

Catéter de Foley: *Instrucciones para uso en casa*

¿Qué es un catéter de Foley?

Un catéter de Foley (también llamado un “catéter permanente”) es un tubo delgado y flexible insertado a través de su **uretra** y dentro de su vejiga (vea la ilustración a la derecha). Se usa para drenar orina (pipí) fuera de su cuerpo y dentro de una bolsa recolectora.

Otros métodos de drenar orina incluyen **catéteres externos** en los hombres, que se colocan sobre el pene en lugar de dentro del mismo, y **catéteres temporales**, que se quitan justo después de drenar orina.

¿Por qué necesito un catéter?

Usted puede necesitar un catéter de Foley si no puede controlar el flujo de orina o no puede orinar por sí mismo. Esto puede ocurrir si usted tiene una infección, si su glándula prostática está inflamada, por una reacción a un medicamento, una enfermedad o lesión, o una cirugía reciente. Usted también puede necesitar un catéter de Foley si sus proveedores de atención médica desean hacer un seguimiento de la cantidad de orina que usted está pasando.

La cantidad de tiempo en que usted debe llevar un catéter depende del tipo de enfermedad o procedimiento que haya tenido. Sus proveedores de atención médica pueden decirle qué esperar y se lo quitarán tan pronto como sea posible. Pídeles que verifiquen con frecuencia para asegurarse de que usted todavía lo necesita.

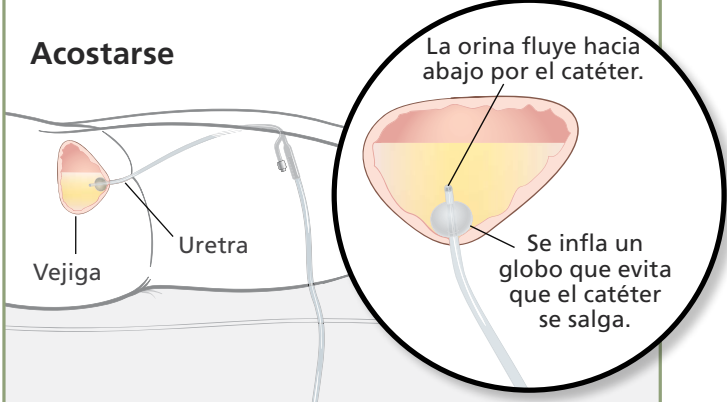
Si usted debe continuar usando un catéter después de regresar a casa del hospital, revise “**Fundamentos del Catéter**” (páginas 3-4).

¿Cómo se coloca un catéter?

A usted le darán un catéter únicamente cuando sea necesario, y se lo quitarán tan pronto como sea posible. La piel alrededor del área de inserción se limpiará muy bien. El catéter será insertado en la vejiga por alguien especialmente entrenado para hacerlo sin introducir gérmenes en su cuerpo. Una vez insertado, se infla un globo pequeño para mantener el catéter en su lugar.

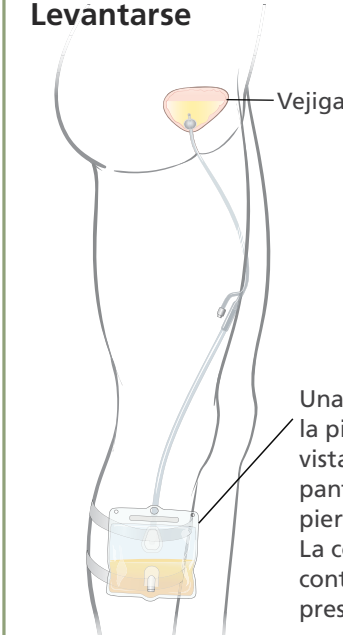
Colocación de la bolsa y el catéter

Acostarse



Una bolsa grande de recolección (llamada “drenaje hacia abajo”) sostiene más orina para que usted no tenga que levantarse por la noche para vaciarla. Péguela al lado de la cama, o colóquela en un recipiente sobre el suelo.

Levantarse



Una bolsa más pequeña para la pierna se adapta sin ser vista por debajo de faldas y pantalones. Se adhiere a su pierna con bandas elásticas. La correa debe estar contra su pierna y no debe presionar la bolsa.

Un catéter de Foley recolecta y drena la orina (pipí) dentro de una bolsa recolectora que siempre se debe mantener por debajo del nivel de su vejiga.

