

Catéter de Foley: cómo prevenir las infecciones del tracto urinario (UTI)

¿Qué es un catéter de Foley?

Un **catéter de Foley** (también conocido como “catéter permanente”) es un tubo delgado y flexible que se utiliza para drenar la orina (pis) de su cuerpo. Normalmente, la orina drena de su cuerpo a través de su **uretra**. Un proveedor de atención médica coloca el tubo del catéter en su uretra y lo mueve hacia su vejiga. Un pequeño globo que está cerca de la punta del catéter se infla para evitar que el catéter se salga de su vejiga.

¿Por qué lo necesita?

Usted puede necesitar un catéter de Foley si no puede orinar o controlar el flujo de su orina. Esto puede ocurrir si usted tiene una infección, la glándula prostática hinchada, una reacción a un medicamento, una enfermedad o lesión, o una cirugía reciente. Usted también puede necesitar un catéter de Foley si sus proveedores de atención médica desean hacer un seguimiento estricto de la cantidad de orina que usted está eliminando.

¿Durante cuánto tiempo tendré que usarlo?

La cantidad de tiempo que usted deberá usar un catéter dependerá del tipo de enfermedad o procedimiento que haya tenido. Sus proveedores de atención médica lo retirarán tan pronto como sea posible. Mientras esté en el hospital, pídale a sus proveedores de atención médica que revisen cada día si usted aún lo necesita. Algunos pacientes pueden necesitar seguir usando el catéter después de irse a casa. Pregunte a su médico qué debería esperar.

¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Pregunte diariamente a su enfermera cuánto tiempo más deberá usar el catéter.
- 2 No toque el área alrededor del catéter.
- 3 Asegúrese de que el área alrededor de su catéter esté limpia.
- 4 Asegúrese de que la bolsa de drenaje esté por debajo del nivel de su vejiga. Esto evitará que la orina regrese a su vejiga. Si la orina regresa a su vejiga, usted podría adquirir una infección.
- 5 Asegúrese de que la bolsa de drenaje no toque el suelo.
- 6 Dígales a sus proveedores si usted siente ardor, comezón o dolores nuevos. Estos son síntomas de una UTI y deben tratarse.
- 7 Beba abundante líquido si su médico se lo indica. Los líquidos mantendrán el flujo de la orina y pueden ayudar a evitar complicaciones con el catéter.
- 8 No tire, jale ni desconecte los tubos.

¿Cuáles son los riesgos que presentan los catéteres?

Mientras esté usando un catéter de Foley, usted tiene un riesgo elevado de adquirir una infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés). Esta infección sucede cuando los gérmenes entran en su vejiga desde su uretra o el tubo del catéter. Esto puede ser doloroso y molesto. Si la infección se propaga a sus riñones, puede ser más grave. Sin embargo, las infecciones casi siempre se pueden evitar. El personal de enfermería hará todo lo posible para ayudar a prevenir una UTI. Vea la casilla anterior para conocer las maneras de ayudar a prevenir una UTI.

¿Cómo y cuándo se colocará el catéter?

Es posible que el catéter se inserte antes de que usted salga de la cirugía, momento en el cual usted está dormido y no puede sentirlo. O bien, es posible que se introduzca cuando esté despierto. Si este es el caso, la inserción puede ser incómoda.

La piel alrededor del área de inserción se limpiará muy bien. Luego, una persona entrenada para colocar catéteres sin introducir gérmenes a su cuerpo colocará el catéter.

¿De qué manera mis enfermeras ayudarán?

