

# Resonancia magnética (MRI) cardíaca

## ¿Qué es una resonancia magnética (MRI) cardíaca y por qué la necesito?

La resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) usa ondas de radio y potentes imanes para crear imágenes de sus tejidos corporales. Durante una MRI cardíaca, la prueba toma diversas imágenes del corazón. Una computadora las combina para crear fotografías o películas detalladas. Esta prueba ayuda a su médico a ver si su corazón recibe suficiente sangre, si hay áreas del músculo cardíaco dañadas a causa de ataques al corazón anteriores, o a diagnosticar otros problemas del corazón.

**Las MRI cardíacas son seguras y eficaces.** Una MRI no usa rayos X, así que no lo expone a ninguna radiación. Sin embargo, una MRI puede brindar más información que los rayos X tradicionales o una tomografía computarizada.



Durante una MRI cardíaca, usted se recostará sobre una mesa de examen especial rodeada de un gran imán. La prueba no causa dolor y es segura.

## ¿Qué debo hacer ahora?

### Informe a su médico sobre:

- 1 Cualquier implante que tenga en su cuerpo** y acerca de cualquier cirugía o procedimiento que se haya realizado. Esto ayudará a su médico a decidir si una MRI es adecuada para usted. Una prueba de MRI utiliza un potente imán, de modo que los implantes quirúrgicos pueden interferir con la prueba o causar lesiones graves. Algunos de los implantes que pueden causar problemas incluyen:
  - Implantes en el oído interno
  - Algunos tipos de clips para aneurisma cerebral
  - Estimuladores nerviosos
  - Marcapasos o desfibriladores cardíacos implantables (ICD, por sus siglas en inglés)
- 2 Cualquier síntoma que se le presente durante el ejercicio**, como problemas del ritmo cardíaco, náuseas, dolor de pecho o problemas respiratorios.
- 3 Si se siente ansioso en lugares cerrados.** Según el tipo de máquina de MRI utilizada para la prueba, su médico puede recetarle o darle un sedante, que es un medicamento que le ayuda a relajarse.
- 4 Todos los medicamentos que está tomando.** Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos sin receta (como píldoras para la alergia o jarabe para la tos), parches, vitaminas y remedios a base de hierbas.

## ¿Cómo me preparo?

Decirle al tecnólogo de MRI si usted tiene algún dispositivo electrónico o implante quirúrgico en el cuerpo.

Deberá quitarse los anteojos y cualquier pieza dental extraíble, las joyas y cualquier otro objeto de metal, y ponerse una bata.

## ¿Qué puedo esperar durante la prueba?

Dependiendo de lo que el médico busque, una MRI cardíaca demora alrededor de 60 minutos. Esto es lo que puede esperar:

- **Se recostará en una mesa de examen móvil.** Puede usar almohadas o correas para ayudarlo a permanecer en la posición correcta.
- **Los parches se adherirán a su pecho para observar sus latidos cardíacos.** Si es necesario, se le colocará en su muñeca o el brazo una vía intravenosa (IV) para poder inyectar medicamentos o un agente de contraste durante la prueba.
- **Probablemente usted estará solo en la sala de MRI durante la prueba,** pero el tecnólogo podrá verlo y oírlo. Si tiene una pregunta o se siente incómodo, dígame al tecnólogo.
- **Mientras la máquina registra las imágenes, usted deberá estar lo más quieto posible.** El tecnólogo le dirá cuándo puede moverse y cuándo debe quedarse quieto.
- **Se le pedirá que contenga la respiración por un breve período durante la prueba.** Esto ayudará a producir una imagen clara.
- **Durante el examen, oírás golpes o zumbidos que a veces pueden ser fuertes.** Esto es normal. Le darán auriculares para minimizar el ruido. También puede sentir algo de calor en el área que se está examinando, pero esto es normal.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Después de la prueba, llame a su médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Latidos cardíacos acelerados o agitados
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar

## Para la MRI de esfuerzo cardíaco:

Le darán medicamentos para esforzar su corazón y hacerle sentir como si estuviera haciendo ejercicio. También puede tener hormigueo leve, desvanecimiento, dolor de cabeza o náuseas. Un proveedor de atención médica estará en la habitación cuando a usted se le inyecte medicamento para asegurarse de que usted está a salvo. **Dígale si tiene dolor de pecho, aleteo cardíaco, problemas para respirar o sudoración.** Si es necesario, le pueden dar medicamentos para revertir cualquier síntoma.

