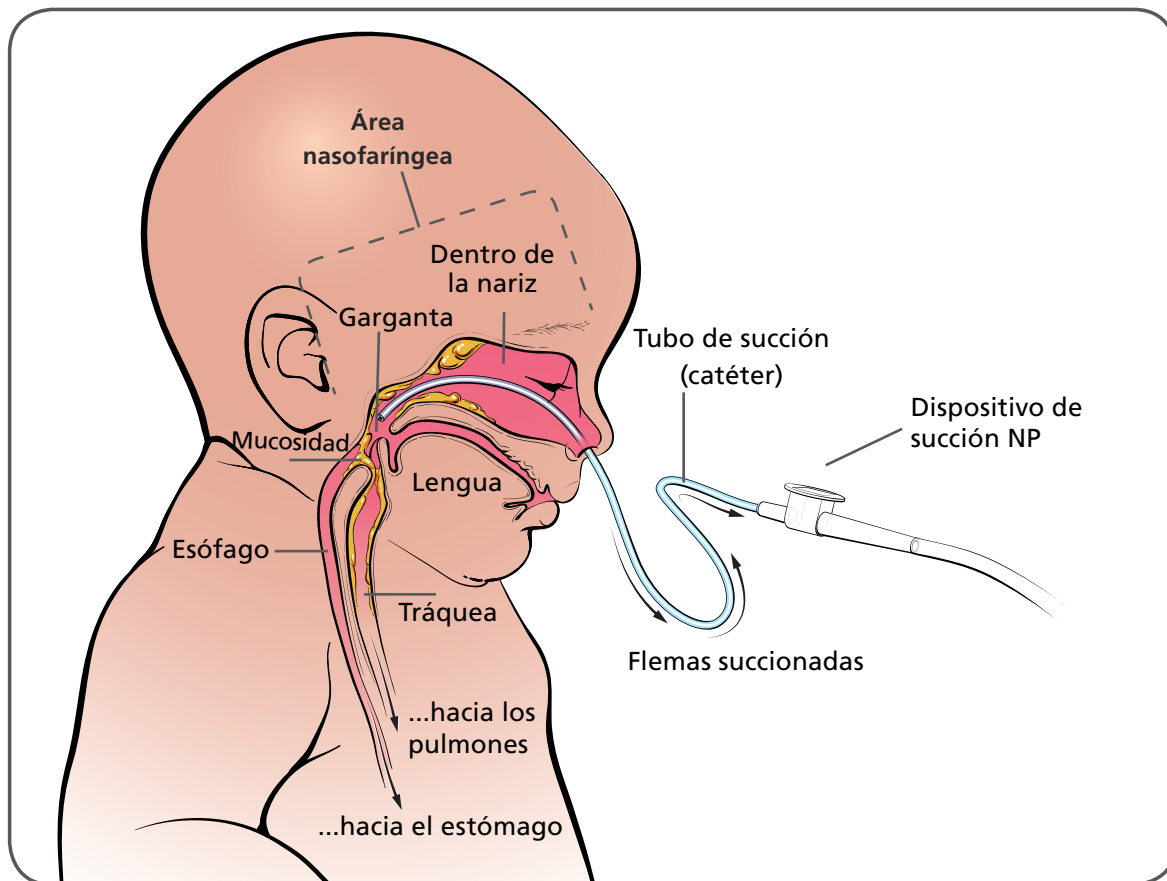
El dispositivo de succión BBG consiste en un tubo que se puede emplear mientras su niño se encuentre en el hospital. Tiene una pieza en forma de perilla de plástico en un extremo. Ese extremo se coloca en la fosa nasal y la cubre por completo. Por el otro extremo se realiza la succión. Se puede activar la succión para sacar la mucosidad sin tener que poner nada dentro de la nariz.

¿Qué es la succión con perilla?

La perilla de succión es un objeto de goma redondeado con un tubo corto que sirve para sacar la mucosidad de la nariz o boca de su niño. Se puede usar en el hospital, oficina del médico o en casa. Vea la **página 3** con instrucciones en cómo usar la perilla de succión.



Perilla de succión



¿En qué consiste la succión NP?

La succión NP (nasofaríngeo) brinda un modo de sacar la mucosidad que se acumula en la parte posterior de la garganta. El término “nasofaríngeo” se refiere a la nariz y a la parte superior de la garganta. En la mayoría de los casos, habrá que sostener a su niño durante el procedimiento.

Durante el procedimiento se colocará suavemente el tubo pequeño en la nariz de su niño hasta que toque la parte posterior de la garganta. Después, se sacará lentamente el tubo de la nariz de su niño, al mismo tiempo que la succión saca los mocos. Por lo general, eso hará que su niño tosa. La tos ayuda a subir la mucosidad hacia la parte posterior de la garganta para que se pueda sacar. Se podría poner unas gotas de agua salada en la nariz del niño para ayudar a aflojar la mucosidad y permitir que el tubo se deslice en la nariz con mayor facilidad.

Quizá se necesite realizar la succión NP varias veces para extraer toda la mucosidad. Después de que se despeje la nariz de su niño, también se le podría succionar la boca.

¿Durante cuánto tiempo necesitará su niño que se le succione?

