

Hablemos Acerca De...

Enfermedad de Kawasaki

La enfermedad de Kawasaki produce inflamación (hinchazón) de los vasos sanguíneos del cuerpo de su niño. Nadie conoce las causas de la enfermedad de Kawasaki, pero normalmente afecta a niños menores de 5 años. A veces afecta a niños mayores y adultos jóvenes.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la enfermedad de Kawasaki?

La enfermedad de Kawasaki de su niño puede presentar fiebre de hasta 104°F (40°C) por 5 días o más. Lo hará sentir muy cansado e irritable. Puede que vomite, tenga diarrea (heces [popó] blanda, y dolor de estómago.

Otras señales y síntomas de la enfermedad de Kawasaki pueden incluir:

- Un sarpullido rojo e irregular que puede cubrir su cuerpo entero
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello
- Hinchazón de las manos y los pies
- Palma de las manos y plantas de los pies enrojecidas
- Piel descamada debajo de los dedos de las manos y los pies
- Labios rojos y agrietados y lengua muy roja
- Enrojecimiento en el interior de la boca y la parte posterior de la garganta
- Ojos rojos, sanguinolentos

Puede que algunos niños con la enfermedad de Kawasaki, especialmente los bebés, no tengan estos síntomas

¿Puede prevenirse la enfermedad de Kawasaki?

Nadie sabe cómo prevenir la enfermedad de Kawasaki.



¿Cómo sé si mi niño tiene la enfermedad de Kawasaki?

El proveedor de atención médica de su niño lo examinará y le hará preguntas acerca de sus síntomas. También solicitarán exámenes de sangre y orina y un ultrasonido cardíaco. Éste es un tipo de prueba de imagen que utiliza ondas sonoras para mostrar el corazón y los vasos sanguíneos cercanos.

¿Cuál será el tratamiento para la enfermedad de Kawasaki de mi niño?

Su niño permanecerá en el hospital y su proveedor de atención médica solicitará una dosis alta de aspirina para bajar la fiebre de su niño. Normalmente, la aspirina no se recomienda para los niños debido al riesgo del síndrome de Reye, una enfermedad grave que produce inflamación del cerebro y el riñón. La enfermedad de Kawasaki es una excepción.

Además de bajar la fiebre de su niño afectado con la enfermedad de Kawasaki, la aspirina también ayuda con el sarpullido y dolor de articulaciones. Incluso después de que la fiebre desaparece, su niño tomará una pequeña dosis de aspirina durante varias semanas para reducir la posibilidad de problemas cardíacos que pueden ocurrir con la enfermedad de Kawasaki.

Puede que su proveedor de atención médica también ordene gammaglobulina intravenosa (IVIG, por sus siglas en inglés) para su niño. La IVIG puede ayudar a prevenir problemas cardíacos. Su niño recibirá este medicamento a través de una línea intravenosa (una sonda pequeña que se coloca en la vena) durante varias horas. Este tratamiento debe administrarse en el hospital.

Algunos niños podrían necesitar un tipo distinto de medicamento si no mejoran con la IVIG y la aspirina.

¿Cuándo puede mi niño volver a casa?

Su niño podrá salir del hospital y volver a la casa después de que desaparezca la fiebre y reciba el medicamento que se le ordenó.

¿Cómo cuido a mi niño en casa?

Deberá hacer lo siguiente para su niño cuando salga del hospital y regrese a casa:

- Tome la temperatura de su niño una o dos veces al día.
- Dé a su niño la cantidad de aspirina recetada por su proveedor de atención médica. Siga dándole aspirina a su niño en casa hasta que su proveedor de atención médica le indique que deje de hacerlo.
- Mantenga a su niño en casa sin ir a la escuela o la guardería hasta que estén bien y se sientan con fuerzas suficientes para regresar.
- Haga una cita para su niño con un cardiólogo (un médico que se especializa en la atención del corazón) unas semanas más tarde. El cardiólogo verificará si el corazón de su niño está sano de nuevo.

¿Tendrá síntomas mi niño en casa?

Normalmente, la recuperación de la enfermedad de Kawasaki tarda de 4 a 6 semanas. Puede que su niño tenga dolor en las articulaciones mayores (tobillos, rodillas). La fiebre de su niño debe haber desaparecido cuando salgan del hospital. Si le vuelve a dar fiebre después de regresar a casa del hospital, llame al cardiólogo de su niño.

¿Hay complicaciones debido a la enfermedad de Kawasaki?

La enfermedad de Kawasaki daña las arterias coronarias, que son los vasos sanguíneos que transportan la sangre al corazón de su niño. Las arterias pueden agrandarse y se pueden formar aneurismas. Un aneurisma es cuando la arteria se debilita y parte de ella se abulta como un globo.

A veces los aneurismas son pequeños y no ocasionan ningún problema. Cuando los aneurismas son muy grandes, podría haber coágulos de sangre dentro de las arterias coronarias. Si los coágulos de sangre obstruyen las arterias, el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno. Esto puede producir una angina (dolor de pecho) y otros problemas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la enfermedad de Kawasaki y los grupos de apoyo para los padres, comuníquese con la Kawasaki Disease Foundation: kdfoundation.org.