

Muestra de orina de 24 horas

Una **muestra de orina de 24 horas** es la obtención de toda su orina (pis) en un recipiente especial durante un lapso de 24 horas. La muestra puede ayudar a su médico a saber cómo están funcionando sus riñones.

¿Por qué necesito obtener una muestra de orina de 24 horas?

Los riñones filtran desechos del cuerpo y producen orina. Si sus riñones no están funcionando bien, se filtra demasiada proteína, calcio y creatinina hacia la orina. La muestra de orina de 24 horas le permite a su médico saber cuánta orina produce su cuerpo en un solo día. También puede mostrar cuánta proteína, calcio y creatinina filtra su cuerpo hacia fuera en un día.



¿Cómo me preparo para obtener la muestra de orina de 24 horas?

Para obtener la muestra de orina de 24 horas, usted necesitará:

- 1 **Recibir una orden de laboratorio para esta prueba en el consultorio de su médico o el hospital.**
- 2 **Obtener 2 recipientes del consultorio de su médico o del laboratorio o el hospital.**
 - **Un recipiente para obtener orina.** Un recipiente común se llama **sombrero**. Parece un sombrero de vaquero y se adapta a la parte superior de la taza del inodoro. Usted orinará (hará pis) directamente dentro de este recipiente.
 - **Un recipiente de muestra grande.** Usted verterá la orina que ha obtenido dentro de este recipiente más grande.
 - **Asegúrese de que su nombre legal completo y su fecha de nacimiento aparezcan en el recipiente de muestra grande.** Algunos proveedores de atención médica colocan una etiqueta en el recipiente cuando se lo entregan a usted. En caso contrario, simplemente escriba su nombre completo y su fecha de nacimiento directamente sobre el recipiente con un marcador de tinta permanente.
 - **Haga un plan para permanecer cerca de su casa durante el período de obtención de 24 horas.** Esto le facilitará la obtención de toda su orina y su correcto almacenamiento.

Recipiente de recolección de orina



Recipiente de muestra grande



¿Qué debería hacer yo durante el tiempo de obtención de 24 horas?

Siga estos pasos para obtener orina durante el tiempo de obtención de 24 horas:

- La primera vez que usted orine, utilice el inodoro normalmente. No obtenga orina ni la eche dentro del recipiente más grande.** Esto inicia el proceso de obtención de 24 horas. Escriba la fecha y la hora directamente en el recipiente de muestra grande.
- La segunda vez que usted necesite orinar, coloque el recipiente de obtención (sombbrero) a través de la parte superior de la taza del inodoro.** Orine dentro de este recipiente, pero no eche papel higiénico dentro del mismo. Vierta con cuidado la orina en el recipiente de muestra grande. Vuelva a colocar el “sombbrero” en el inodoro.
- Obtenga toda la orina que produzca durante las siguientes 24 horas y guárdela en el recipiente de muestra.** Luego, haga lo siguiente:
 - Asegúrese de obtener toda su orina. (Si usted desecha o derrama orina de forma accidental, usted necesitará empezar de nuevo a obtener la muestra de orina) Mantener el recipiente de sombrero en el inodoro y usar el mismo inodoro cada vez le ayudará a hacer esto.
 - Contacte al laboratorio si necesita un segundo recipiente de muestra (si usted llena el primero). Pueden coordinar para que usted o un miembro de su familia recoja otro recipiente.
 - Guarde el recipiente de muestra grande en la nevera o en hielo (no hielo seco) en un refrigerador durante el tiempo de obtención.
- Al final del período de 24 horas, asegúrese de:**
 - Comprobar la hora en que empezó la obtención (desde el segundo paso de arriba) para asegurarse de que complete la obtención de muestra de orina de 24 horas.
 - Vaciar su vejiga completamente una última vez dentro del recipiente de obtención.
 - No obtener orina durante más de 24 horas.
- Etiquete el recipiente de muestra (no la tapa) con su estatura y peso, y también con la fecha y la hora en que detuvo la obtención.** Esto significa que su recipiente de muestra debería tener ahora toda la siguiente información (en una etiqueta o escrita directamente sobre el recipiente):
 - Su nombre legal completo y fecha de nacimiento
 - Fecha y hora en que empezó la obtención de la muestra
 - Fecha y hora en que usted terminó la obtención de la muestra
 - Su estatura y peso
- Junto con la orden de laboratorio, entregue el recipiente de muestra al laboratorio lo antes posible.** En el laboratorio, pregunte al personal de laboratorio si usted también necesita proporcionar una muestra de sangre. (Normalmente se solicita un análisis de sangre junto con la muestra de orina de 24 horas. Si a usted le extraen sangre justo antes de comenzar la obtención de orina, es posible que no necesite repetir la prueba).



Preguntas para mi médico

24-hour Urine Specimen

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS3935-01/18 (Last reviewed - 06/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)