

Hemocromatosis

¿Qué es la hemocromatosis?

La **hemocromatosis** es una condición médica en la que el cuerpo absorbe demasiada cantidad de hierro de los alimentos que se ingieren. Con el transcurso del tiempo, el hierro adicional se acumula en los órganos, en especial en el hígado. A medida que la acumulación aumenta, puede producir problemas graves, entre ellos, enfermedad hepática, dolor y cansancio. No obstante, el tratamiento adecuado por lo general previene complicaciones.

¿Cuáles son los síntomas?

En los hombres, los síntomas generalmente aparecen entre los 30 y los 50 años. En las mujeres, los síntomas normalmente aparecen más tarde, después de los 50 años. (El motivo por el cual las mujeres más jóvenes tienden a tener menos síntomas es que, habitualmente, pierden el hierro adicional a través de la menstruación, el parto y la lactancia materna).

Los síntomas pueden incluir:

- Dolor abdominal (barriga)
- Cansancio, baja energía o debilidad
- Oscurecimiento de la piel (a veces llamado “bronceado”)
- Dolor de las articulaciones
- Pérdida del vello corporal
- Pérdida de peso

¿Cuáles son sus causas?

Los médicos no saben qué causa exactamente la hemocromatosis. Sin embargo, sí saben que es hereditaria (se transmite entre los miembros de la familia) y es bastante frecuente. Afecta a alrededor de 5 de cada 1000 personas en los EE. UU. Es más frecuente en las personas blancas originarias de Europa occidental. Los familiares de las personas con hemocromatosis deben hacerse pruebas de detección.



¿Qué necesito hacer ahora?

- 1 No consuma hierro en su dieta. No tome vitaminas ni suplementos, ni consuma cereales fortificados con hierro.**
- 2 Consuma poca cantidad de alcohol (menos de 2 tragos cada día) para proteger el hígado. No consuma nada de alcohol si ya tiene una enfermedad hepática.**
- 3 No coma mariscos crudos. Pueden contener bacterias que crecen en un entorno rico en hierro.**

¿Cómo se diagnostica?

La hemocromatosis a menudo se diagnostica antes de la aparición de los síntomas porque puede aparecer en pruebas de sangre de rutina. Muchas personas también se someten a pruebas después de que un miembro de la familia ha recibido el diagnóstico de esta enfermedad. Las pruebas de detección de esta enfermedad pueden incluir:

- Pruebas de sangre para detectar hierro y ciertas proteínas en la sangre
- Exámenes físicos en busca de hinchazón del hígado o del bazo, y cambios en el color de la piel
- Pruebas para evaluar el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre, la función cardíaca y la función hepática
- Estudios por imágenes, como tomografía computarizada, resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) o ultrasonido para revisar cambios en el hígado o el corazón
- Biopsia del hígado (extracción de un pequeño trozo del hígado para su análisis)
- Pruebas genéticas (ADN)

¿Cómo se trata la hemocromatosis?

El objetivo del tratamiento es reducir la cantidad de hierro en el cuerpo. La hemocromatosis puede tratarse de manera fácil y eficaz con donación de sangre (también llamada **flebotomía**). Se extrae una cierta cantidad de sangre del cuerpo cada semana hasta que el nivel de hierro vuelve a la normalidad. Una vez que los niveles de hierro están más normales, la sangre se extrae con menor frecuencia.

Si presenta complicaciones a causa de la hemocromatosis, estas también se tratan. Por ejemplo, la terapia hormonal de testosterona puede ayudar a mejorar la pérdida del deseo sexual y los cambios en los testículos. Otros tratamientos pueden tratar la diabetes, la artritis y la insuficiencia hepática o cardíaca.

¿Qué sucede si no se trata?

Si la hemocromatosis no se trata, el hierro puede acumularse en los órganos del cuerpo y producir daño orgánico grave. Esto aumenta su riesgo de sufrir:

- Enfermedad hepática (fibrosis o cirrosis)
- Cáncer hepático
- Infecciones bacterianas
- Cansancio intenso

También puede aumentar su riesgo de sufrir:

- Diabetes
- Artritis
- Enfermedades del corazón
- Enfermedad tiroidea
- Cambios en el color de la piel
- Pérdida de la libido sexual

¿Se deben realizar pruebas los miembros de mi familia?

Sí. Si se le diagnosticó hemocromatosis, los miembros de su familia biológica deben realizarse una prueba. Si saben que tienen la enfermedad, pueden recibir tratamientos simples para prevenirla.

¿Qué puedo hacer?

Lo más importante que puede hacer es mantenerse en contacto con su médico y seguir sus tratamientos recomendados.



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal
- Cansancio, baja energía o debilidad
- Oscurecimiento de la piel
- Dolor articular
- Pérdida del vello corporal
- Pérdida de peso