

Telemetría ambulatoria

¿Qué es la telemetría ambulatoria?

La **telemetría ambulatoria** es un tipo de monitorización cardíaca. Utiliza un equipo ligero y portátil para registrar la actividad eléctrica del corazón durante el transcurso de sus actividades diarias.

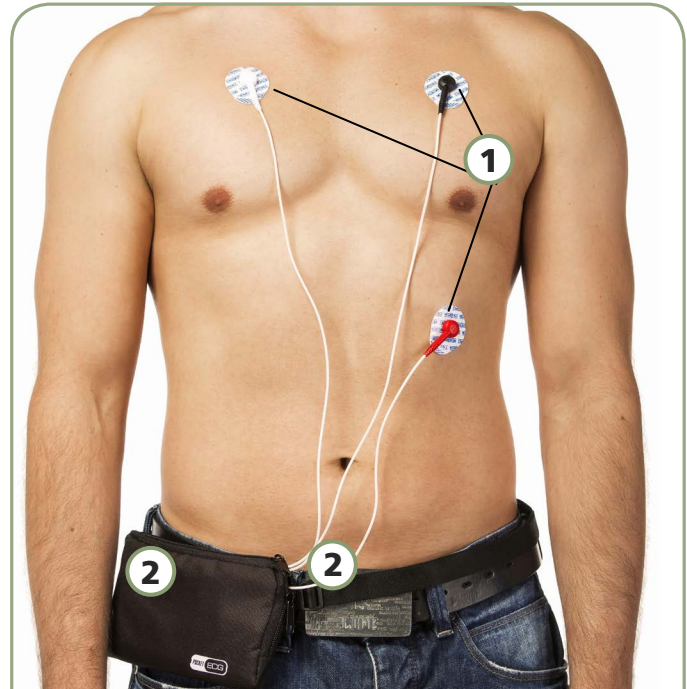
Si una prueba que se practica en el consultorio, como un electrocardiograma (ECG o EKG), no revela la fuente de sus síntomas, puede que se necesite hacer una prueba más larga para “atrapar a su corazón en el acto”. La monitorización puede durar desde unos días hasta varias semanas. El objetivo es descubrir si los síntomas como mareo, falta de aire, dolor en el pecho o desmayos son causados por algún problema con el ritmo del corazón.

Es importante mantener el comunicador totalmente cargado. Su información no será grabada o no se mandará si el monitor o el comunicador están bajos de batería.

¿Qué debo hacer cuando tengo un síntoma?

Si se mareo, desmaya, le falta el aire, tiene dolor de pecho o siente algo inusual con su corazón:

- **Deje de hacer lo que esté haciendo y presione el botón en su comunicador.** Presionar el botón marca el registro de la información. Cuando el técnico revisa los datos en el centro, el indicador muestra dónde buscar las señales de problemas con el ritmo cardíaco.
- **Llame al centro tan pronto como sea posible** si los síntomas en la lista no son iguales a los suyos, o si el monitor le indica que lo haga.



Cómo funciona la telemetría ambulatoria

- 1 Se le colocan en el pecho **pequeños discos llamados electrodos.**
- 2 Los electrodos están conectados a un **monitor de telemetría** (pequeño monitor cardíaco) que usará en su correa o cinturón, y registran los latidos de su corazón en todo momento. El monitor usa **redes de teléfonos inalámbricos** para mandar su información al hospital para ser procesada.

¿Qué debo hacer al final de cada período de monitorización?

Su médico le dirá por cuánto tiempo debe usar el monitor, lo que puede ser hasta por 30 días. Cuando este período finalice:

- **Devuelva todo el equipo** siguiendo las instrucciones que se le dieron con el equipo sobre dónde y cómo enviarlo.
- **Llame al centro** para asegurarse de que su estudio se complete inmediatamente.

¿Cómo recibiré los resultados?

Un médico revisará su información y usted obtendrá los resultados en una cita de seguimiento.

Diálogo con su médico sobre la telemetría ambulatoria

La siguiente tabla enumera los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la telemetría ambulatoria. Dependiendo de su situación particular, pueden existir otros riesgos y beneficios para usted. El diálogo con su médico es la mejor forma de aprender sobre estos riesgos y beneficios. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles beneficios	Esta prueba puede ayudar a su médico a diagnosticar problemas con el ritmo cardíaco.
Posibles riesgos y complicaciones	La telemetría ambulatoria no conlleva prácticamente ningún riesgo. Algunas personas pueden presentar irritación leve de la piel por los parches adhesivos en el pecho.
Alternativas	Otras pruebas del ritmo cardíaco son: <ul style="list-style-type: none">• ECG (electrocardiograma)• Pruebas de esfuerzo cardíaco• Estudio electrofisiológico (EP, por sus siglas en inglés)

¿Cómo cuido de mi equipo?

- 1 Mantenga el equipo seco.** Quítese los electrodos y el monitor antes de nadar, bañarse o ducharse. Después vuelva a colocarse los electrodos y el monitor.
- 2 Cambie los electrodos todos los días.** Los electrodos frescos darán una mejor información. Siga las instrucciones que vienen con su equipo.
- 3 Coloque los electrodos en áreas ligeramente diferentes de su piel cada día para minimizar la irritación en la piel.** Cada electrodo puede moverse dentro de un área similar al tamaño de la palma de su mano.
- 4 Cambie la batería del monitor según sea necesario.** Con su monitor recibirá dos baterías recargables y un cargador de baterías. Cada batería dura de 12 a 24 horas. Cargue una batería mientras esté usando la otra. Escuchará una alarma que sonará cuando la batería necesite que se cargue.
- 5 Si tiene un marcapasos o ICD (desfibrilador cardíaco implantable), no coloque el monitor cerca de él.** Use el monitor en la cintura.

¿A quién llamo por ayuda?

Para obtener ayuda acerca de cómo arreglar los problemas con su equipo, llame a Medi-Lynx al 1-855-847-0780.

Ambulatory Telemetry

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2011-2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS1085-02/20 (Last reviewed - 02/20) (Spanish translation 03/20 by inWhatLanguage)