

Hablemos Acerca De...

Tomografías computarizadas para niños con lesiones en la cabeza

Las lesiones en la cabeza son frecuentes en los niños. Por suerte, la mayoría de las lesiones en la cabeza (traumatismos en la cabeza) no son peligrosas. Sin embargo, a veces sí se producen lesiones graves de modo que el médico hará pruebas para asegurarse de que no haya otros problemas. El médico puede recomendar una tomografía computarizada de la cabeza de su niño.

¿Qué es una tomografía computarizada?

Una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) también conocida como **escáner CAT**, es una prueba que usa rayos X para crear imágenes claras y detalladas de los tejidos del cuerpo. Una CT del cráneo y el cerebro es una buena prueba para ver rápidamente una lesión peligrosa después de un trauma en la cabeza. Si bien su niño puede estar preocupado por la prueba, las CT no causan dolor y por lo general demoran menos de 10 minutos.

¿Cuáles son los riesgos de la CT?

La CT no conlleva riesgos inmediatos. No obstante, utiliza radiación ionizante o radiación con más energía, lo cual aumenta levemente el riesgo de que su niño desarrolle cáncer en el futuro. La CT implica una exposición a la radiación mucho mayor que las radiografías normales.

¿De qué manera afecta la radiación a mi niño?

La radiación natural a la que todos estamos expuestos a diario (a través de la luz solar, la tierra, el aire, las rocas e incluso los materiales de construcción) se denomina **radiación de fondo**. Para entender la cantidad de exposición a la radiación por una prueba que utiliza rayos X, compare la radiación de la prueba con la radiación de fondo diaria. Por ejemplo:

- Una radiografía de tórax expone a una persona a aproximadamente el equivalente a la radiación de fondo de un día.
- Una CT de la cabeza expone a una persona a aproximadamente el equivalente a una radiación de fondo de 8 meses.



Niña a punto de recibir una tomografía computarizada

Los médicos saben que la exposición a altas dosis de radiación (mucho más altas que las cantidades utilizadas en las pruebas médicas) causa un mayor riesgo de contraer cáncer. La mayoría de los expertos están de acuerdo en que hay un mayor riesgo de contraer cáncer a causa de la radiación de los rayos X.

El cáncer puede aparecer naturalmente en los niños. Según el Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute), cada año aproximadamente 1 de cada 285 niños contraerá cáncer antes de cumplir 20 años de edad.

Sin embargo, el riesgo de que una CT de cabeza realizada en la niñez cause cáncer mortal es mucho menor; afectando a alrededor de 1 de cada 5000 o 1 de cada 10,000 (diez mil) cada año en niños que se han realizado ésta prueba. Existe un mayor riesgo en los pacientes más jóvenes.

¿Cómo sabe el médico si mi niño necesita una CT?

Para determinar si su niño necesita una CT, el médico considerará:

- La manera en que ocurrió la lesión
- El comportamiento de su niño a partir de que sufrió la lesión
- Los resultados del examen físico de su niño
- Las pautas basadas en los estudios del trauma en la cabeza

El médico también hablará sobre los riesgos y los beneficios de una tomografía computarizada para su niño. En muchos casos, la observación de su niño durante un tiempo en el hospital es suficiente para asegurarse de que no haya sufrido una lesión grave.

¿Es seguro que mi niño regrese a casa sin que le hayan realizado una CT?

Puede llevar a su niño a casa sin una CT si el médico dice que está bien. La mayoría de los niños que se regresan a casa tras haber sufrido un golpe menor en la cabeza tienen una lesión cerebral leve, a veces llamada **conmoción**.

En casa, siga las instrucciones generales que se encuentran en la casilla de la derecha o las instrucciones especiales que le dio el médico de su niño cuando fué dado de alta.

Atención en el hogar después de una lesión en la cabeza

Una vez que lleve a su niño a casa tras su hospitalización por una lesión en la cabeza, siga estas pautas para mantenerlo a salvo.

- **Déle acetaminofeno (Tylenol) para un dolor de cabeza leve si el médico dice que está bien.** Su niño también puede tener náuseas, aturdimiento, problema para concentrarse y otros síntomas menores.
- **Llame al médico de cabecera de su niño (proveedor de atención primaria).** Su niño debe consultar al médico entre 1 a 2 días después de sufrir la lesión en la cabeza.
- **No deje que su niño practique deportes ni haga otras actividades que requieren equilibrio (como montar en bicicleta) hasta que el proveedor de atención primaria diga que está bien.** Si su niño sufre una segunda lesión en la cabeza antes de que la primera se haya curado por completo, corre el riesgo de tener problemas de salud graves.
- **Observe si se produce un empeoramiento o si aparecen síntomas graves, y vaya a la sala de emergencias si su niño:**
 - Está confundido o anormalmente alerta
 - Tiene problema para mantenerse alerta o despierto
 - Tiene vómitos una y otra vez
 - Tiene un dolor de cabeza intenso
 - Tiene convulsiones

Hablar con el médico de su niño acerca de una CT

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas a una CT de cabeza. Hable con el médico de su niño y hágale preguntas sobre esta prueba para determinar si es lo más adecuado para su niño.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
La CT de cabeza toma imágenes detalladas del cerebro y el cráneo. Le permite al médico ver si su niño tiene una lesión peligrosa después de haber sufrido un golpe en la cabeza.	Un niño que se somete a una CT de cabeza corre un mayor riesgo de contraer cáncer en el futuro. Esto se debe a que las tomografías computarizadas utilizan cantidades más elevadas de radiación que las radiografías y otras pruebas.	La principal alternativa a una CT de cabeza es procurar que los enfermeros y los médicos observen a su niño durante un tiempo en el hospital. Ellos se asegurarán de que su niño no tenga una lesión cerebral grave.

CT Scans for Children with Head Injuries

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.