

Hablemos Acerca De...

Transiciones para niños y adolescentes con necesidades únicas de atención médica



Las transiciones son los procesos de crecer y adquirir responsabilidades gradualmente. Los niños con necesidades únicas de atención médica pueden tener problemas con la transición de una etapa a otra. Estas pautas explican el desarrollo normal de la infancia y las cuestiones médicas y educativas, para que usted pueda ayudar a su niño.

Nacimiento hasta los 3 años

Desarrollo

- Responda a las necesidades de su hijo para generar confianza.
- Permita que su hijo se desarrolle a su propio ritmo. Si tiene inquietudes o nota retrasos, póngase en contacto con el programa de intervención temprana.
- Recuerde tomar descansos breves para renovar sus energías y poder disfrutar más de su niño.

Médico

Comience a llevar registros de vacunas, planes del programa de intervención temprana y un historial médico y del desarrollo de su niño.

Educación

- Hable con el proveedor de atención médica de su niño acerca de una referencia a un programa de intervención temprana u otro programa de desarrollo.
- Comience a enseñarle a su niño las formas, los colores y las letras. Usted es el primer maestro de su niño.

3 a 5 años

Desarrollo

- Enséñele a su niño acerca de su cuerpo y el espacio personal.
- Dele a su niño tareas que pueda hacer, tales como:
 - Recoger los juguetes
 - Ayudar a poner la mesa
 - Ayudar con el lavado de ropa
- Motive a su niño a tomar decisiones ofreciéndole opciones.
- Enséñele a su niño los resultados naturales de los comportamientos y las elecciones.
- Fomente actividades que incluyan niños con y sin necesidades especiales.
- Enséñele a su niño sobre las relaciones.
- Pregúntele qué tipo de trabajo le gustaría tener cuando sea grande.

Médico

- Ayude a su niño a entender sus necesidades únicas de atención médica.
- Enséñele a su niño sobre el cuidado personal y habilidades relacionadas con sus necesidades de atención médica.
- Procure que su niño interactúe directamente con los médicos, los enfermeros, los terapeutas y los maestros.

Educación

- Considere la opción de matricular a su niño en un preescolar o un programa Head Start, a través del distrito escolar local.
- Póngase en contacto con su distrito escolar la primavera anterior al inicio de su niño en el jardín infantil e informe al personal acerca de las necesidades únicas de atención médica de su niño.
- Fomente actividades como escribir, usar un mouse y una computadora, practicar deportes, tomar turnos y compartir.
- Lea con su niño todos los días.

6 a 11 años

Desarrollo

- Converse con su niño acerca de la seguridad personal y en línea.
- Fomente los hobbies y actividades recreativas, como conocimientos de informática, arte, danza o deportes.
- Ayúdelo a desarrollar habilidades para saber tomar decisiones ofreciéndole opciones.
- Dele a su niño tareas que pueda hacer.
- Ofrezcale a su niño la oportunidad de ganar, gastar y administrar el dinero.
- Enséñele a su niño los resultados de sus comportamientos y elecciones.
- Pregúntele a su niño qué tipo de trabajo le gustaría tener cuando sea grande.

Médico

- Enséñele a su niño sobre el cuidado personal general y las habilidades relacionadas con sus necesidades únicas de atención médica.
- Ayude a su niño a involucrarse en su atención médica.
- Enséñele a su niño a expresar sus necesidades e inquietudes en la escuela, con los amigos y en las visitas médicas. Asegúrese de que se sienta cómodo al hablar con el médico.

Educación

- Descubra qué ayuda, si corresponde, necesita su niño en la escuela en cuanto a sus necesidades de atención médica o aprendizaje. Hable sobre estas necesidades con el personal de la escuela.
- Hable con el director o la enfermera de la escuela sobre las necesidades de atención médica de su niño.
- Póngase en contacto con el centro de recursos educativos para padres en su estado.

