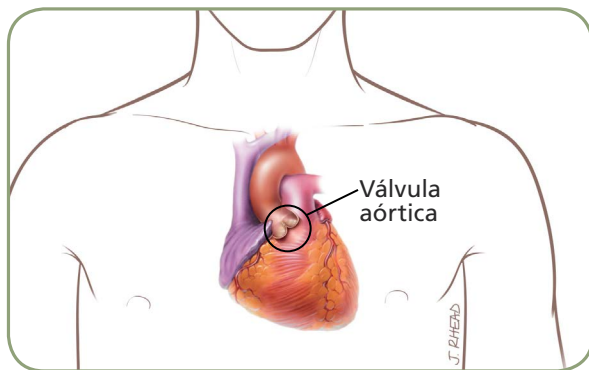


# Reemplazo de válvula aórtica transcáteter (TAVR)

## ¿Qué es el TAVR?

El reemplazo de válvula aórtica transcáteter (TAVR) es un procedimiento para tratar una válvula aórtica que no funciona correctamente porque se ha vuelto gruesa o rígida. Durante el procedimiento de TAVR, el médico utiliza un catéter (un tubo delgado flexible) para colocar una válvula aórtica nueva en su corazón.



## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando. Esto incluye los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), inhaladores, parches, vitaminas y remedios a base de hierbas.
- 2 Siga las instrucciones de su médico respecto de sus medicamentos. Es posible que tenga que dejar de tomar algunos de ellos antes del procedimiento.
- 3 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento. Esto ayudará a prevenir complicaciones derivadas de la anestesia.
- 4 Siga todas las instrucciones acerca de bañarse antes de su procedimiento. Es posible que se le pida que use un jabón especial para limpiar la piel.

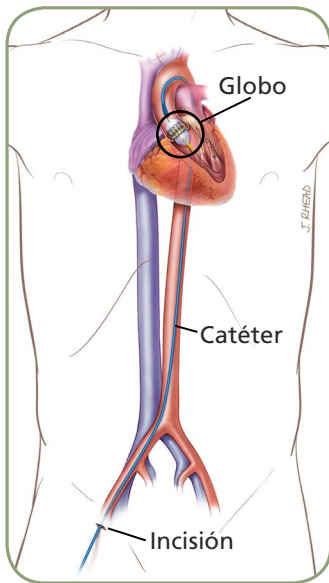
## Hable con su médico

La siguiente tabla enumera los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para este procedimiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. Hablar con su proveedor de atención médica es la parte más importante de aprender sobre estos riesgos y beneficios.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<p>Una válvula nueva funcionará mejor. Esto puede aliviar los síntomas causados por una válvula del corazón rígida o estrecha, lo que le ayudará a respirar mejor y estar más activo.</p>	<p><b>Las complicaciones graves son raras, pero pueden incluir:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rigidez o estrechamiento continuo de la válvula, o fugas en la válvula que se trató. Estos problemas pueden requerir otro procedimiento o cirugía</li> <li>• Daño del músculo o de las válvulas del corazón. Esto puede requerir cirugía a corazón abierto</li> <li>• Sangrado, infección o daño a un vaso sanguíneo en el que se le colocaron los catéteres</li> <li>• Ritmo cardíaco anormal</li> <li>• Coágulos de sangre</li> <li>• Ataque al corazón o accidente cerebrovascular</li> <li>• Reacción a la anestesia o tinte</li> <li>• Muerte (raro)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cirugía a corazón abierto es otra forma de reparar su válvula aórtica. No se recomienda para las personas con ciertos problemas de salud.</li> <li>• También puede elegir recibir tratamiento con medicamentos solamente.</li> </ul>

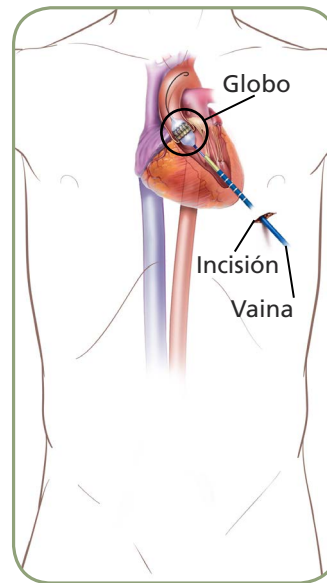
## Durante el procedimiento

Se le dará un medicamento que lo inducirá a un sueño profundo. El médico llegará al corazón y a la válvula aórtica por medio de 1 de estas 2 formas. Su médico elegirá el mejor método para su situación.



1

**Método femoral.**  
El médico hace un corte pequeño (incisión) en la ingle. Se introduce un catéter y un pequeño globo a través de una vena grande hasta el corazón.



2

**Método apical.**  
El médico hace un pequeño corte (incisión) entre las costillas para llegar al corazón. Los catéteres se introducen a través de una vaina (tubo corto) hasta el corazón para llegar a la válvula.

Una vez que el médico llega al corazón, el globo en el catéter se abre y se cierra varias veces. Esto estira la válvula vieja para hacer espacio para la válvula nueva. El médico coloca la válvula aórtica nueva y utiliza ultrasonido o rayos X especiales para asegurarse de que su válvula nueva esté funcionando correctamente. Se retira el catéter y sus incisiones se cierran con puntos de sutura.

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

- Después del procedimiento, será trasladado a la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés), donde se observará la actividad del corazón.
- Su equipo de atención médica manejará su dolor.
- Usted permanecerá en cama durante varias horas para evitar el sangrado. Cuando esté listo, se le trasladará al piso de enfermería.
- Un terapeuta respiratorio le puede pedir que haga ejercicios para despejar sus pulmones y le ayudará a respirar profundamente.
- Usted se levantará de la cama y caminará varias veces al día. Se sentará en una silla lo que más pueda.
- Su médico le dirá cuándo se puede ir a casa. Debe prever que alguien que lo lleve a casa.

## ¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

- Tome sus medicamentos exactamente como su médico le indicó. Esto le ayudará a controlar su dolor y prevenir infecciones. El medicamento para el dolor puede causar estreñimiento. Usted puede necesitar tomar un ablandador de heces o un laxante.
- No se puede bañar, usar jacuzzi ni nadar hasta que el médico lo autorice.
- Puede tomar una ducha después de 24 horas (1 día). No deje que el rociador de la ducha se dirija directamente a las vendas de la ingle o el pecho.
- Deberá tomar varias caminatas cortas (de 5 a 10 minutos) cada día. No haga ejercicios fuertes, como correr, hasta que su médico lo autorice.
- No haga ninguna actividad que requiera doblarse o estar en cuclillas, ni levante nada que pese más que un galón de leche hasta que su médico lo autorice.

Transcatheter Aortic Valve Replacement (TAVR)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2013-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS3615-10/18 (Last reviewed - 08/18) (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)