El tiempo que se necesite realizar la succión depende de:

- Cuan enfermo esta su niño
- El grosor de la mucosidad
- Como responde su niño a la succión

Una vez que el niño se sienta mejor y pueda respirar cómodamente, dormir bien y comer con facilidad, ya no habrá que realizar la succión, lo cual se aplica aun cuando la nariz suene congestionada. En ocasiones, solamente las gotas de agua salada son suficientes para despejar la nariz. Si las gotas no funcionan por sí solas, entonces utilice las gotas seguidas por la succión con perilla (vea la página siguiente).

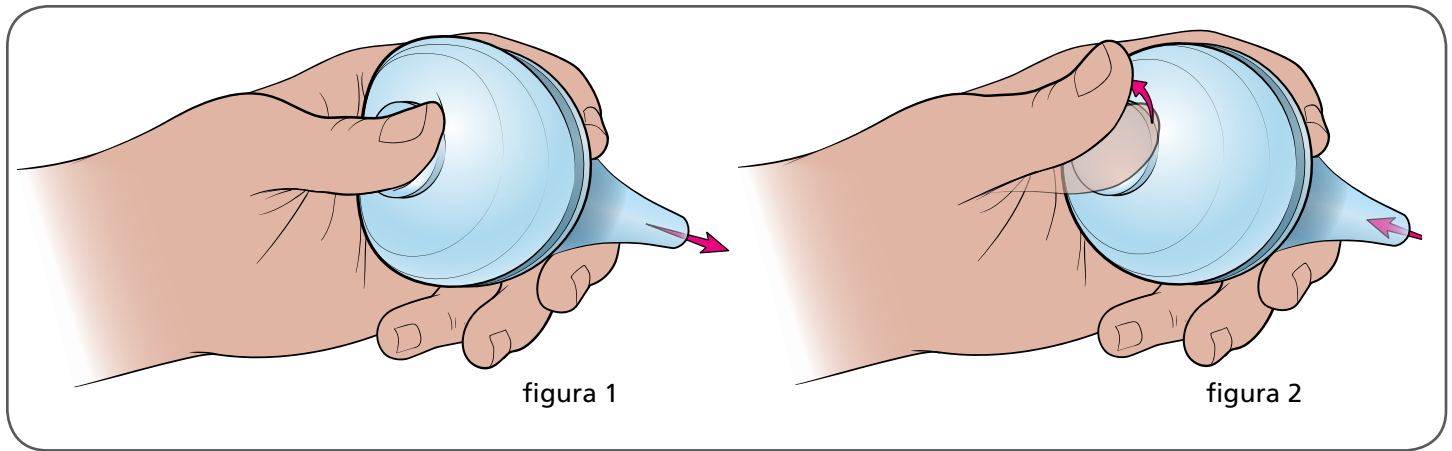


figura 1

figura 2

¿Cómo le realizo la succión a su niño en casa?

Por lo general, los niños permanecen en el hospital hasta que se controle la mucosidad mediante la succión con perilla y no se les dificulte respirar. Los familiares aprenden a utilizar la succión por perilla para que ayuden a limpiar los mocos en casa.

A continuación, se dan algunas sugerencias respecto a la succión con perilla:

- Explique a su niño lo que está haciendo.
- Tenga listo un pañuelo de papel para limpiar la perilla entre una succión y otra.
- Encuentre una manera de evitar que su niño mueva la cabeza demasiado y que agarre la perilla de succión.
 - **Si solamente hay una persona disponible para efectuar la succión**, puede agarrar a su niño del modo siguiente para que le quede una mano libre para la succión:
 - Envuelva el cuerpo de su niño en una toalla o manta, asegurándose de que los brazos y las manos queden adentro del envoltorio.
 - Su niño podría salirse de la manta, por lo que mantenga una mano en su niño en todo momento.
 - Asegúrese de sostenerle la cabeza, y de que esta no se mueva, para evitar lesiones dentro de la nariz.
 - **Si hay dos personas disponibles**, una de ellas debe sostener suavemente la cabeza de su niño con una mano mientras usa la otra mano para sostener ambas manos del niño. La segunda persona debe succionar.
- Use una nueva perilla de succión cada vez que su niño se enferme. Use una perilla de succión distinta para cada niño. Tire la perilla cuando su niño se mejore.

Para usar la perilla de succión de forma correcta:

- 1 Ponga suficientes gotas de agua salada en cada fosa nasal para aflojar los fluidos y permitir una succión más fácil. Compre las gotas que recomiende el médico o el farmacéutico. No trate de hacerlas por su cuenta. Nunca utilice gotas nasales de venta libre que contengan cualquier medicamento.
- 2 Sostenga la perilla con la punta entre el dedo índice y el dedo medio (véase la figura 1). Con el pulgar, apriete la perilla y saque todo el aire.
- 3 Lentamente, inserte suavemente la punta en la fosa nasal. Si es posible, mantenga cerrada la fosa nasal opuesta justo antes de soltar la perilla de succión.
- 4 Saque lentamente el pulgar de la perilla. A medida que saque el pulgar, se succionarán los mocos fuera de la nariz (véase la figura 2).
- 5 Saque la perilla de succión y suelte la otra fosa nasal.
- 6 Limpie la mucosidad que esté en la perilla soplando ésta en un pañuelo de papel. Enjuague la perilla con agua.
- 7 Repita estos pasos en la otra fosa nasal.

También podría ayudar si succiona la boca de su niño. Al succionar la boca, asegúrese de colocar la punta de la perilla de succión hacia un lado de la boca de su niño para evitar que sienta náuseas.

Dele tiempo a su niño para que se recupere y respire entre una succión y otra.