Fundamentos del catéter

Uno de los aspectos más importantes es mantenerse usted y su catéter libres de gérmenes que pudieran producir infecciones. Cuando usted tiene un catéter, puede fácilmente contraer una **infección del tracto** urinario (ITU). Siga las instrucciones a continuación y en las siguientes páginas para ayudarle a evitar una infección.

- **Siempre lávese las manos** antes y después de manipular su catéter.
- **Dúchese con regularidad**, pero no se siente en la bañera con un catéter.
- **No use lociones, cremas o pomadas** sobre el área alrededor de su catéter, a menos que su proveedor de atención médica se lo indique.
- **Lleve ropa interior de algodón.** Mantiene su piel más seca.
- **Beba abundante líquido** si su médico se lo indica. El líquido adicional mantendrá la orina fluyendo a través de su catéter y le ayudará a evitar complicaciones.
- **Observe si hay señales de infección**, tales como dolor, hinchazón o pus en el lugar donde el catéter entra en el cuerpo. Las señales de infección también pueden incluir dolor en el abdomen, pelvis, piernas, espalda o vejiga. Llame a su proveedor de atención médica si tiene estos síntomas.

Manipulación de la bolsa y el tubo

Tenga cuidado de no introducir gérmenes dentro del catéter y asegúrese de que la orina pueda fluir de forma constante dentro de la bolsa.

- **Mantenga la bolsa por debajo del nivel de su vejiga.** Esto evitará que la orina retroceda hacia su vejiga y produzca una infección.
- **Coloque el tubo de modo que no se tuerce ni se enrolle.** La orina debe fluir libremente dentro de la bolsa.
- **No deje que la bolsa descansa directamente sobre el suelo.** Mantenga todas las partes del tubo y la bolsa alejadas de gérmenes.
- **No perforo ni corte el tubo.** No debería haber orificios ni roturas en ningún lugar en el tubo o la bolsa.
- **No tire del catéter** ni trate de quitarlo. Mantenga el tubo de drenaje adherido a su pierna para que no tire del catéter.

¿Qué pasa si tengo problemas?

Si su catéter no está drenando:

- Observe si el tubo está torcido o enrollado.
- Asegúrese de que la bolsa esté por debajo del nivel de su vejiga.
- Asegúrese de no estar acostado sobre el tubo o que no esté presionado entre sus muslos.
- Observe si el tubo está obstruido con sangre o sedimento.

Limpieza de su catéter

Limpie su catéter y la piel alrededor del mismo cada día, especialmente después de cada vez que defeque (haga popó). Siga estos pasos:

- **Reúna sus suministros.** Usted necesitará un recipiente con agua tibia, jabón, un paño limpio y una almohadilla impermeable o una toalla para proteger el área alrededor de usted.
- **Lávese las manos con agua y jabón.**
- **Coloque la toalla o almohadilla debajo de usted.**
- **Limpie el tubo del catéter.** Sostenga el tubo del catéter para que no se salga accidentalmente. Limpie cualquier depósito endurecido que se haya acumulado sobre el mismo. Enjuague bien.
- **Limpie la piel alrededor del catéter.**
 - Con jabón, agua y un paño limpio, lave el área donde el catéter sale de su cuerpo. Continúe lavando de forma circular, alejándose del catéter.
 - Quite cualquier resto de sangre, costra o mucosidad.
 - Si usted es una mujer, limpie siempre desde la parte delantera hacia atrás después de ir al baño para que no mueva gérmenes desde el ano hacia la uretra.
 - Enjuague y seque el área con palmaditas.
 - Coloque el paño en la lavadora y no lo use de nuevo hasta que haya sido lavado.
- **Asegure el catéter y la bolsa en su lugar.** Asegure el tubo de drenaje a su pierna con cinta o una correa en la pierna. Si usted está usando una bolsa grande, asegúrese de que esté adherida de forma segura a su cama. Deje un poco de tubería adicional para ayudarle a evitar que se salga el tubo.
- **Lávese las manos** de nuevo con jabón y agua.

