

Hablemos Acerca De...

Los oxiuros

Los oxiuros son lombrices muy delgadas y blancas que miden de un cuarto a media pulgada de largo (de 0.6 a 1.3 cm). Normalmente se ven alrededor del ano y las nalgas. Los oxiuros son una infección inofensiva de los intestinos. Afectan a 1 de cada 5 niños de edad de escuela primaria.

Los niños se infectan con oxiuros si se llevan a la boca algunos de los pequeños huevos que estos ponen. Los huevos pueden encontrarse debajo de las uñas y trasladarse a los juguetes, las prendas, la ropa de cama o incluso al suelo del patio de juegos. En el interior del cuerpo, los huevos se desarrollan en el transcurso de 3 a 4 semanas y se convierten en oxiuros adultos. Las hembras adultas se trasladan y ponen sus huevos fuera del ano.

¿Qué ocurre?

La mayoría de los niños se queja de comezón en la zona del ano durante la noche o temprano en la mañana. La comezón puede ser provocada por la infección o por una alergia a los oxiuros. Puede que el niño esté inquieto y molesto, e incluso que duerma y se concentre menos cuando sienta la comezón. El rascarse constantemente puede hacer que la piel se infecte.

¿Cómo se sabe que se trata de oxiuros?

Cuando el niño se queje o esté más inquieto, puede revisarle el ano. Si observa con cuidado, normalmente podrá ver los oxiuros. Los huevos no se ven tan fácilmente, pero se pueden hallar con la ayuda de un médico.

¿Cómo se tratan los oxiuros?

Todas las personas de la casa deben recibir tratamiento contra los oxiuros, ya sea que exhiban señales de infección o no. Hay varios medicamentos disponibles; el médico le dirá cuál es el tratamiento adecuado. Cada medicamento se da en una única dosis, que se repite luego de dos semanas. Si alguna persona de la casa vuelve a estar expuesta a los oxiuros, es posible que el niño deba recibir más tratamiento. Es muy poco frecuente que haya efectos secundarios. Pregúntele al médico acerca de los tres exámenes anales que se hacen con una diferencia de una semana entre sí. Estos exámenes se deben hacer para cerciorarse de que los oxiuros hayan desaparecido.

Si el niño tiene menos de dos años, el médico podría optar por no darle ningún tratamiento. No debe tomar el medicamento si está embarazada o amamantando.

¿Cómo se controlan los oxiuros?

Cerciórese de que todas las personas de la casa hagan lo siguiente:

- Lavarse las manos con frecuencia, en especial después de ir al baño, cambiar pañales o antes de comer
- Cortarse las uñas y no comérselas
- Evitar rascarse en la zona anal debajo de la ropa
- Bañarse en la mañana para eliminar los huevos que las hembras hayan puesto durante la noche
- Cambiarse la ropa interior todos los días

También es importante desinfectar la casa. Lave y seque las prendas y la ropa de cama en el lavarropas configurado con una temperatura caliente para matar los huevos. Lave la casa, en especial los baños y el asiento del inodoro, con agua caliente jabonosa. No sacuda la ropa de cama. Los huevos de los oxiuros son sensibles a la luz, así que deje las persianas o las cortinas abiertas en los cuartos durante el día.

No se sienta mal si mantiene limpia su casa y no puede lograr que la infección desaparezca. A veces es muy difícil deshacerse de los oxiuros. El hecho de que en una casa haya oxiuros no quiere decir que la familia sea sucia.

Los niños pueden regresar a la guardería después de haber tomado la primera dosis del medicamento. También deben bañarse, además de recortarse y cepillarse las uñas.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.