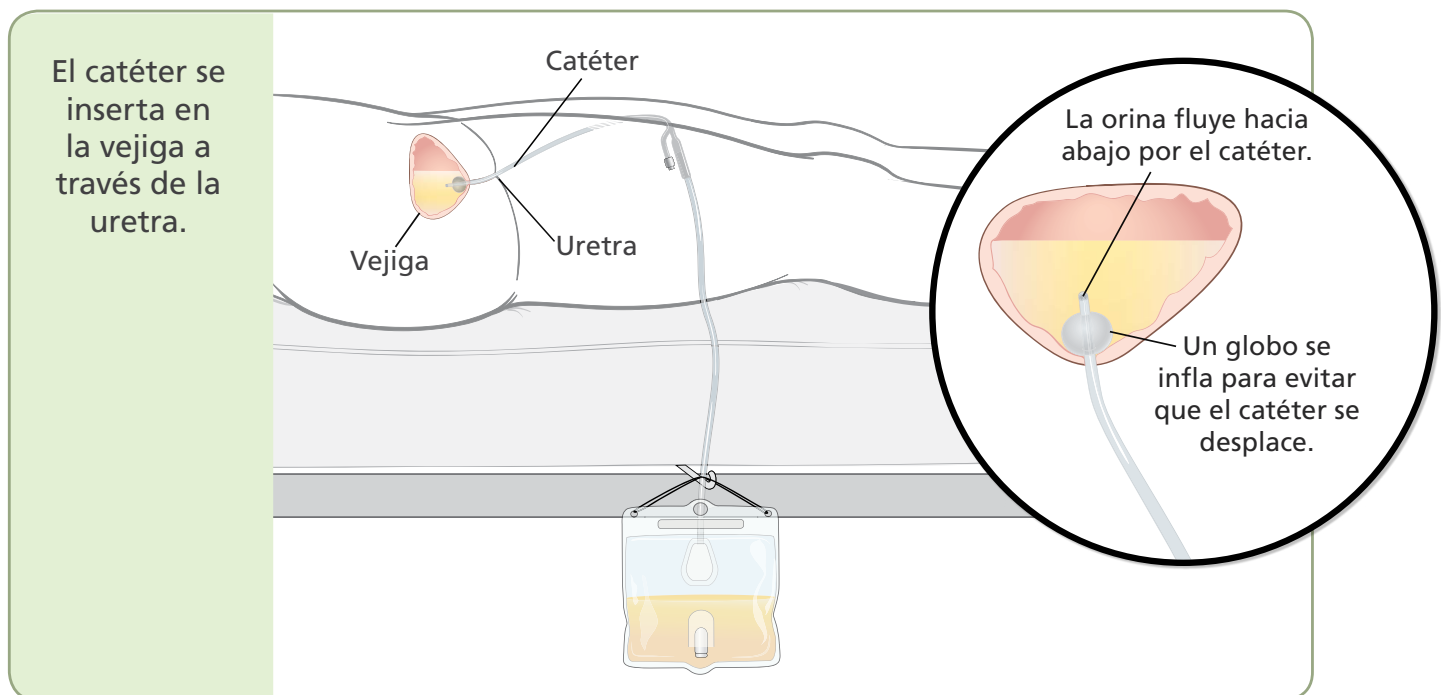
Para reducir su riesgo de contagiarse una UTI, sus enfermeras:

- Cada día revisarán si usted aún necesita su catéter.
- Se lavarán las manos cuidadosamente antes y después de tocar su catéter.

- Limpiarán el área alrededor de su catéter cada día.
- Revisarán que el catéter no tenga dobleces. La orina debe poder fluir sin problemas hacia la bolsa y no acumularse.
- Mantendrán libres de gérmenes todas las partes del catéter y la bolsa. Ningún componente debe tocar el suelo, donde podría ensuciarse o dañarse.
- Verificarán si hay señales de infección alrededor del catéter. Estas pueden incluir inflamación, pus o irritación de la piel.
- Vaciarán la bolsa de drenaje.
- Medirán la cantidad de orina que hay en la bolsa de drenaje.

¿Qué sucede si contraigo una infección del tracto urinario?

Si contrae una UTI, puede recibir tratamiento con antibióticos. Su catéter se cambiará o, posiblemente, se retirará.



Foley Catheter: Preventing urinary tract infections (UTIs)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009-2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS0955-04/19 (Last reviewed - 02/19) (Spanish translation 05/19 by inWhatLanguage)