

# Desfibrilador cardioversor implantable (ICD)

## ¿Qué es un ICD?

Un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) es un pequeño dispositivo que corrige el ritmo cardíaco. Tiene un **generador de pulso** que se coloca en su cuerpo y una o más **derivaciones** (alambres) que se insertan en su corazón.

Las derivaciones del ICD “escuchan” los latidos de su corazón y envían información al generador de pulso. Si hay un problema con su ritmo cardíaco, el generador crea un impulso eléctrico y lo envía a su corazón.

Los ICD son un poco diferentes de los marcapasos. Los marcapasos corrigen un ritmo cardíaco demasiado lento, pero los ICD también pueden corregir un ritmo cardíaco demasiado rápido.

## ¿Por qué lo necesito?

Un ICD se usa para tratar problemas en el ritmo cardíaco como:

- **Taquicardia ventricular.** Esto pasa cuando los ventrículos (cámaras inferiores de su corazón) envían señales eléctricas con demasiada frecuencia y su corazón late demasiado rápido.
- **Fibrilación ventricular.** Esto pasa cuando los ventrículos envían señales muy rápidas e irregulares y su corazón comienza a temblar. No se bombea sangre al cuerpo. Si esta condición médica no se trata de inmediato, puede causarle la muerte.

La fibrilación ventricular, por lo general, se trata con un **desfibrilador externo** (paletas o almohadillas que envían una descarga eléctrica al corazón a través del tórax). Sin embargo, la fibrilación ventricular puede llegar sin previo aviso. Un ICD puede detectar señales irregulares de inmediato y enviar una descarga eléctrica para corregirlo.



## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 **Organice para ausentarse del trabajo.** Puede volver al trabajo cuando su médico lo autorice, por lo general, después de una semana aproximadamente.
- 2 **Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando.** Esto incluye los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta (como las píldoras para la alergia o los jarabes para la tos), los parches, las vitaminas y los remedios a base de hierbas.
- 3 **Siga las instrucciones de su médico respecto a sus medicamentos.** Se le puede pedir que deje de tomar ciertos anticoagulantes antes del procedimiento.
- 4 **Organice el traslado.** Necesitará que alguien lo traslade hacia y desde el hospital.
- 5 **Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y tomar líquidos antes de la cirugía.**

## ¿Cómo funciona un ICD?

Cuando el ICD detecta que usted está teniendo un problema en el ritmo cardíaco, el generador de pulso envía una señal para corregirlo.

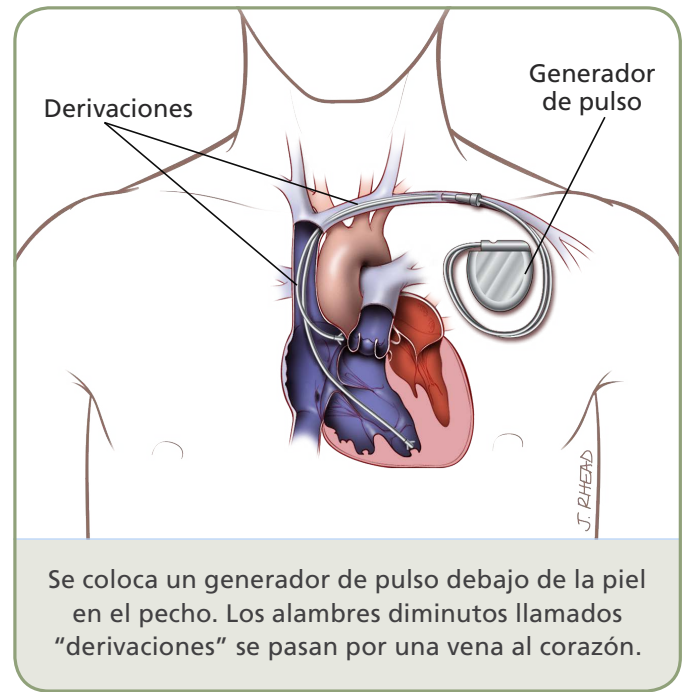
- **Las señales estimulantes** corrigen un latido cardíaco demasiado rápido o demasiado lento. Probablemente no notará estas señales.
- **La cardioversión** es una descarga leve que se suministra cuando la taquicardia ventricular continúa incluso después de que se envían las señales de estimulación. Esto se puede sentir como un golpe repentino en el pecho que dura solo un momento.
- **La desfibrilación** es una descarga fuerte que corrige la fibrilación ventricular. Esta descarga repentina se puede sentir como si le dieran un puñetazo en el pecho. Esta descarga puede ser sorprendente o brevemente dolorosa, pero tiene el propósito de salvar su vida.

