

Infecciones del área quirúrgica

¿Qué es una infección del área quirúrgica?

Una infección del área quirúrgica ocurre después de la cirugía, en la parte del cuerpo donde esta se realizó. La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía no contraen infecciones: estas solo se presentan en 1 a 3 pacientes de cada 100, aproximadamente.

Los síntomas comunes de las infecciones del área quirúrgica son los siguientes:

- Enrojecimiento y dolor en la zona donde se hizo la cirugía
- Secreción turbia proveniente de la herida quirúrgica
- Fiebre

¿Pueden tratarse las infecciones del área quirúrgica?

Sí. La mayoría de las infecciones del área quirúrgica pueden tratarse con antibióticos. La determinación de los antibióticos que se emplean depende de las bacterias (los gérmenes) que provoquen la infección. A veces, los pacientes con infecciones del área quirúrgica también necesitan otra cirugía para tratar la infección.



¿Cómo se previenen las infecciones del área quirúrgica?

Usted y sus proveedores de cuidados de la salud deben ponerse de acuerdo para prevenir las infecciones del área quirúrgica.

A continuación encontrará una tabla en la que se explica lo que USTED puede hacer para evitar estas infecciones. En la página 2, encontrará información acerca de lo que los proveedores de cuidados de la salud harán para evitar que se presenten infecciones del área quirúrgica.

Lo que puede hacer USTED para evitar infecciones del área quirúrgica:

Antes de la cirugía	Durante la cirugía	Después de la cirugía
<ul style="list-style-type: none"> • Informe a su médico sobre cualquier otro problema de salud que tenga. Los problemas de salud como las alergias, la diabetes y la obesidad podrían afectar la cirugía y el tratamiento. • Deje de fumar. Los pacientes que fuman sufren más infecciones. Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar antes de la cirugía. • No se rasure cerca del área donde se llevará a cabo la cirugía. Rasurarse con una afeitadora puede irritar la piel y facilitar la aparición de infecciones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si alguien trata de rasurarlo el área con una afeitadora antes de la cirugía, hable y detenga a la persona. Pregunte por qué deben rasurar la zona y hable con el cirujano si tiene alguna duda. • Pregunte si recibirá antibióticos antes de la cirugía. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que los proveedores de cuidados de la salud se laven las manos antes de examinarlo, ya sea con agua y jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol. Si observa que no se lavan las manos, solicite que lo hagan. • No deje que los familiares y amigos que lo visiten toquen la incisión quirúrgica ni el vendaje. • Solicite a las personas que se laven las manos con agua y jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si observa que no se lavan las manos, solicite que lo hagan.

