

Bloqueo del nervio periférico para el control del dolor después de una cirugía: instrucciones para el hogar

¿Qué es un bloqueo del nervio periférico y por qué lo necesito?

Un **bloqueo de nervio periférico** es una forma de “apagar” las señales de dolor de un área específica de su cuerpo, como la rodilla, pierna, hombro o brazo. Se usa para prevenir el dolor durante la cirugía y, posteriormente, a medida que usted sana. Luego de la cirugía, el bloqueo del nervio periférico puede reducir su necesidad de usar otros medicamentos para el dolor que pueden tener más efectos secundarios.

Mientras su bloqueo del nervio periférico está haciendo efecto, debe tener sumo cuidado. No tendrá mucha sensación en el área que está bloqueada, por lo que debe protegerse de las lesiones. Este folleto informativo le ayudará a saber qué hacer.

¿Cuánto durará el efecto del bloqueo de nervio?

La duración del efecto de su bloqueo del nervio dependerá de cómo se realizó. El medicamento para el bloqueo del nervio puede administrarse mediante inyección o a través de un pequeño catéter, un tubo pequeño que se coloca debajo de la piel.

- **Si se le aplicó una inyección**, su efecto durará entre 3 y 36 horas luego de su aplicación. Su médico puede ser más específico. Asegúrese de consultar.
- **Si regresa a casa con el catéter colocado**, este estará conectado a una pequeña bomba llamada dispositivo de infusión de anestésico local (LAID, por sus siglas en inglés). Su médico o enfermera le dirán cuándo retirarlo y el efecto del bloqueo del nervio desaparecerá poco después de esto. Es normal sentir un leve aumento del dolor 24 horas después de la colocación del catéter.
- Puede solicitar el folleto informativo llamado **LAID: Home Instructions (LAID: instrucciones para el hogar)**.



¿Qué debo hacer ahora?

Es posible que no sienta dolor, presión o temperaturas extremas hasta que el bloqueo del nervio desaparece.

- 1 No intente usar la extremidad afectada hasta que el bloqueo desaparezca. Estará muy débil.
- 2 No permita que nada golpee ni descansa sobre el área entumecida. Usted no podrá sentir si sufre una lesión o hay mucha presión en el área.
- 3 Tenga mucho cuidado con las temperaturas extremas. Es posible que no sienta molestias al tocar algo que está muy caliente o muy frío. Podría sufrir una quemadura o lesión por frío sin saberlo.

¿Qué ocurre cuando el efecto desaparece?

Esto es lo que puede esperar a medida que el efecto del bloqueo del nervio desaparece:

- La debilidad puede desaparecer primero.
- Puede sentir hormigueo y pesadez en el área, como si estuviera “dormida”.
- Una vez que comienza a desaparecer, el bloqueo del nervio por lo general desaparece por completo en el lapso de una hora. **Comience a tomar el medicamento oral para el dolor antes de que el efecto del bloqueo del nervio desaparezca por completo.**

¿Cuáles son los efectos secundarios?

En el lado donde se aplicó el bloqueo, usted puede tener uno o más de los estos efectos secundarios comunes:

- Párpados pesados o caídos
- Pupilas pequeñas
- Enrojecimiento ligero del ojo

También puede que le resulte difícil respirar. Esto es más común cuando se está acostado.

¿Qué debo hacer al llegar a casa?

Una vez que llegue a casa, aún no tendrá mucha sensación en la extremidad en la que se realizó el bloqueo del nervio. Debe tener mucho cuidado de no lesionarse. **Cambie de posición a menudo.** Cuando descanse, cambie de posición periódicamente. Esto ayudará a evitar que aplique demasiada presión sobre el área. Puede necesitar ayuda para hacer esto.

Si el bloqueo se realizó en su pierna:

- **NO aplique peso en su pierna o pie** hasta que el efecto del bloqueo desaparezca, a menos que los proveedores de atención médica se lo indiquen. Es muy probable que sufra caídas. Incluso si usa muletas, pida ayuda hasta que el efecto del bloqueo del nervio desaparezca.
- **Si debe usar una férula,** asegúrese de usarla según las indicaciones. Puede ayudarle a prevenir caídas.
- **Pídale a alguien que le ayude** a acostarse o levantarse de la cama, y caminar hasta el baño.

Si el bloqueo se realizó en el brazo:

- **Use su cabestrillo según las indicaciones,** hasta que el efecto del bloqueo desaparezca. Si su médico dice que puede sacar el brazo del cabestrillo, asegúrese de sostener el brazo con la otra mano.
- **Tenga cuidado de no dormir sobre el brazo donde se realizó el bloqueo.**

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si experimenta cualquiera de lo siguiente:

- Falta de aliento grave o continua
- Debilidad prolongada en la extremidad afectada
- Cualquier cambio de color en la extremidad afectada
- Dolor que no es posible controlar con el medicamento para el dolor

Si tiene un catéter con un LAID, esté atento a las señales que se indican a continuación. Comuníquese con su médico de inmediato si tiene:

- Señales de infección, como enrojecimiento, hinchazón o fiebre
- Adormecimiento alrededor de sus labios o de su lengua
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Visión borrosa
- Pitidos en los oídos
- Pérdida de audición
- Sabor metálico en la boca
- Temblor incontrolable
- Convulsiones (**llame al 911 o pídale a alguien que lo lleve a la sala de emergencias**)

Cita de seguimiento

Pregúntele a su médico cuándo debe volver para una cita de seguimiento. Escriba la fecha y la hora a continuación.

Mi cita de seguimiento

Fecha /Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____

Peripheral Nerve Block for Pain Control after Surgery: Home instructions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018-2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS2925-12/19 (Last reviewed - 12/19) (Spanish translation 12/19 by inWhatLanguage)