

Medicamentos sobrantes: Cómo desecharlos de forma segura

¿Por qué deshacerse de los medicamentos que no se utilizan?

Cuando usted consume medicamentos recetados como su médico le indica, esto a menudo significa tomarlos hasta que se acaben por completo. Sin embargo, si su médico cambia su dosis, decide cambiar el medicamento, o le receta pastillas adicionales, es posible que le sobren algunos medicamentos. Puede que usted tenga también un botiquín lleno de medicamentos recetados o de venta libre ya vencidos.

Los medicamentos recetados o de venta libre que no se utilizan pueden ser peligrosos, especialmente para los niños y las mascotas. Los medicamentos para el dolor que no se hayan usado pueden ser incluso objeto de robo. En este folleto se indica cómo deshacerse de los medicamentos de forma segura.

Cómo NO deshacerse de medicamentos

Muchas personas no lo saben, pero la mayoría de los medicamentos **NO** deberían ser vertidos en el fregadero, el inodoro, o arrojados directamente a la basura en su paquete original. Este es el motivo:

- Cuando el medicamento se vierte en el fregadero o el inodoro, vestigios del mismo pueden entrar en el sistema de agua, aún después de que las aguas residuales se hayan tratado.
- Los niños o los animales domésticos pueden encontrar las botellas de píldoras cuando se desechan en la basura. También las pueden encontrar los ladrones que van a los botes de basura buscando medicamentos para el dolor o para obtener información personal de las etiquetas de las botellas.

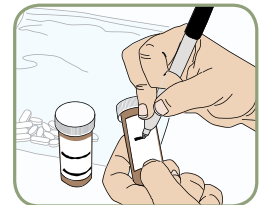
Cómo deshacerse de los medicamentos de manera segura

Estas son 3 maneras de desechar sus medicamentos que sobran:

- 1 Devuélvalos a una farmacia comunitaria de Intermountain a través de un buzón de medicamentos recetados.
- 2 Dejarlos en un sitio de acopio de fármacos. Consulte si su departamento policial dispone de un programa de acopio de fármacos. O bien, visite useonlyasdirected.org o utahtakback.org para obtener una lista de los centros de acopio.
- 3 Si no puede llevar el medicamento a una de las ubicaciones de buzones mencionadas, siga el siguiente paso para el desecho en el hogar:



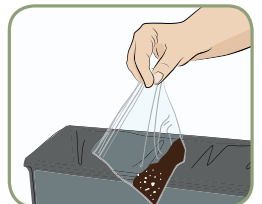
- Vierta los medicamentos de sus frascos a una bolsa hermética o recipiente desechable con tapa. Quite o tache cualquier información personal de las botellas. Luego, tire los frascos.



- Agregue a la mezcla algo que no sea apetecible, como arena para gatos, café molido o tierra. Esto evitará que los niños o las mascotas coman la mezcla.



- Selle la bolsa de plástico o el recipiente, y póngalo en la basura.



Preguntas comunes acerca de los medicamentos y el medio ambiente

- **¿Cómo entran los medicamentos a nuestro sistema de agua?** Su cuerpo no procesa todos los medicamentos que usted toma y el resto acaba en la orina (pis). Como resultado, ese medicamento puede terminar en el sistema de agua. Si bien esto no se puede evitar, usted puede ayudar a limitar el problema mediante la eliminación correcta de sus medicamentos.
- **¿Puede la planta de tratamiento de agua eliminar todos los medicamentos de nuestras aguas residuales?** No. Las plantas de tratamiento de agua pueden dejar vestigios de los medicamentos en el agua. Los seres humanos no se ven perjudicados por esta pequeña cantidad.
- **¿Qué debo hacer con los medicamentos caducados?** Los medicamentos que han caducado (han pasado la fecha de caducidad) no deben usarse y pueden ser tratados como los medicamentos sobrantes. Siga las instrucciones en esta guía para disponer correctamente de los medicamentos caducados.



Leftover Medications: How to dispose of them safely

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2010-2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS194S-12/19 (Last reviewed - 12/19) (Spanish translation 12/19 by inWhatLanguage)