El ICD también puede **registrar la actividad eléctrica de su corazón**, para que el médico pueda ajustar su configuración durante las citas de seguimiento.

## ¿Qué ocurre durante el procedimiento?

El procedimiento dura entre 1 y 2 horas. Estará relajado pero despierto. Esto es lo que puede esperar:

- Se inyecta el medicamento para adormecer en el área donde se colocará el generador de pulso.
- Se hace una pequeña incisión (corte) en la piel debajo de la clavícula. Esto hace un “bolsillo” para el generador de pulso.
- Se inserta una aguja en una vena en la parte superior del tórax para insertar cada derivación. El médico utiliza la guía de rayos X para mover la derivación a través de la vena hacia su corazón.
- Se prueba cada derivación para asegurarse de que estén en el lugar correcto. Las derivaciones se pueden mover un poco una o dos veces, y se pueden volver a probar cada vez, hasta que queden perfectamente posicionadas.
- El generador de pulso se conecta a las derivaciones y se inserta en el “bolsillo” en la piel debajo de su clavícula.
- El marcapasos se configura al ritmo que su corazón necesite. El equipo médico también podrá hacer otros ajustes. Probablemente, los escuchará diciendo números entre ellos mientras hacen esto. También, le pueden pedir que respire profundamente.
- El corte quirúrgico (si tiene uno) se puede cerrar con puntos de sutura o un adhesivo o pegamento para la piel, y lo trasladarán a la sala de recuperación.



## ¿Qué ocurre después del procedimiento?

Probablemente, pasará la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda controlar su ritmo cardíaco. A la mañana siguiente, se le revisará su marcapasos para asegurarse que esté funcionando como se esperaba.

Recibirá una **tarjeta de identificación temporal del dispositivo** que muestra el tipo de ICD que tiene, cuándo se colocó y quién realizó el procedimiento. Recibirá una tarjeta permanente por correo dentro de unas semanas. **Lleve consigo la tarjeta de identificación en todo momento.**

## ¿Cuáles son los posibles beneficios, riesgos y complicaciones?

La siguiente tabla enumera los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para este procedimiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica única. Hable con su médico para obtener más información sobre estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer las preguntas que pueda tener.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alivio de síntomas como latidos cardíacos acelerados, mareos o desmayos</li> </ul> <p>Prevención de problemas de ritmo que pueden causar un paro cardíaco repentino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado o infección donde se insertó el generador de pulso</li> <li>• Problemas relacionados con la anestesia</li> <li>• Daño en nervios o vasos sanguíneos</li> <li>• Problemas provocados por dispositivos electrónicos</li> </ul>	<p>Antes de recomendar un ICD, su médico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutará pruebas como un electrocardiograma, un monitor Holter, un ecocardiograma, un estudio de electrofisiología o una prueba de esfuerzo</li> <li>• Puede usar medicamentos para tratar sus problemas de ritmo cardíaco antes de recomendar un ICD</li> <li>• Puede recomendar un marcapasos en lugar de un ICD (dependiendo de su problema de ritmo cardíaco)</li> </ul>

## ¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

### Medicamento

Tome los medicamentos exactamente como se lo indicó el médico.

### Actividad

- **Mantenga su brazo quieto los primeros días.** Es posible que deba usar un cabestrillo durante las primeras 24 a 48 horas.
- **No levante ningún objeto ni conduzca hasta que su médico lo autorice.**
- **No realice ninguna actividad que implique levantar los brazos,** como golf, bolos, tenis, natación o buceo hasta que su médico lo autorice.
- **No realice ninguna actividad que pueda golpear o sacudir el lugar del ICD,** como los deportes de contacto, usar un martillo de aire o disparar un rifle, hasta que su médico lo autorice.
- **Pregúntele a su médico cuándo está bien volver a tener relaciones sexuales.** Es posible que deba evitar las relaciones sexuales durante la primera semana. Por lo general, la actividad del ICD no interferirá con la actividad sexual después de los primeros 7 días.
- **Haga los ejercicios que le indicaron** para ayudarle a aumentar su rango de movimiento gradualmente.



### ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Enrojecimiento, inflamación o supuración alrededor de la herida
- Una herida que se abre o no cicatriza
- Fiebre superior a 101 °F (38 °C)
- Dolor en las articulaciones, rigidez o debilidad en el brazo
- Desmayo o sensación de mareo
- Ritmo cardíaco muy rápido o muy lento
- Hinchazón en las manos o los tobillos
- Una sensación de cansancio constante
- Hipo que no desaparece
- Dolor en el pecho o una sensación de patada en el pecho
- Contracción en los músculos de su pecho y abdomen

## Cuidados de la herida

- **Mantenga la incisión limpia y seca.** No se bañe, nade ni sumerja en una tina de agua caliente hasta que su médico lo autorice. Cubra su incisión con plástico si se ducha. **No remoje ni frote su herida.** Límpiela con un antiséptico como lo indicó su médico. Si el vendaje se moja o ensucia, quítelo y limpie el lugar con antisépticos o jabón y agua, según las indicaciones de su médico. No use cremas, pomadas o lociones en el sitio.
- **Adhesivo o pegamento para la piel.** Si su médico usó adhesivo para la piel en el sitio de la incisión, no aplique ningún medicamento líquido o pomada ni ningún otro producto mientras la capa adhesiva esté en su lugar. No rasque, frote ni toque el adhesivo. Por lo general, el adhesivo permanecerá en su lugar durante 5 a 10 días, luego se caerá naturalmente de la piel.
- **Vista ropa suelta.** Si necesita usar un sostén, coloque una almohadilla de gasa sobre el generador de pulso para reducir el roce con los puntos de sutura o con el adhesivo o pegamento para la piel.
- **Es posible que sienta algo de dolor** durante los primeros días y tenga una **ligera hinchazón** durante aproximadamente 2 a 4 semanas.

Después de aproximadamente una semana, los puntos de sutura se disolverán o su médico los retirará.

## La vida con un ICD

### Deje que las personas sepan

- **Lleve consigo su tarjeta de identificación en todo momento.** Su tarjeta de identificación le entregará información importante a sus proveedores de atención médica en caso de emergencia. También, será útil si el ICD activa una alarma.
- **Informe a sus proveedores de atención médica.** Necesitan saber que tiene un ICD antes de realizar cualquier procedimiento que involucre agujas o incisiones.
- **Informe a su dentista.** Su dentista puede evitar el uso de dispositivos que producen campos electromagnéticos que pueden interferir con el dispositivo.

### ¿Qué debo hacer si recibo una descarga?

- Si el ICD le da una **solá descarga**, siéntese o acuéstese durante unos minutos. **Llame a su proveedor de atención médica** para informarle sobre esta situación.
- Si el ICD le da varias descargas seguidas, **llame al 911.**

## Proteja el ICD

- **Evite que algo golpee o frote su ICD.** Tenga cuidado con los deportes de contacto u otras actividades que puedan sacudir el generador de pulso debajo de su piel.
- **Evite los campos electromagnéticos fuertes.**  
Aléjese de:
  - Equipos de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) u otros imanes de alta potencia.
  - Equipos de soldadura por arco, equipos industriales y hornos de inducción.
  - Líneas eléctricas de alta tensión o torres de telecomunicaciones
  - Motores de combustión. No se incline sobre el capó de un automóvil en marcha, ni toque la bujía o el distribuidor en un automóvil en marcha o cortadora de césped.
- **No se detenga en los dispositivos de detección antirrobo** en las entradas de las tiendas o edificios. Camine a través de ellos a un ritmo normal.
- **Tenga cuidado con su teléfono celular o MP3.** Manténgalo a una distancia de 6 a 12 pulgadas del generador de pulso. Sostenga el teléfono celular en la oreja opuesta y no mantenga el teléfono o el reproductor en el bolsillo de su camisa.
- **Las computadoras y los electrodomésticos pequeños son seguros** siempre que estén en buen estado de funcionamiento y conectados a tierra.
- **El escáner del aeropuerto es seguro.** Los dispositivos de detección pueden activar una alarma, pero no dañarán el dispositivo. Si activa una alarma, muestre la identificación de su dispositivo. Pídale que no usen un escáner portátil, ya que tiene un imán.

## Monitoreo y mantenimiento

- **Citas de seguimiento.** Su proveedor de atención médica programará citas de seguimiento. Para verificar el ICD, es posible que se someta a varios tipos de pruebas, que incluyen electrocardiogramas y verificaciones de la batería. Su médico puede ajustar la configuración del ICD en función de estas pruebas.
- **Comprobación del ICD por teléfono.** Se puede usar un transmisor en la casa para enviar señales del ICD a su médico.
- **Cambiar la batería.** La vida promedio de la batería es de alrededor de 5 años. Las citas de seguimiento y otros controles le dirán a su proveedor de atención médica si esto es necesario.
- **Cambiar las derivaciones.** En casos raros, las derivaciones pueden romperse. Su proveedor de atención médica revisará las derivaciones y posiblemente las reemplazará si es necesario.



### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Implantable Cardioverter Defibrillator (ICD)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2008-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F50465-08/18 (Last reviewed - 08/18) (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)