

Rivaroxabán (Xarelto): *Lo que usted necesita saber y hacer*

¿Qué es el rivaroxabán?

Rivaroxabán (Xarelto) es un **anticoagulante**. A veces, a los anticoagulantes se les conoce como “adelgazantes de la sangre”. Ellos realmente no adelgazan la sangre. En su lugar:

- Detienen la acción de cierta proteína que el cuerpo necesita para coagular la sangre
- Detienen la formación de nuevos coágulos
- Evitan que los coágulos sanguíneos se vuelvan más grandes, de tal modo que su cuerpo los puede disolver con el tiempo

El rivaroxabán no puede deshacer los coágulos que usted ya tiene.

¿Por qué lo necesito?

Por lo general, el rivaroxabán se utiliza para:

- **El tratamiento de la fibrilación auricular.** La fibrilación auricular es un ritmo cardíaco anormal que puede causar la formación de coágulos sanguíneos en el corazón. Al prevenir la formación de coágulos, el rivaroxabán puede prevenir un accidente cerebrovascular.
- **El tratamiento de la trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés) y la embolia pulmonar (PE, por sus siglas en inglés).** La DVT es un coágulo sanguíneo que se forma en la pierna. Puede soltarse y viajar a través del torrente sanguíneo hasta los pulmones donde puede bloquear una arteria. Si un coágulo tapa la arteria en el pulmón, se le llama PE. El rivaroxabán puede prevenir la formación o crecimiento de coágulos y evitar que pedazos de estos se liberen mientras el cuerpo se está sanando.
- **Prevención de coágulos de sangre.** Las personas a quienes se les ha practicado cirugía de reemplazo de cadera o de rodilla también utilizan el rivaroxabán para prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas.

¿Cuándo y cómo se debe tomar?

- La mayoría de las personas necesitan tomarlo una vez al día. Algunas personas necesitan tomarlo dos veces al día durante varias semanas, y luego disminuirlo a una vez al día.
- No deje de tomar el rivaroxabán a menos que su proveedor de atención médica diga que puede hacerlo.

¿Qué debo hacer si me olvido una dosis?

- **Una sola dosis diaria:** Si se le olvida tomar su dosis diaria de rivaroxabán, tómela tan pronto como se acuerde siempre y cuando falten más de 12 horas antes de su próxima dosis programada. Luego, continúe el siguiente día con su próxima dosis. **NO duplique la dosis** (no tome el doble la próxima vez).
- **Dos dosis al día:** Si usted toma rivaroxabán dos veces al día y accidentalmente se salta una dosis, puede tomarse la dosis que faltó en el mismo día, junto con la segunda dosis. Esto asegura que usted reciba 30 mg de rivaroxabán en un día. (No tome más de 30 mg en un día).

¿El rivaroxabán interactúa con otros medicamentos?

El rivaroxabán puede interactuar con otros medicamentos, incrementando algunas veces su riesgo de sangrado. **Hable siempre con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de empezar a tomar un nuevo medicamento o suplemento a base de hierbas.** Los medicamentos que interactúan con el rivaroxabán incluyen:

- Aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno, naproxeno, Motril, Advil, Aleve, etc.)
- Carbamazepina (Tegretol)
- Clopidogrel (Plavix)
- Inhibidores de la proteasa del SIDA (ritonavir, lopinavir o indinavir)
- Medicamentos que terminan con -azol (ketoconazol o itraconazol)
- Fenobarbital
- Fenitoína (Dilantin)
- Prasugrel (Effient)
- Rifampin
- Hierba de San Juan
- Ticagrelor (Brilinta)

¿Presenta riesgos el rivaroxabán?

Al igual que todos los medicamentos, el rivaroxabán tiene riesgos y efectos secundarios:

- **Puede incrementar su riesgo de sangrado.** Para obtener más información, consulte *“Cuándo debería recibir ayuda médica”*.
- **Puede causar malestar estomacal.**

¿Cómo se compara el rivaroxabán con la warfarina (Coumadin)?

Los estudios demuestran que el rivaroxabán es tan eficaz como la warfarina para el tratamiento de ciertas afecciones.

- **Ventajas.** El rivaroxabán tiene menos interacciones medicamentosas que la warfarina, no interactúa con la comida y no requiere pruebas de sangre frecuentes.
- **Desventajas.** El rivaroxabán solo está disponible bajo el nombre de marca **Xarelto**. Puede ser más costoso porque no hay una opción genérica disponible. En la actualidad, no hay un antídoto disponible para el rivaroxabán.

¿Es seguro durante el embarazo o la lactancia? Las mujeres no deben tomar rivaroxabán durante el embarazo o mientras estén amamantando. Si usted está embarazada o planea estarlo, hable con su médico antes de empezar a tomar rivaroxabán.

¿Cómo guardo el rivaroxabán? Guárdelo en un lugar fresco y seco fuera del alcance de los niños.

¿Quién NO debe tomar rivaroxaban?

No lo deben tomar los pacientes que sean alérgicos al rivaroxabán o que tengan problemas de sangrado, una válvula cardíaca mecánica o una enfermedad valvular cardíaca significativa, o una función renal deficiente. Si usted tiene cualquiera de estas afecciones y está tomando rivaroxabán, informe sobre esto de inmediato a su proveedor de atención médica.

¿Cómo puedo prevenir el sangrado?

Para reducir el riesgo de sangrado con rivaroxaban:

- **Consulte a su médico antes de realizar actividades donde tenga riesgo de lesiones, hematomas o sangrado.** Algunos ejemplos son los deportes de contacto, deportes extremos o trabajo donde tenga que subir una escalera o cerca de herramientas afiladas.
- **Diga a su médico o dentista que está tomando rivaroxabán al menos 1 semana (7 días) antes de someterse a un procedimiento dental o quirúrgico.**



¿Cuándo debería recibir ayuda médica?

Llame a su médico o a la clínica de anticoagulación si:

- Usted inicia, termina o cambia la dosis de cualquiera los medicamentos enumerados en la [página anterior](#).
- Se cae y se hace daño, especialmente si se golpea la cabeza
- Usted observa que hay un aumento de cualquiera de estas **señales de sangrado**:
 - Más hematomas de lo normal
 - Sangrado anormal por la boca, nariz o las encías
 - Orina rosada, roja o marrón oscuro
 - Sangrado leve o sangre roja brillante en sus heces
 - Incremento en el sangrado menstrual

Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza muy fuerte o cuello rígido que aparece súbitamente
- Evacuación intestinal con sangre, roja oscura, negra, como alquitrán, con mal olor o heces blandas
- Mareo, desmayo o debilidad de aparición súbita
- Dolor súbito en una articulación (como en el tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)
- Visión borrosa de aparición súbita
- Frío o insensibilidad en un brazo o una pierna
- Dolor súbito en el pecho
- Dificultad para hablar o para mover un lado del cuerpo

Rivaroxaban (Xarelto): What you need to know and do

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2012–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS3275-04/18 (Last reviewed - 01/18) (Spanish translation 04/18 by inWhatLanguage)