

# Hemorragia intracerebral (ICH)

## ¿Qué es?

Una **hemorragia intracerebral (ICH)**, por sus siglas en inglés, es sangrado dentro o alrededor del cerebro, que puede ejercer presión en el cerebro. Una ICH priva al cerebro de oxígeno, por lo que debe identificarse y controlarse de inmediato. Otros nombres para la ICH son **hemorragia cerebral** o **hemorragia intracraneal**.

La ICH puede producirse por un traumatismo o como resultado de una causa no conocida (ICH espontánea), que es un tipo de accidente cerebrovascular llamado **accidente cerebrovascular hemorrágico**. Cada año, en los Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 10 personas que tiene un accidente cerebrovascular es a causa de una ICH. El accidente cerebrovascular es la principal causa de discapacidad y la quinta causa principal de muerte en Estados Unidos.

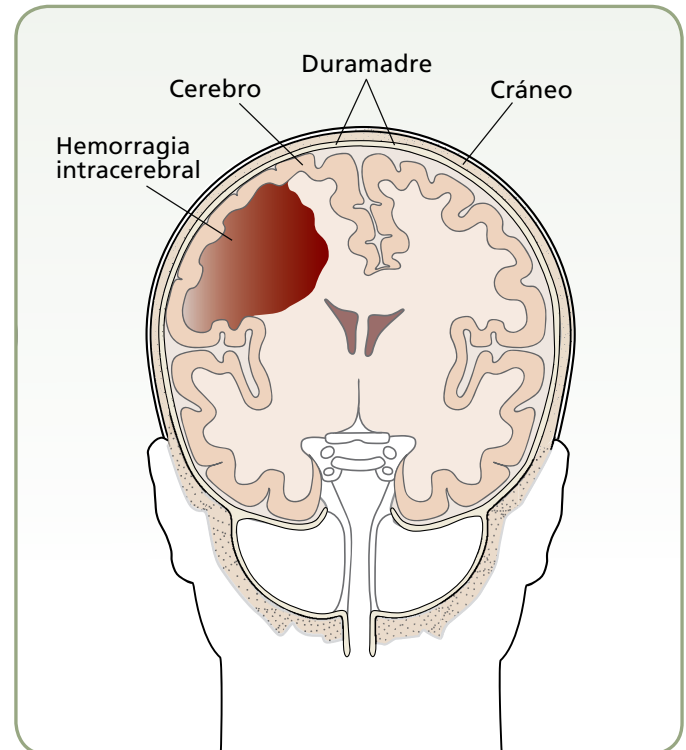
## ¿Cuáles son los síntomas de la ICH espontánea?

Los síntomas de la ICH espontánea por lo general aparecen de manera repentina, sin advertencia. Los síntomas principales y REPENTINOS pueden incluir (vea Piense rápido en la página 2):

- Pérdida del equilibrio o la coordinación
- Cambio en la visión
- Debilidad en la cara, los brazos o las piernas
- Dificultad para hablar

Otros síntomas de la ICH pueden incluir:

- Dolor de cabeza intenso sin causa conocida (los pacientes a menudo lo describen como “el peor dolor de cabeza de mi vida”)
- Convulsiones
- Vómito o náuseas intensas en combinación con otros síntomas de esta lista
- Pérdida total o parcial del conocimiento



## ¿Cuáles son sus causas?

A menudo, una ICH es causada por el **goteo o la ruptura de un vaso sanguíneo**. Esto puede deberse a lo siguiente:

- Hipertensión que ha dañado un vaso sanguíneo
- Tabaquismo, consumo excesivo de alcohol o de drogas ilícitas, como cocaína o metanfetamina
- Diabetes
- Proteínas anormales de los vasos sanguíneos en las personas de edad avanzada

Una ICH también puede ser causada por lo siguiente:

- Terapia con anticoagulantes (tratamiento con diluyentes de la sangre)
- Problemas en la estructura de las venas
- Un tumor cerebral que produce sangrado
- Lesiones en la cabeza causadas por una caída o un accidente

## ¿Cómo se diagnostica?

Su médico le explicará qué pruebas se usarán para diagnosticar la ICH, según su condición. Las pruebas pueden incluir un examen neurológico (cerebro/nervio), análisis de sangre y estudios por imágenes del cerebro.

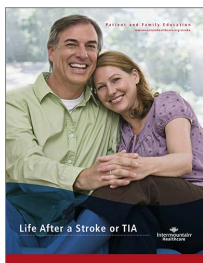
## ¿Cómo se trata?

Su médico le explicará cómo se tratará la ICH. El tratamiento más adecuado depende de su condición.

- **Los tratamientos inmediatos** pueden incluir medicamentos para controlar la presión arterial, la hinchazón, las convulsiones, el dolor u otros síntomas, o cirugía, llamada **craneotomía** (vea el cuadro a continuación), aunque en muchos casos esta no se requiere. A veces, la craneotomía es necesaria para eliminar la hemorragia y disminuir la presión en el cerebro.
- **Los tratamientos a largo plazo, como la rehabilitación física**, pueden ser necesarios para ayudarlo a recuperarse y recuperar las funciones necesarias para la vida diaria.

Según el tratamiento que necesite y los servicios disponibles en su hospital, puede que lo trasladen a otro hospital donde cuenten con equipos especializados o un neurocirujano (un médico especializado en cirugías del cerebro y los nervios).

Para obtener más información sobre la recuperación tras un accidente cerebrovascular, consulte el folleto de Intermountain *Recuperación después de un accidente cerebrovascular o TIA*.



## ¿Que puedo esperar después?

Su perspectiva a largo plazo depende de la ubicación y la cantidad de sangrado durante la ICH, así como su edad y otras condiciones médicas que pueda tener. Puede que usted tenga que continuar con la rehabilitación del accidente cerebrovascular si ha perdido la función neurológica durante la ICH. Además, es posible que necesite tomar medicamentos para evitar complicaciones futuras u otra hemorragia, así como para controlar la presión arterial o la diabetes.

Existe la posibilidad de que una ICH pueda producir sangrado nuevamente, de modo que es importante **conocer y actuar según las señales de "BE FAST" (¡PIENSE RÁPIDO!)**.

**STROKE KILLS. BE FAST! Call 911.**

Know the Signs:

<b>B</b> alance	sudden loss of balance or coordination
<b>E</b> yes	sudden change in vision
<b>F</b> ace	sudden weakness of the face
<b>A</b> rms	sudden weakness of an arm or leg
<b>S</b> peech	sudden difficulty speaking
<b>T</b> ime	time the symptoms started

**During a stroke 32,000 brain cells die every second. BE FAST! Call 911.**

Intermountain Healthcare

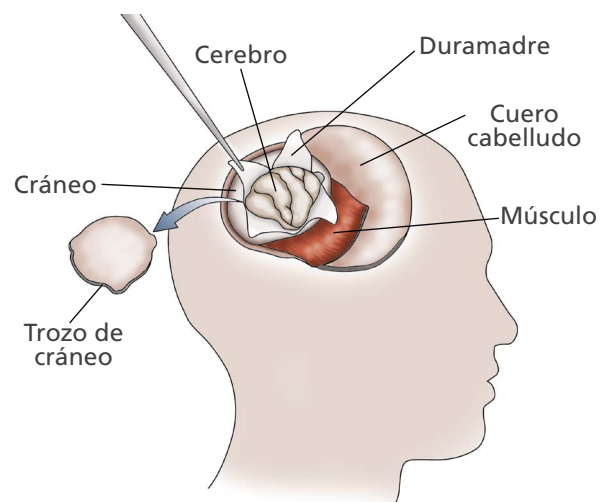
© 2011 Intermountain Healthcare. All rights reserved. Patient and Provider Publications STR004-0911

## ¿Que es una craneotomía?

Una **craneotomía** es una cirugía donde se hace una apertura en el cráneo para exponer el cerebro y operar sobre él. Esto es lo que puede esperar:

- 1 Un neurocirujano hace una incisión a través de la piel y retira una pequeña parte del cráneo, llamado **colgajo óseo**. El colgajo óseo es retirado para exponer lo que se encuentra debajo en el cerebro.
- 2 Se alivia la presión en el cerebro o se repara un vaso sanguíneo.
- 3 El colgajo óseo es asegurado en su sitio, y se vuelve a cerrar la piel ya sea con **suturas** (puntos) o grapas.
- 4 Usted será monitorado cuidadosamente en la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés).

NOTA: el sitio de la incisión en la cabeza se debe mantener limpio y seco. El cirujano conversará con usted acerca de los problemas del cuidado de las heridas.



Intracerebral Hemorrhage (ICH)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2011–2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F52735-12/17 (Last reviewed - 12/16) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)