## ¿Qué sucede después de la prueba?

Si le colocaron un dispositivo intrevenoso, se le retirará. Si se le dio un sedante durante la prueba, otra persona deberá trasladarlo hasta su casa. Recibirá los resultados en una cita de seguimiento con su médico.

## Si se le realiza una MRI de esfuerzo cardíaco:

- Se le realizará un electrocardiograma (ECG) para controlar su ritmo cardíaco. Esta prueba no causa dolor y demora de 5 a 10 minutos.
- El manguito del brazo, el clip del dedo, los electrodos y la vía IV se retirarán.
- Por lo general, puede regresar a casa el mismo día.
- Recibirá los resultados de su prueba en una cita de seguimiento con su médico.

## ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de una MRI cardíaca?

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para la MRI cardíaca. Puede haber otros beneficios o riesgos según su situación médica. Hablar con su médico es la mejor forma de aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>Una MRI cardíaca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporciona imágenes detalladas de su corazón que ayudan a su médico a diagnosticar los problemas del corazón</li> <li>• No incluye radiación (rayos x)</li> </ul>	<p><b>Las MRI cardíacas generalmente son muy seguras.</b> Las posibles complicaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesión que se produce si el imán reacciona con objetos de metal dentro o sobre el cuerpo. <b>Si usted tiene objetos de metal o ciertos tipos de dispositivos implantados en su cuerpo, no puede realizarse una MRI.</b> Informe a su médico sobre cualquier cirugía o procedimiento que se haya realizado.</li> <li>• Síntomas causados por el medicamento usado para imitar el esfuerzo en su corazón. Estos pueden incluir rubor facial, náuseas, mareos o desvanecimiento, dolor de cabeza leve, falta de aliento leve, latidos cardíacos acelerados o lentos, presión en el pecho, molestias en el brazo o en la mandíbula.</li> <li>• Reacciones alérgicas al agente de contraste de la MRI, si es que se usó. Esto es poco frecuente.</li> </ul>	<p>Las alternativas a la MRI cardíaca dependen de su situación y la información que el médico necesita. Incluyen otras pruebas de imágenes de esfuerzo cardíaco, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ecocardiograma de esfuerzo cardíaco (ultrasonido del corazón)</li> <li>• Electrocardiograma de esfuerzo (ECG)</li> <li>• Prueba de esfuerzo nuclear</li> <li>• Cateterismo cardíaco/angiograma</li> <li>• Tomografía computarizada de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón</li> </ul>

### ¿Dónde puedo obtener información?

Puede obtener más información sobre la MRI cardíaca y cómo se realiza en los siguientes enlaces:

- RadiologyInfo.org ([radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cardiacmr](http://radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cardiacmr))
- National Heart, Lung, and Blood Institute ([nhlbi.nih.gov/health-topics/cardiac-mri](http://nhlbi.nih.gov/health-topics/cardiac-mri))
- American Heart Association (**Asociación Americana del Corazón**) ([heart.org/en/health-topics/heart-attack/diagnosing-a-heart-attack/magnetic-resonance-imaging-mri](http://heart.org/en/health-topics/heart-attack/diagnosing-a-heart-attack/magnetic-resonance-imaging-mri))

### Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Cardiac MRI

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2010-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS1515-10/18 (Last reviewed - 08/18) (Spanish translation 11/18 by inWhatLanguage)