

Medicamento anticonceptivo de emergencia (EC)

¿Qué es un medicamento anticonceptivo de emergencia (EC)?

Un medicamento anticonceptivo de emergencia (EC, por sus siglas en inglés) se usa para prevenir el embarazo después de tener sexo sin protección o si otro método anticonceptivo falla (por ejemplo, si se rompe un condón o si se le olvida utilizar su método anticonceptivo habitual). El medicamento EC también es conocido como “la píldora del día después”, pero algunos se pueden tomar hasta 5 días después de tener sexo. **Sin embargo, cuanto antes se tome el medicamento EC, mejor funcionará.**

¿Cómo funciona el medicamento EC?

Este funciona de 3 maneras:

- Puede evitar temporalmente que el óvulo salga del ovario (ovulación).
- Puede impedir que el espermatozoide alcance al óvulo (fertilización).
- Puede impedir que el óvulo fecundado se implante en el útero.

¿Dónde puedo obtener el medicamento EC?

Si usted es una víctima de violación o abuso sexual, cualquier hospital le proporcionará el medicamento EC cuando lo solicite.

Puede conseguir el medicamento EC en una farmacia:

- **Plan B** (levonorgestrel) es el tipo más común de medicamento EC. El Plan B se puede comprar sin receta médica (sin importar su edad). Es más efectivo dentro de los 2 días posteriores, pero se puede tomar hasta el tercer día después de tener sexo.
- **Ella** (acetato de ulipristal) se toma como una dosis única dentro de los 5 días después de tener sexo. Ella puede ser más efectiva para las mujeres que tienen sobrepeso o que están cerca de la ovulación. Se requiere una receta médica para obtener Ella.

Llame a la farmacia para asegurarse de que tienen el EC que usted quiere.



Preguntas frecuentes sobre el medicamento EC

- **¿Se garantiza que el medicamento EC funcione?** No. El medicamento EC no detendrá todos los embarazos. Para una mayor posibilidad de prevenir el embarazo, utilice el EC tan pronto como sea posible después de haber tenido sexo sin protección.
El Plan B tiene una efectividad de hasta el 95 % si se toma dentro de 1 día (24 horas) después de haber tenido sexo sin protección. Tiene una efectividad de hasta el 89 % si se toma dentro de tres días (72 horas). Ella tiene una efectividad del 95 % si se toma dentro de 5 días (120 horas).
- **¿Debo seguir tomando mis anticonceptivos habituales después de haber utilizado el medicamento EC?** Sí. Si utiliza píldoras anticonceptivas, asegúrese de tomarlas durante el resto de su ciclo.
- **Si estoy embarazada y tomo el EC, ¿le hará daño al feto?** No. Las hormonas del EC no le harán daño al feto.
- **Mi médico me ha dicho que no debo tomar estrógenos por razones médicas. ¿Puedo tomar medicamentos EC?** Sí. El Plan B y Ella no contienen estrógenos. Si recibe un medicamento diferente al Plan B o Ella, pregúntele a su médico o farmacéutico si contiene estrógenos.
- **¿El EC puede prevenir las enfermedades de transmisión sexual?** No. El medicamento EC no la protege contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual.

- **¿Con qué frecuencia puedo usar el medicamento EC?** Puede usar el medicamento EC tantas veces como sea necesario, pero solo se debe usar en casos de emergencia. No se debe utilizar como sustituto de los métodos anticonceptivos regulares de largo plazo.

(Los métodos anticonceptivos utilizados antes o durante el sexo son más efectivos que el EC para prevenir los embarazos no planeados. Para obtener más información sobre los métodos anticonceptivos, hable con su médico o consulte el folleto de Intermountain: **Principios básicos sobre los métodos anticonceptivos.**

- **¿Puedo tomar medicamentos EC mientras estoy tomando otros medicamentos?** Quizás. Informe a su médico o farmacéutico sobre todos los medicamentos que toma actualmente, incluidos los medicamentos de venta sin receta médica, suplementos, inhaladores y parches. Algunos medicamentos pueden tener interacciones con el EC o hacer que sea menos efectivo, tales como:

- Los anticonvulsivos, como el Luminal (fenobarbital)
- Antibióticos para la tuberculosis, como el Rifadin IV (rifampin)
- Medicamentos antirretrovirales, como el tenofovir
- Medicamentos antimicóticos, como Diflucan (fluconazol)
- Medicamentos barbitúricos, como el Amytal Sodium (amobarbital)
- Suplementos de hierba de San Juan

No tome Ella si está tomando un inhibidor de la bomba de protones como el Prilosec (omeprazol) o Prevacid (lansoprazol).

- **¿El EC tiene efectos secundarios?** Sí. Los medicamentos EC pueden causar efectos secundarios temporales:
 - Náusea o vómito
 - Dolor en el abdomen inferior
 - Cansancio intenso
 - Dolores de cabeza o mareos
 - Sensibilidad en las mamas
- **¿El medicamento EC puede afectar mi próximo periodo?** Sí. Después de tomar medicamentos EC, su próximo periodo puede retrasarse o adelantarse unos días. También puede notar un cambio en el flujo.

- **¿El medicamento EC puede provocar un aborto?** No. El medicamento EC NO es lo mismo que una píldora abortiva (RU-486). No evitará un embarazo una vez que el óvulo fecundado se haya implantado en el útero.
- **¿El medicamento EC podría impedir que quede embarazada en el futuro?** No. El medicamento EC no provoca infertilidad, aunque puede hacer que sus ciclos sean menos regulares durante un tiempo corto.
- **¿Existen alternativas a los medicamentos EC?** Sí. Un dispositivo intrauterino de cobre (DIU) es un anticonceptivo de emergencia altamente eficaz. Un profesional de atención médica debe colocar el dispositivo dentro de 5 días después de haber tenido sexo sin protección.

Pídale consejos a su proveedor de atención médica sobre las formas o métodos anticonceptivos de emergencia. **NO trate de ajustar la dosis de las píldoras anticonceptivas como un método EC sin un consejo específico de su proveedor de atención médica.**



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su proveedor de atención médica si:

- Vomita dentro de dos horas después de haber tomado la píldora EC. Es posible que tenga que tomar otra dosis.
- Tiene sangrado abundante (moja 1 toalla en una hora o menos).
- Su próximo periodo lleva más de una semana de retraso. Esto puede ser una señal de que está embarazada.
- Tiene dolor abdominal intenso. Esto puede ser una señal de **embarazo ectópico**. Un embarazo ectópico es un óvulo fecundado que se ha implantado fuera del útero, generalmente en una trompa de falopio (el conducto que conecta al ovario con el útero).

Emergency Contraceptive (EC) Medicine

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS1675-07/18 (Last reviewed - 05/18) (Spanish translation 09/18 by inWhatLanguage)