Intermountain® Healthcare

Septicemia

¿Qué es la septicemia?

La septicemia es una intensa reacción del cuerpo en su conjunto ante una infección. La septicemia ocasiona inflamación y coagulación de la sangre, lo cual disminuye el flujo sanguíneo a las extremidades y a los órganos vitales.

La septicemia se clasifica en tres etapas: septicemia, septicemia grave, y choque septicémico. Se vuelve progresivamente más peligrosa para la vida a medida que avanza de septicemia a las etapas más graves. Este padecimiento requiere tratamiento médico intensivo en un hospital.

¿Qué causa la septicemia?

La septicemia es provocada por bacterias, virus, parásitos u hongos que han infectado el cuerpo. La infección puede estar limitada a un área del cuerpo, como sería el caso de un absceso dental, o puede diseminarse ampliamente a través del torrente sanguíneo. El médico solicitará pruebas para determinar la fuente de la infección; pero incluso con estas pruebas usualmente no se puede determinar la causa de la septicemia.

Aunque cualquiera puede contraer septicemia, es más probable que afecte a los siguientes:

- **Personas de edad avanzada o muy jóvenes** (por ejemplo, bebés prematuros)
- **Personas con un sistema inmunológico ya debilitado** por una enfermedad o lesión, o debido a su medicación
- **Pacientes bajo ciertos tratamientos médicos** (como quimioterapia para el cáncer)
- **Pacientes que tienen tubos o cables en su cuerpo para entregar o drenar los líquidos**
- **Personas adictas** al alcohol o las drogas

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Para diagnosticar la septicemia, los médicos analizan los síntomas y las pruebas de laboratorio. Algunos de los síntomas comunes incluyen cualquier infección combinada con lo siguiente:

- **Temperatura más alta o baja de lo normal**
- **Pulso acelerado**

La septicemia grave requiere tratamiento médico en la unidad de cuidados intensivos del hospital.

- **Respiración acelerada**
- **Cantidad de glóbulos blancos muy alta o muy baja** (los glóbulos blancos son los componentes de la sangre que detectan y combaten las infecciones del cuerpo)
- **Temblores severos,** también conocido como "escalofríos"
- **Cambios en el estado mental** (por ejemplo, confusión, pérdida de memoria, problemas con el pensamiento)

Si la enfermedad avanza, disminuye la presión sanguínea y los órganos vitales (tales como los riñones o el hígado) pueden empezar a fallar.

¿Cómo se trata la septicemia?

La septicemia se trata con antibióticos administrados por vía intravenosa (IV, o "a través de la vena"). Líquidos y otros medicamentos se administran para aumentar la presión arterial y mantener el flujo de sangre. Es posible que el paciente con septicemia también necesite otros tratamientos para sustentar los órganos que han fallado, por ejemplo, diálisis para complementar los riñones o un respirador para ayudar la respiración.

¿Qué podemos esperar del tratamiento?

Si uno de sus seres queridos está siendo tratado en la unidad de cuidados intensivos debido a septicemia, es importante que usted sepa qué es lo que puede esperar:

- **Diversos tubos y cables.** Estos ayudan a observar el estado del paciente, administrar medicamentos y líquidos, y extraer o drenar fluidos. Por ejemplo, es común una venoclisis grande en el cuello; también lo es otra en la muñeca, que sirve para medir la presión arterial y obtener muestras de sangre.
- **Cara o cuerpo inflamados.** La inflamación se debe a los líquidos complementarios que se administran para aumentar la presión arterial.
- **Diversas máquinas.** Algunas de estas máquinas simplemente observan el estado del paciente. Otras, como los respiradores y máquinas de diálisis, son para sustentar los órganos que están fallando.
- **Confusión.** Algunos medicamentos utilizados para tratar la septicemia pueden afectar el pensamiento del paciente y causar confusión. Sustancias químicas emitidas por el cuerpo para ayudar a combatir la infección también afectar el pensamiento. Esto puede hacer que sea difícil para el paciente a comunicarse.

¿Responderá al tratamiento nuestro ser querido?

La septicemia es una enfermedad grave y es difícil predecir su desenlace clínico. **La mejor fuente de información acerca de lo que podría deparar el futuro es el médico de su ser querido.** Una diversidad de factores afectan la respuesta del paciente al tratamiento:

- **Cuándo se detectó la septicemia y cuándo se inició el tratamiento.** En general, el diagnóstico y tratamiento tempranos mejoran la probabilidad de recuperación del paciente.
- **El hecho de que se conozca la infección causante y de que pueda ser tratada efectivamente con medicación.** Algunas infecciones son resistentes a los antibióticos.
- **El estado general del paciente.** También son importantes la salud y fortaleza generales del paciente antes de la septicemia.

¿Qué podemos esperar en cuanto a la recuperación?

La septicemia puede ocurrir con rapidez, pero la recuperación es lenta y gradual. Casi siempre se necesitan días, e incluso semanas. La cantidad de cables, tubos y máquinas para el cuidado cotidiano disminuirá gradualmente a medida que su ser querido mejore su salud. Es posible que algunos medicamentos ya no se necesiten. Si su ser querido ha estado en la unidad de cuidados intensivos, se le trasladará a otra unidad del hospital cuando su salud lo permita.

Fuera de la unidad de cuidados intensivos, el cuidado se enfocará en recuperar la fuerza. (El tiempo que el paciente pasa en cama lo debilita significativamente.) Cuando la salud y la fuerza de su ser querido se hayan recuperado suficientemente, el equipo médico dispondrá su alta del hospital. Algunos pacientes pueden transferir a un centro de atención prolongada o centro de rehabilitación antes de irse a casa.

¿Qué podemos hacer para ayudarle?

Una enfermedad grave como la septicemia causa gran estrés en el paciente y en sus seres queridos. Para no sentirse tan indefenso (y tal vez con más esperanza), tenga en cuenta lo siguiente para apoyar el tratamiento:

- **Ayude a descansar a su ser querido.** En el ajetreado ambiente del hospital puede ser difícil descansar; usted puede contribuir por bajando la luz, manteniendo la TV apagada o a bajo volumen, comunicando con las enfermeras para asegurar un ambiente tranquilo y con menos interrupciones tanto como sea posible, y limitando los visitantes durante las horas de sueño.
- **Fomentar alguna actividad, también.** Aunque descanso es muy importante, también es bueno para levantarse y moverse. Un poco de ejercicio, como caminar, puede ayudar a su ser querido recuperar la fuerza y sentirse mejor más rápidamente.
- **Comuníquese con el equipo de atención médica.** Si usted o su ser querido necesitan cualquier cosa, por favor no se quede callado. Reporte cualquier cosa inusual. Pregunte. Haremos todo lo posible para ayudar a su ser querido a que se cure y también para ayudarle a usted durante este periodo de tratamiento.
- **Cuídese a sí mismo.** Usted es una parte vital del equipo de cuidado de su ser querido. Es importante que usted descanse, se alimente bien y tenga tiempo para sí mismo. Así podrá apoyar mejor a su ser querido. Descanse cuando lo necesite y avísenos cómo podemos ayudarle.

© 2008–2014 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS062S - 12/14** (Spanish translation 11/08 by Lingotek, Inc.)