

# Medicamentos para la diabetes: *glucagón*

El glucagón es un medicamento de emergencia que se usa para tratar la hipoglucemia grave (nivel muy bajo de glucosa). En este folleto se explica por qué y cuándo se debe usar este importante medicamento.

El glucagón viene envasado en kits.

Dos marcas comunes de kits son  
**Glucagon Emergency Kit™** y  
**GlucaGen HypoKit™**.



## Si usa insulina...

**SIEMPRE** tenga un kit de glucagón a su alcance. Un kit contiene glucagón (un polvo y un líquido que se mezclan cuando es necesario), una jeringa para inyectarlo e instrucciones. Podría dejar kits en varios lugares: su casa, el trabajo, la escuela, etc. Almacene los kits a temperatura ambiente. (Por ejemplo, no deje los kits en un automóvil donde la temperatura es muy fría o muy caliente).

**Mantenga los kits actualizados.** Revise la fecha en cada kit y reemplácelo si es necesario. No use el glucagón después de su fecha de vencimiento.

**Comparta este folleto** con las personas con las que vive, trabaja y estudia. Ayúdeles a practicar cómo mezclar e inyectar el glucagón según las instrucciones.

## Si vive, trabaja o estudia con una persona que usa insulina...

**Sepa dónde guarda el kit de glucagón.** Un kit contiene glucagón (un polvo y un líquido que se mezclan cuando es necesario), una jeringa para inyectarlo e instrucciones.

**Lea el reverso de este folleto** para aprender por qué y cuándo usar glucagón.

**Practique mezclar e inyectar el glucagón** siguiendo las instrucciones del kit. (Use una naranja para practicar las inyecciones).

**Esté preparado para aplicar una inyección de glucagón,** aun si no se siente cómodo haciéndolo. ¡Podría salvar una vida!

## ¿Por qué es importante el glucagón?

Las personas que reciben insulina están en riesgo de tener episodios de hipoglucemia grave (bajo nivel de glucosa). Durante un episodio como este, las células del cerebro no reciben el combustible (glucosa) que necesitan. A menos que la glucosa en la sangre aumente rápidamente, puede causar daño cerebral o incluso la muerte.

El glucagón es una manera de aumentar rápidamente la glucosa en la sangre. Es una hormona natural que ayuda al hígado a liberar glucosa en el torrente sanguíneo. Es la manera más rápida y segura de aumentar la glucosa en la sangre cuando la persona está inconsciente.

## ¿Cuándo debe usarse el glucagón?

Una persona que tiene diabetes y usa insulina necesita una inyección de glucagón si el nivel de glucosa en la sangre ha disminuido tanto que la persona:

- No puede beber, tragar ni comer azúcar (o productos endulzados con azúcar)
- Se niega a comer o beber productos con azúcar de acción rápida
- Está enojada o agresiva
- Tiene convulsiones
- Está inconsciente o no responde

Lo ideal es primero evaluar el nivel de glucosa en la sangre de la persona para asegurarse de que los síntomas se deben a la hipoglucemia. Pero, como la hipoglucemia grave es una emergencia, y dado que la persona que ayuda puede no saber cómo evaluar la sangre, esto no es crucial. Si tiene dudas, ¡use glucagón! El glucagón es seguro, aun si se administra de manera incorrecta.

## ¿Qué debo saber acerca de mi kit de glucagón?

El glucagón viene envasado en kits que contienen todo el equipo necesario para preparar y aplicar el medicamento. Estos kits incluyen instrucciones y el medicamento glucagón sin mezclar. Estos son algunos consejos para el almacenamiento:

- **Considere la opción de tener más de un kit.** De esa manera, puede guardar uno en su casa, otro en la escuela y uno en la casa de los abuelos, etc. Lleve un kit con usted si se va a acampar o de viaje.
- **Mantenga el kit a temperatura ambiente,** lejos de la luz solar directa o del frío extremo, y lejos de la humedad.
- **Observe la fecha de vencimiento del kit y solicite una reposición antes de su vencimiento.** No mezcle ni use el glucagón después de la fecha de vencimiento impresa en el kit o la ampolleta.

Una vez que tenga el kit de glucagón nuevo, use el kit vencido para practicar la mezcla y la preparación del glucagón. Es una buena idea que los miembros de la familia y las personas a su cuidado practiquen esta habilidad para estar preparados ante una emergencia. Practique la inyección con una naranja. (Deseche la naranja cuando termine de practicar).



Diabetes Medicines: Glucagon

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2012 – 2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS1875-06/18 (Last reviewed - 03/18) (Spanish translation 06/18 by inWhatLanguage)