Vacíe la bolsa

Vacíe la bolsa cada día o cada vez que esté medio llena. Siga estos pasos cuando vacíe la bolsa:

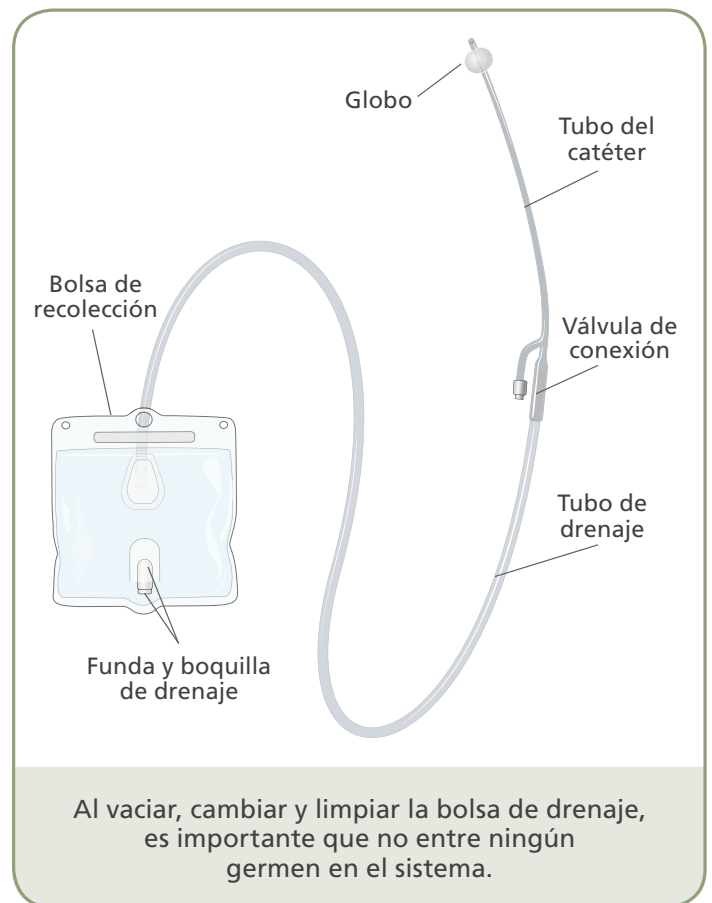
- **Lávese las manos** con agua y jabón.
- **Consiga un recipiente** para vaciar la bolsa y colóquelo a su lado en el suelo. O puede vaciar la bolsa en el retrete.
- **Quite la boquilla de drenaje** de su funda en la parte inferior de la bolsa. Tenga cuidado de no tocar la punta de la boquilla.
- **Abra la válvula en la boquilla**, y permita que la orina se drene dentro del recipiente o el retrete. No permita que la boquilla de drenaje toque nada.
- **Cuando la bolsa esté vacía, limpie el extremo de la boquilla de drenaje** con una toallita con alcohol. Cierre la válvula, y coloque la boquilla de nuevo en su funda.
- **Lávese las manos** de nuevo con jabón y agua.

Cambio de las bolsas

Si usted lleva puesta una bolsa en la pierna durante el día, cámbiela por una bolsa de drenaje grande cuando se vaya a acostar. Cuando se levante de la cama, puede cambiarla de nuevo por una bolsa de pierna si lo prefiere.

Siga estos pasos cuando cambie las bolsas:

- **Lávese las manos** con agua y jabón.
- **Reúna sus suministros.** Usted necesitará una bolsa limpia, algunas toallitas con alcohol y una jeringa de irrigación.
- **Desconecte el tubo del catéter** del tubo de drenaje en la válvula de conexión. Asegúrese de que ninguno de los tubos toque nada.
- **Limpie el extremo del tubo del catéter** con una toallita con alcohol. Con otra toallita con alcohol, limpie el extremo del tubo de drenaje de la bolsa limpia.
- **Conecte el tubo del catéter** al tubo de drenaje de la bolsa limpia.



Limpiar y almacenar bolsas

Cada vez que cambie de bolsa, limpie la que no está usando y cuélguela para que se seque. Siga estos pasos cuando limpie y almacene las bolsas:

- **Lávese las manos** con agua y jabón.
- **Usando una jeringa de irrigación, rellene la bolsa usada** con 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua. Deje la mezcla en la bolsa durante al menos 20 minutos.
- **Vacíe y enjuague la bolsa**, y cuélguela con la válvula abierta para que se seque.
- **Al secarse, guarde la bolsa** en una bolsa plástica limpia hasta que necesite usarla de nuevo.
- **Lávese las manos** de nuevo con agua y jabón.

Foley Catheter: Home instructions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5096S-11/17 (Last reviewed - 02/17) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage)