

# Analgésicos opioides durante el embarazo

## ¿Qué es un analgésico opioide?

Los opioides son analgésicos potentes, disponibles únicamente con receta médica. A veces también son llamados **narcóticos**.

Algunas veces los opioides se recetan después de una cirugía o un parto. Su receta puede contener nombres de marca como **Percocet, Norco, Vicodin, Tylenol #3, o Lortab**.

También puede incluir nombres genéricos como **oxicodona o hidrocodona**.

## ¿Cómo se utilizan?

Por lo general, los opioides son recetados para el dolor a corto plazo (que dura unos pocos días hasta unas pocas semanas) ocasionado por enfermedad, lesión o cirugía. Para el dolor a largo plazo (crónico), muchos médicos recomiendan tratamientos no opioides que, según lo demostrado mediante estudios, son más eficaces y seguros para los pacientes.

## ¿De qué manera mi bebé y yo podemos mantenernos a salvo?

### ANTES DE EMPEZAR un analgésico opioide:

- **Cuente a su médico sobre cualquier cosa que esté tomando.** Traiga una lista de medicamentos con y sin receta médica, parches, vitaminas y píldoras herbarias que esté tomando. Cuénteles a su médico si utiliza drogas callejeras o bebe alcohol.
- **Hable con su médico o farmacéutico acerca de la receta médica.** Asegúrese de entender lo que está tomando, por qué lo está tomando y cómo lo debe tomar. Si no entiende las indicaciones en el frasco, pídale que se las expliquen.
- **Aprenda qué efectos secundarios debe controlar.**
  - El estreñimiento es el efecto secundario más común. Para prevenirlo y tratarlo, tome agua adicional y coma bastante fibra (las frutas y los vegetales son unas buenas fuentes). También puede preguntarle a su médico si está bien tomar un laxante suave.
  - La respiración lenta es el efecto secundario más grave. También se conoce como **depresión respiratoria**, y puede ser mortal.



## ¿Qué necesito hacer?

- 1 Lea este folleto informativo completamente para aprender acerca de los riesgos y beneficios de los analgésicos opioides.
- 2 Hable con su médico acerca de los riesgos y beneficios específicos para usted y su bebé.
- 3 Hable con su médico o farmacéutico acerca de cómo y cuándo tomar sus medicamentos. Asegúrese de tener **mucho claridad** acerca de qué hacer.

## ¿Los opioides ponen en riesgo a mi bebé?

Cuando se toman de acuerdo a lo recetado, los opioides parecen no afectar el desarrollo de su bebé durante el embarazo. Sin embargo, entran en el torrente sanguíneo de su bebé. **Si toma opioides, hay un alto riesgo de que su bebé pueda sufrir de síndrome de abstinencia después del parto.** Esto se conoce como síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés).

### Síndrome de abstinencia neonatal (NAS)

La abstinencia por opioides en un recién nacido (NAS) se ve en aquellas madres que han tomado analgésicos opioides durante el embarazo, así como en aquellos cuyas madres han tomado heroína, suboxona o metadona.

- Los síntomas del NAS pueden no aparecer hasta 5 días después del parto. Los síntomas pueden incluir fiebre, diarrea, llanto excesivo, temblores y alimentación deficiente.
- Los bebés con NAS pueden necesitar permanecer más tiempo en el hospital después del parto para obtener cuidados y control adicionales. La estadía en el hospital puede durar varios días o varias semanas.
- Una vez que vuelva a casa, un bebé con NAS puede requerir atención sensible durante varios meses, hasta que los síntomas cedan.

El NAS es 3 veces más común que hace 10 años. Muchos expertos piensan que este aumento se debe a que los analgésicos opioides son recetados más a menudo.

## MIENTRAS ESTÁ TOMANDO medicamentos opioides

La mejor manera de protegerse a sí misma y proteger a su bebé es seguir las indicaciones de su médico.

- **NO tome más analgésicos que los indicados.** Aun si se siente peor, no tome una dosis más alta que la que su médico le ha ordenado, y no la tome con mayor frecuencia.
- **NO tome medicamentos para dormir, medicamentos contra la ansiedad u otros analgésicos** (ni siquiera Tylenol) sin el permiso de su médico.
- **NO beba alcohol ni utilice drogas callejeras** mientras está tomando analgésicos opioides.
- **Solo tome los medicamentos durante el tiempo que los necesite.** Cuando el dolor mejore, deje de tomarlos. Para evitar los efectos secundarios que pueden ocurrir cuando se suspenden súbitamente, puede necesitar que vaya disminuyendo la dosis poco a poco durante algunos días.
- **NO conduzca un automóvil ni utilice maquinaria peligrosa** hasta que sepa cómo lo afectan los medicamentos.
- **Infórmeles a las personas con las que vive que deben llamar al 911 inmediatamente si notan que está teniendo dificultad para respirar o para despertarse. La depresión respiratoria causada por una sobredosis accidental es la principal causa de muerte accidental en mujeres menores de 50 años.** Pregúntele a su médico o farmacéutico acerca de conseguir naloxona, un medicamento que puede utilizar para revertir una sobredosis.

## Riesgos generales de los opioides

Los opioides pueden ser peligrosos para cualquiera que los utilice.

- **Si toma medicamentos opioides durante largos períodos, puede desarrollar tolerancia.** Esto quiere decir que la dosis habitual del medicamento será menos eficaz. Los opioides también pueden desencadenar una respuesta en la cual usted realmente siente más dolor que antes (llamada **hiperalgesia**).
- **Si usted deja de tomar el medicamento repentinamente, puede tener síntomas de abstinencia.** Los síntomas comunes son transpiración, escalofríos, dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea.
- **Los opioides representan un mayor riesgo de uso indebido y adicción de lo que antes se pensaba.** Este riesgo es aún mayor para las personas que combinan opioides con alcohol o con medicamentos para dormir o para la ansiedad.
  - **El uso indebido** es cuando se utiliza un medicamento en formas en que no fueron recetadas. Por ejemplo, cuando comparte su medicamento con otra persona o simplemente lo toma para drogarse.
  - **La adicción** es una enfermedad que lo lleva a utilizar el medicamento compulsivamente, aunque le pueda estar haciendo daño. Por ejemplo, tomar los medicamentos puede afectar su capacidad para trabajar o estudiar, sus buenas relaciones interpersonales o puede hacerle tener problemas con la ley.

## CUANDO TERMINE DE tomar analgésicos opioides

Si le quedan medicamentos opioides, **entréguelos en un sitio de recolección de drogas.** Esta es la mejor manera de mantener segura a su familia. Puede devolverlo en cualquier farmacia de Intermountain, o averigüe en el departamento de policía para ver si tienen un programa de acopio de drogas.

O bien, lea una lista de sitios en: [UseOnlyAsDirected.org](http://UseOnlyAsDirected.org).

*Opioid Pain Medicine in Pregnancy*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS3955-06/18 (Last reviewed - 01/18) (Spanish translation 06/18 by inWhatLanguage)