12 a 14 años

Desarrollo

- Converse con su adolescente sobre las relaciones, la sexualidad, la seguridad en línea y la seguridad personal.
- Explore y hable sobre sus posibles intereses profesionales.
- Ayude a su adolescente a reconocer sus fortalezas y habilidades, y fomente la independencia.
- Involucre activamente a su niño adolescente en las tareas familiares.
- Fomente los hobbies y las diversas actividades recreativas.
- Fomente las amistades y ayude a su niño adolescente a encontrar e interactuar con adultos o adolescentes mayores que sean ejemplos a seguir.
- Fomente actividades de voluntariado y hable sobre cómo postularse para un empleo.
- Hable acerca de la conciencia en el transporte, inclusive:
 - Habilidades de antes de conducir, como la lectura de señales y comprensión de las reglas de tránsito
 - Lectura de los mapas de ruta de autobús y horarios
- Converse con su niño adolescente lo que más pueda.

Médico

- Pregúntele a su adolescente qué sabe acerca de sus necesidades únicas de atención médica. Enséñele más sobre lo que no entienda.
- Apoye a su adolescente y haga que practique habilidades de cuidado personal. Hable sobre las habilidades para la independencia relacionadas con sus necesidades especiales.

Educación

Si su adolescente tiene un plan de salud 504 o un IEP (programa educativo individualizado), anímelo a participar en las reuniones de planificación.

15 a 18 años

Desarrollo

- Continúe con las actividades de los grupos de edad anteriores.
- Ayude a su adolescente a identificar sus fortalezas e intereses.
- Explore grupos de apoyo, si su adolescente está interesado.
- Ayude a su adolescente a prepararse para la vida independiente incluyendo hacer las tareas del hogar, elaboración de presupuestos y compras.
- Explore las oportunidades de recreación.
- Consulte los recursos de asistencia tecnológica e informática para su adolescente.
- Ayudelo a obtener documentos clave, como la licencia de conducir o la credencial de identificación, el certificado de nacimiento y la tarjeta del Seguro Social.
- Explore opciones de vivienda (en forma independiente, con asistencia, bajo dependencia, con la familia o amigos, en un hogar en grupo, o en un centro especializado de enfermería).

Médico

- Anime a su adolescente a asumir la responsabilidad de sus necesidades médicas y llevar un historial médico.
- Busque un proveedor de atención médica que cubra las necesidades de su adolescente en la adultez y averigüe sobre el seguro de salud.
- Verifique la elegibilidad de su adolescente para el Seguro Social el mes en que cumple 18 años. Al los 18 años, el gobierno evalúa los recursos financieros de su adolescente, no los de los padres o tutores.
- Consiga tutela legal para su adolescente si es necesario. Una vez que su niño alcanza la edad legal, los padres solo pueden obtener su información médica con autorización.

Educación

- Hable con su adolescente sobre los planes de vida después de la escuela secundaria.
- Explore el apoyo laboral o la formación en las escuelas vocacionales o técnicas, facultades o universidades.
- Póngase en contacto con el centro de discapacidad de la escuela para hablar sobre la ayuda adecuada para su adolescente.

18 a 21 años

Desarrollo

- Sea un recurso para su adulto joven.
- Anime a su adulto joven a unirse a grupos o actividades relevantes para sus necesidades especiales de atención médica e intereses. Estas pueden incluir:
 - Grupos de apoyo
 - Oportunidades de mentoría
 - Comunidades en línea
 - Actividades comunitarias
 - Oportunidades sociales
- Ayude a su adulto joven a registrarse para votar. Comuníquese con el secretario del condado para obtener más información.

Médico

- Procure que su adulto joven continúe reuniéndose con su nuevo proveedor de atención médica para adultos.
- Asegúrese de que su adulto joven continúe actualizando su historial médico.
- Consulte a un administrador de caso, si es necesario, para obtener respuestas a las preguntas sobre el seguro y la atención médica, y aborde las inquietudes que tenga sobre la atención de su niño.

Educación

- Motive a su adulto joven a conocer los servicios del Departamento de Servicios de Rehabilitación Vocacional.
- Averigüe si su adulto joven puede continuar recibiendo los servicios basados en la escuela en su distrito escolar local (algunos los ofrecen hasta los 21 años)
- Anime a su adulto joven a ponerse en contacto con los servicios estudiantiles para obtener ayuda si planea asistir a una escuela vocacional o técnica, o a la universidad.

Si bien las transiciones pueden ser desafiantes, el proveedor de atención médica de su niño puede remitirlo a profesionales que pueden ayudarlo a adaptarse y crecer. También pueden dar más información y ofrecer apoyo.

Transitions for children and adolescents with unique healthcare needs

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.