

Hablemos Acerca De...

Infección del tracto urinario

La infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés) es una de las infecciones más comunes en los niños. Esto ocurre cuando las bacterias (gérmenes) entran en la vejiga o los riñones. Afecta los riñones, el uréter, la vejiga y la uretra.

¿Cuáles son las señales de una infección del tracto urinario?

Hay dos tipos de UTI: la infección de la vejiga conocida como cistitis y las infecciones de los riñones conocidas como pielonefritis. Los síntomas son diferentes según la edad del niño.

• Un niño mayor con cistitis puede tener:

- Dolor, escozor o sensación de ardor al orinar
- Un incremento en las ganas o necesidad de orinar con más frecuencia (aunque solo elimine una pequeña cantidad)
- Fiebre
- Despertarse mucho en la noche para ir al baño
- Puede orinarse encima o en la cama, aun después de haber sido entrenado en el uso del retrete
- Dolor de abdomen en el área de la vejiga (generalmente por debajo del ombligo)
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Orina maloliente que puede verse turbia o contener sangre

• Los bebés con cistitis pueden tener:

- Falta de apetito
- Vómitos
- Somnolencia, inactividad y más irritabilidad
- Fiebre superior a 101 °F (38 °C)
- Diarrea

• Pielonefritis

- Una infección que viaja desde los uréteres hasta los riñones usualmente es muy seria. Causa muchos de estos mismos síntomas, pero a menudo el niño parece más enfermo y es más probable que tenga fiebre (algunas veces con escalofríos), dolor en el costado o la espalda, cansancio severo y vómitos.

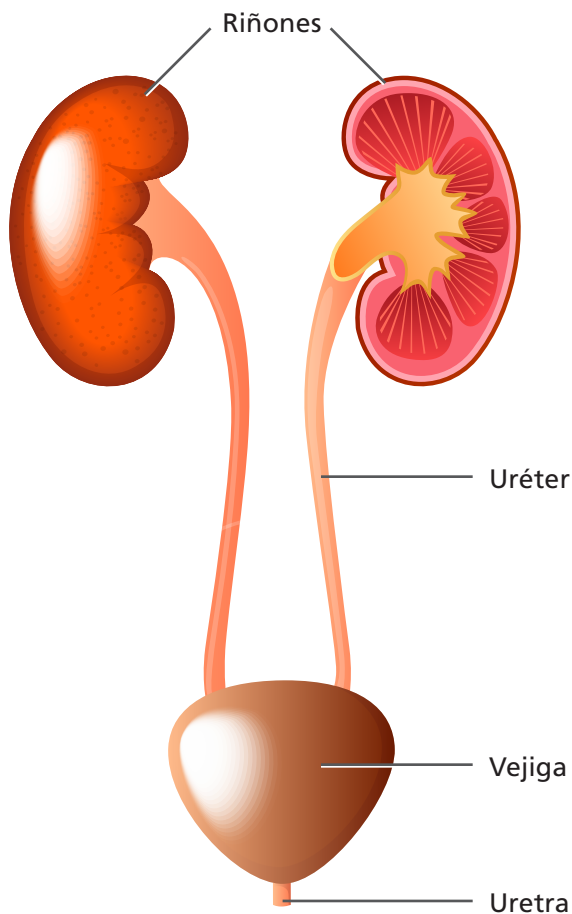
La mitad de los niños con una UTI no tienen síntomas o estos son muy leves.

¿Qué causa la infección del tracto urinario?

Por lo general, una UTI es causada por bacterias (gérmenes) que entran al tracto urinario a través de la uretra. Las UTI también pueden ser causadas por:

- Los productos químicos en el baño de burbujas
- Los químicos en el champú
- No cambiar los pañales con suficiente frecuencia
- Una obstrucción o un retorno en el sistema urinario
- Estreñimiento (debido a una contaminación cruzada con las heces)
- Higiene deficiente después de utilizar el baño





¿Quién puede contraer una infección del tracto urinario?

Cualquier persona puede contraer una infección urinaria aunque es más probable en los niños entre los 2 y 6 años de edad. Las UTI son más comunes en las niñas debido a que su uretra es más corta y más cercana al ano. Los niños no circuncidados, menores de un año, tienen un riesgo ligeramente mayor de tener una UTI. Es posible que un bebé menor de cuatro meses tenga una UTI. Esta es una infección más severa y los niños pueden necesitar ir al hospital.

¿Cómo puedo ayudar al niño a prevenir una infección del tracto urinario?

- Enséñele al niño a mantenerse limpio. A las niñas se les debe enseñar a limpiarse de adelante hacia atrás, especialmente después de defecar.
- Evite los baños de burbujas o el champú con productos químicos que le puedan irritar la uretra al niño y proporcionarle un sitio para que crezcan las bacterias.
- Haga que el niño orine después de los baños.

- Las chicas sexualmente activas deben orinar después de tener sexo.
- Algunos niños tendrán UTI repetidas veces y pueden necesitar tomar antibióticos diariamente para prevenir más infecciones.

¿Cómo puedo saber si el niño tiene una UTI?

Para averiguar si el niño tiene una infección del tracto urinario, se deben hacer exámenes de orina. Tendrá que obtener una muestra de la orina del niño. Su proveedor de atención médica le dirá cómo recoger la muestra. Si no puede obtener una muestra de la orina del niño en casa, el proveedor de atención médica puede utilizar un catéter para obtenerla. Las niñas lactantes y los niños no circuncidados deberán ser cateterizados por un proveedor de atención médica para obtener una muestra para cultivo.

Los proveedores de atención médica en el laboratorio buscarán pus y bacterias en la orina. Luego, intentarán hacer crecer gérmenes de la orina y averiguar qué antibióticos los matan. Una vez que encuentre el tipo de bacteria, el proveedor de atención médica del niño le puede dar el antibiótico correcto.

El proveedor de atención médica del niño podrá hacer un ultrasonido de los riñones y la vejiga y practicar otros exámenes para ver si hay cualquier problema con el sistema urinario.

¿Cómo se trata una infección del tracto urinario?

Si los resultados de los exámenes del niño son positivos, el proveedor de atención médica le dará antibióticos. Siga las instrucciones para dárselo al niño, y asegúrese de que tome todo el medicamento. Anime al niño a tomar líquidos.

Es posible que el niño tenga que permanecer en el hospital para recibir los antibióticos a través de una vía intravenosa (un pequeño tubo puesto en la vena) en lugar de píldoras. El proveedor de atención médica le hará saber si esto es necesario.

