

17P para la prevención de partos prematuros

¿Qué es 17P?

17P es un tipo de tratamiento con **progesterona**. La progesterona es una hormona que produce la placenta durante el embarazo. El tratamiento con 17P es recetado por un proveedor de atención médica para ayudar a prevenir el nacimiento prematuro (**parto prematuro**).

¿Por qué es tan importante prevenir el parto prematuro?

Un bebé nacido demasiado temprano (**prematuro**):

- **Será más pequeño que lo normal y puede tener órganos que no están completamente desarrollados.** Esto puede causar problemas de respiración y alimentación.
- **Tiene más probabilidades de tener infecciones, problemas cerebrales y otros problemas de salud graves.** Un bebé prematuro muy pequeño o enfermo puede tener problemas físicos o de aprendizaje duraderos o, a pesar de recibir la mejor atención médica, puede morir.

Los bebés prematuros que pueden permanecer en el útero hasta una fecha próxima al parto tienen posibilidad de tener una buena salud al nacer y durante toda su vida. Los bebés prematuros casi siempre necesitan atención médica avanzada en una Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos (NICU, por sus siglas en inglés) para recién nacidos.

¿Por qué se me ofreció un tratamiento con 17P?

Su proveedor de atención médica puede haberle recomendado el tratamiento con 17P porque:

- **Usted solo está teniendo un bebé en este embarazo** (embarazo único)
- Y
- **Ya ha tenido al menos un parto prematuro de embarazo único**



El parto prematuro significa un nacimiento antes de las 37 semanas de embarazo. El parto prematuro puede ser peligroso para la salud del bebé.

Los estudios han demostrado que el tratamiento con 17P en el segundo trimestre del embarazo puede disminuir el riesgo de un parto prematuro para las mujeres que han tenido uno antes. Sin embargo, otras mujeres embarazadas pueden no necesitar o no beneficiarse del uso de este medicamento.

¿Es seguro el tratamiento con 17P?

Los expertos consideran que el tratamiento con 17P es seguro para las madres y los bebés cuando se administra en el segundo y tercer trimestres del embarazo. De hecho, el principal grupo nacional de expertos en embarazos, el Consejo Estadounidense de Obstetricia y Ginecología, aprueba y recomienda el uso de 17P para prevenir el parto prematuro recurrente. Los estudios de seguimiento en los niños nacidos de madres tratadas con 17P no mostraron problemas de salud a causa del tratamiento.



¿Cómo se administra el tratamiento con 17P?

- El medicamento 17P se administra con una inyección (vacuna) semanal.
- Generalmente, las inyecciones semanales comienzan en la semana 16 o 20 del embarazo, aunque también pueden comenzar más tarde. Estas inyecciones deberán continuar hasta la semana 36 del embarazo.
- Cada inyección se debe aplicar en un músculo. La mayoría de las mujeres eligen que les apliquen la inyección en los músculos de las nalgas o del muslo.
- Usted puede aplicarse la inyección semanal en el consultorio de su proveedor de atención médica o en su hogar. (En su hogar, puede inyectarse usted misma o pedirle a alguien que lo haga por usted). Hable con su proveedor de atención médica acerca de qué es lo más adecuado para usted.

¿Tendré efectos secundarios a causa del 17P?

La mayoría de las mujeres informan no tener efectos secundarios, aparte de dolor leve e hinchazón en el lugar de la inyección. Si tiene dolor, puede aliviarlo sentándose en un jacuzzi (bañera) con agua tibia o tomando acetaminofén (Tylenol). Consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier otro medicamento.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Al igual que cualquier mujer embarazada, usted debería llamar a su proveedor de atención médica si tiene alguno de estos síntomas:

- Contracciones que se producen cada 15 minutos o menos, aunque no siempre sean dolorosas
- Calambres (como los calambres menstruales) constantes o esporádicos, que pueden presentarse con diarrea
- Dolor lumbar sordo constante o intermitente
- Presión en la pelvis, la ingle o los muslos, que no mejora con el reposo
- Sangrado o manchado
- Cambio en el flujo vaginal (un aumento repentino del flujo o flujo que se vuelve repentinamente acuoso o con mucosidad)
- Una efusión o fuga (pérdida) de fluido de la vagina
- Sensación de que su útero está "anudado" o "apretado", o que el bebé se está haciendo una bolita adentro
- Dolores de cabeza constantes o graves
- Hinchazón repentina del rostro o las manos
- Dolor en la parte superior derecha del vientre
- Visión borrosa o manchas delante de los ojos
- Aumento repentino de peso (más de 1 libra en un día [500 g aprox.])
- Disminución o falta de movimiento de su bebé
- Sensación de que algo no está bien

Instrucciones para tomar 17P

Cuándo aplicarse las inyecciones de 17P (escribir fechas):

Instrucciones para la inyección (si las inyecciones se aplican en el hogar):

Cantidad que se inyectará: _____ Dónde inyectar: _____

Otras instrucciones: _____

Si me olvido de una inyección: _____

Si tengo preguntas acerca de este medicamento, puedo llamar a: _____ **Teléfono:** _____

17P for Preventing Preterm Birth

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2008–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5070S-02/18 (Last reviewed - 08/17) (Spanish translation 02/18 by inWhatLanguage)