

# Cirugía para reparar la pared vaginal anterior

## ¿Qué es la cirugía para reparar la pared vaginal anterior?

Una reparación de la pared vaginal anterior es una cirugía para fortalecer la pared frontal (anterior) de la vagina. Se lleva a cabo para tratar un hundimiento o abultamiento hacia la vagina, llamado **cistocele**. También se realiza para tratar un hundimiento de la uretra hacia la vagina, llamado **uretrocele**.

Estas condiciones pueden ser causadas por esfuerzos que debilitan los tejidos de apoyo de los órganos pélvicos. El parto por vía vaginal, el estreñimiento crónico y otros tipos de esfuerzos pueden aumentar su riesgo de adquirir un cistocele y un uretrocele.

## ¿Por qué lo necesito?

Su médico puede recomendar una reparación de la pared vaginal anterior si su condición causa:

- Dificultad para vaciar su vejiga completamente o sensación constante de “llenura” de la misma
- Escape de orina cuando tose, estornuda o levanta algo
- Infecciones de vejiga frecuentes
- Abultamiento o presión en la vagina o dolor durante el sexo

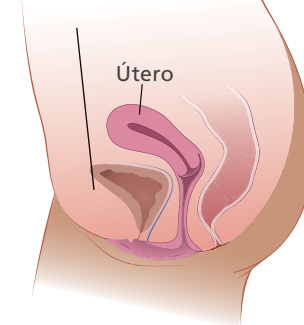
A menudo, su médico la recomendará si otros tratamientos han fallado. A veces se hace al mismo tiempo que la cirugía para extirpar el útero, llamada **histerectomía**.

## Hable con su proveedor de atención médica

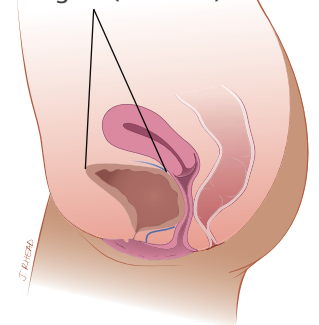
Esta reparación es una cirugía mayor. Para decidir si se la debe hacer o no, hable con su proveedor de atención médica. Hable de los posibles beneficios de la cirugía, sus riesgos y alternativas de tratamiento. La tabla en la siguiente página enumera los más comunes, pero puede que existan otros beneficios y riesgos en su situación médica particular.

### Vista lateral: el problema

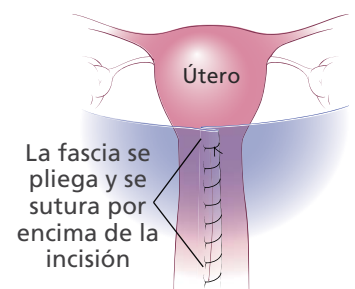
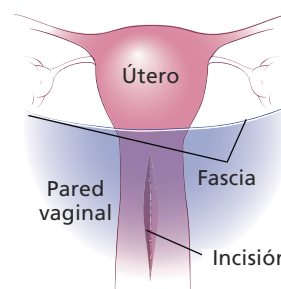
La vejiga está en su posición normal



La vejiga se está hundiendo hacia la vagina (cistocele)



### Vista frontal: la cirugía



La cirugía para reparar la pared vaginal anterior fortalece la pared frontal (anterior) de la vagina para restaurar la posición normal de la vejiga y la uretra.

## ¿Cómo se hace la cirugía?

Esta cirugía incluye estos pasos generales:

- 1 El cirujano hace una incisión (corte) a través de la pared frontal de su vagina.
- 2 Su vejiga se mueve a su posición normal y se ponen suturas para sostenerla en su sitio.
- 3 Las incisiones en la vagina se cierran con puntos de sutura y puede que la vagina se rellene con gasa. **Los puntos de sutura internos serán absorbidos por el cuerpo con el tiempo.**

## ¿Qué ocurre antes de la cirugía?

Esto es lo que puede esperar antes de la cirugía:

- **El día de su cirugía, se le pedirá que ayune** (que no coma nada).
- **Es posible que le hagan exámenes de sangre y orina.**
- **Puede que el pelo de su área púbica sea recortado.**
- **Para prevenir la infección, se le dará antibióticos.**
- **Una enfermera le colocará un catéter IV, un pequeño tubo que se pone a través de una aguja dentro de la vena, en el brazo o muñeca** para suministrarle fluidos, medicamentos o sangre, según sea necesario.
- **Se le dará anestesia** ya sea para dormirla completamente o para bloquear la sensibilidad en la parte inferior de su cuerpo.
- **Un catéter, un tubo delgado, se colocará en la vejiga.** El catéter drena orina de la vejiga durante la cirugía.

## ¿Qué ocurre después de la cirugía?

Después de la cirugía, es posible que deba quedarse en el hospital durante uno o más días. Esto es lo que puede esperar:

- **Para ayudar a prevenir coágulos, sus enfermeras la animarán a caminar tan pronto como sea posible después de la cirugía.** También, un dispositivo de compresión le hará masajes en sus piernas, al inflarse y desinflarse. Puede que le administren inyecciones de medicamentos anticoagulantes.
- **Sentirá algo de dolor.** Su médico le recetará medicamentos para ayudar a controlarlo.
- **Puede que tenga un poco de sangrado y flujo vaginal.** Las toallas sanitarias ayudarán a absorberlo
- **Aprenderá a cuidarse a medida que se recupere.** Su enfermera repasará estas indicaciones y responderá cualquier pregunta que tenga. Pídale a su proveedor de atención médica una copia del folleto informativo de Intermountain **Cirugía para reparar la pared vaginal anterior: instrucciones para el hogar**



Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aliviar el dolor y el malestar causado por el cistocele o el uretrocele</li> <li>• Mejorar el control urinario</li> <li>• Permitir una mayor actividad física y una actividad sexual más cómoda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reparación fallida, o recurrencia de un cistocele o un uretrocele</li> <li>• Coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones</li> <li>• Infección</li> <li>• Sangrado durante o después de la cirugía</li> <li>• Lesión de la vejiga, los uréteres, la uretra o la vagina</li> <li>• Fuga de orina desde la vagina</li> <li>• Vejiga irritable</li> <li>• Problemas relacionados con la anestesia</li> <li>• Disfunción sexual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios para fortalecer los músculos de apoyo alrededor de la vagina y la vejiga</li> <li>• Crema hormonal aplicada en la vagina</li> <li>• Pesario (un dispositivo colocado en la vagina para mantener la vejiga y la uretra en su lugar)</li> </ul>

Anterior Vaginal Wall Repair Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2009 - 2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS120S-06/18 (Last reviewed - 05/18) (Spanish translation 09/18 by inWhatLanguage)