

# Bloqueo de nervio periférico para el control del dolor después de una cirugía: *en el hospital*

## ¿Qué es y por qué lo necesito?

Un **bloqueo de nervio periférico** es una forma de “apagar” las señales de dolor de un área específica de su cuerpo, como su rodilla, pierna, hombro o brazo. Se utiliza para prevenir el dolor durante y después de la cirugía y puede reducir la necesidad de medicamentos para el dolor que tienen más efectos secundarios. Mientras su bloqueo de nervio periférico esté haciendo efecto, no tendrá mucha sensación en el área que está bloqueada, por lo que debe tener cuidado y protegerse de lesiones.

## ¿Cómo se aplica un bloqueo de nervio?

Por lo general, un bloqueo de nervio periférico es aplicado por un **anestesiólogo**, un médico especializado en controlar el dolor durante las cirugías. El médico inyectará un medicamento entumecedor alrededor de los nervios que controlan el movimiento, el dolor y la sensibilidad. Según el tipo de cirugía que se haga, el bloqueo de nervio periférico puede ser suministrado:

- Como una única **inyección**. Una inyección controlará el dolor de 3 a 6 horas.
- A través de un **catéter**. Un catéter es un tubo delgado que se inserta cerca del nervio. El medicamento es bombeado lenta y continuamente a través del catéter hacia el tejido cercano al nervio. Un catéter puede ser utilizado para controlar el dolor por más tiempo que una inyección. Si usted tiene un catéter, puede regresar a casa con él.

## Cuándo debe pedir ayuda

Llame a su proveedor de atención médica inmediatamente si experimenta lo siguiente:

- Falta de aire grave o prolongada
- Dolor que no puede controlar

## ¿Qué debo hacer después de la cirugía?

Mientras esté activo el bloqueo del nervio, usted tendrá mayor riesgo de lesiones o caídas. Éstas son algunas formas de protegerse:

- 1** No trate de usar su extremidad hasta que el bloqueo desaparezca.
- 2** Si el bloqueo del nervio fue en la pierna, no le aplique peso hasta que el médico diga lo contrario. No trate de levantarse y caminar sin ayuda.
- 3** Si necesita levantarse de la cama, asegúrese de pedir ayuda, incluso si tiene muletas. Se podría caer y lesionarse fácilmente.
- 4** Si el bloqueo del nervio fue en el brazo o el hombro, se le entregará un cabestrillo para que lo use. Utilícelo hasta que el bloqueo del brazo haya desaparecido (o por más tiempo si el médico así lo indica). No trate de sostener o cargar nada con ese brazo. Alguien debería ayudarlo.
- 5** Cuando descansa, cambie de posición periódicamente. Esto ayudará a evitar que aplique demasiada presión sobre una sola área. Puede necesitar ayuda para hacer esto.
- 6** Mientras esté en el hospital, sus enfermeras lo ayudarán. Una vez que regrese a casa, asegúrese de que alguien esté cerca para ayudarlo.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

En el lado donde se aplicó el bloqueo, usted puede tener uno o más de los estos efectos secundarios comunes:

- Parpado pesado o caído
- Pupila pequeña
- Enrojecimiento ligero del ojo

También puede que le resulte difícil respirar. Esto es más común cuando se está acostado.

## ¿Qué puedo esperar?

Antes de su cirugía, su médico se reunirá con usted para describir el bloqueo de nervio periférico. No tenga miedo de hacer preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para aprender acerca del bloqueo de nervio. Por lo general, no es más doloroso que la aplicación de una inyección. Esto es lo que puede esperar:

### Cuándo se aplica

- En la mayoría de los casos, el bloqueo de nervio se aplicará antes de su cirugía, mientras esté despierto. Esto le permite decirle a su médico cuándo empieza a sentir que está funcionando el bloqueo de nervio, y lo hace más seguro.
- En los niños, el bloqueo de nervio usualmente se aplica cuando el niño está dormido.

### Cómo se aplica

- El médico puede adormecerle la piel con una inyección antes de aplicar el bloqueo de nervio.
- También le pueden dar un sedante leve para ayudarlo a relajarse.
- Su médico puede utilizar un ultrasonido u otras máquinas para ayudar a colocar el bloqueo de nervio en el sitio correcto.

## Hable con su médico acerca del bloqueo de nervio

La siguiente tabla muestra los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes del bloqueo de nervio. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. Hable con su proveedor de atención médica para conocer más.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"><li>• Alivio del dolor durante la cirugía</li><li>• Periodo de recuperación más corto</li><li>• Menor necesidad de medicamentos para el dolor por vía oral que podrían tener más efectos secundarios</li><li>• Pocas complicaciones</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las complicaciones son raras pero pueden ocurrir con cualquier procedimiento anestésico. Pueden incluir lo siguiente:</li><li>• Fallo en el alivio del dolor, en este caso, se pueden utilizar otros métodos para el control del dolor</li><li>• Sangrado o hematomas</li><li>• Infección en el sitio de la inyección</li><li>• Daño de los nervios</li><li>• Alergia al medicamento usado</li><li>• La muerte (extremadamente raro)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamentos para el dolor por vía oral</li><li>• Medicamentos para el dolor a través de un catéter IV (línea intravenosa)</li></ul>

*Peripheral Nerve Block for Pain Control after Surgery: In the hospital*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2012–2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F52715-12/19 (Last reviewed - 12/19) (Spanish translation 12/19 by inWhatLanguage)