

La inmunoterapia: vacunas para alergias



¿Qué es la inmunoterapia?

La inmunoterapia para alergias, también conocida como vacunas para alergias, es un tratamiento a largo plazo que puede reducir los síntomas de las alergias. Algunos de los desencadenantes de las alergias son el polen, la caspa de origen animal, los ácaros del polvo y el moho.

Se le realizarán pruebas de la piel para descubrir lo que causa sus alergias. Según los resultados, se preparará una mezcla personalizada con cantidades pequeñas de los desencadenantes de sus alergias. Después recibirá una serie de inyecciones. La solución será diluida al principio, y gradualmente se hará más fuerte. Durante un periodo de meses, las inyecciones pueden ayudar a desvanecer sus síntomas de alergia.

¿Qué tan eficaz es el tratamiento?

Cada paciente es diferente, pero, por lo general, la inmunoterapia es muy eficaz para las alergias estacionales. Muchas personas se dan cuenta de que mejoran tanto que pueden dejar de tomar los medicamentos habituales para las alergias.

La inmunoterapia es menos eficaz en algunos pacientes con asma debido a que esta no es producto de las alergias. Aun así, casi la mitad de los pacientes con asma ven una reducción en sus síntomas de asma gracias a la inmunoterapia.

Aunque la inmunoterapia generalmente se considera segura y eficaz, usted debe saber que el resultado del tratamiento no está garantizado.

¿Cuántas inyecciones voy a recibir y con qué frecuencia?

- Comenzará con inyecciones frecuentes, por lo menos una vez a la semana.
- Después de 3 a 4 meses, se le inyectará aproximadamente cada 4 semanas. Esta es la fase de mantenimiento del tratamiento.

La mayoría de los pacientes se mantienen en un programa mensual durante 5 años. La inmunoterapia es un compromiso a largo plazo. Algunos pacientes pueden recibir inyecciones durante sus primeras visitas a la clínica. A esto se le conoce como **terapia de concentración** y significa menos visitas a una clínica de alergias. Si está interesado en la terapia de concentración, hable con su proveedor.

¿Quién no debe recibir inmunoterapia?

Aunque la mayoría de las personas pueden recibir inmunoterapia para sus alergias, algunos pacientes que toman betabloqueantes pueden no ser candidatos idóneos para este tratamiento.

Los medicamentos betabloqueantes se utilizan para tratar la presión arterial alta, los problemas con el ritmo cardíaco y las migrañas. Algunos betabloqueantes comunes son Betagan (levobunolol), Inderal (propranolol) y Sectral (acebutolol). Muchos betabloqueantes tienen “lol” al final del nombre genérico. Si no está seguro de que un medicamento que toma sea un betabloqueante, consúltelo con su proveedor.

Los pacientes que han sufrido una reacción por inmunoterapia tienen mayor riesgo de una reacción grave (o efecto secundario). Estos pacientes deben asegurarse de avisarle al médico sobre los efectos secundarios previos antes de comenzar el tratamiento. Para más información sobre las reacciones posibles a las vacunas contra las alergias, consulte el otro lado de este folleto informativo. Si usted tiene alguna inquietud sobre los riesgos, hable con su proveedor.

¿Qué debo hacer mientras estoy en inmunoterapia?

Usted tiene un papel muy importante para que su inmunoterapia sea un éxito.

- **Siga el programa de vacunas.** Es posible que tenga que comenzar de nuevo si omite vacunas o falta a estas.
- Pero **no se vacune** si se siente enfermo, tiene fiebre o ha tenido síntomas de asma en las últimas 24 horas.
- **Dígale a su proveedor sobre cualquier reacción** (efecto secundario) que note después de la vacuna contra alergias.
- **Tenga a la mano un autoinyector de epinefrina (como el EpiPen)** por todo el día después de recibir la vacuna. Conozca cuándo y cómo usar la el autoinyector de epinefrina para controlar una reacción.
- **Continúe tomando sus otros medicamentos para la alergia** como de costumbre, incluidos los medicamentos de receta y de venta libre. Después de iniciar la inmunoterapia, pueden pasar algunos meses para que sus síntomas se controlen.
- **Si usted queda embarazada,** dígame al departamento de alergias y a su médico de inmediato. Puede continuar con la inmunoterapia de forma segura, pero puede ser necesario ajustar su dosis.

¿Qué sucede después de recibir una inyección?

Usted debe permanecer en la clínica durante 30 minutos y ser revisado por una enfermera después de cada inyección. La mayoría de las reacciones a la inmunoterapia suceden dentro de 30 minutos, y el personal de la clínica se hará cargo de usted en caso de que tenga una reacción.

Preguntas para mi médico

¿Qué tipo de efectos secundarios podría tener?

Los efectos secundarios pueden ser locales o sistémicos:

- **Las reacciones locales suceden en el área donde se aplicó la inyección.**
 - **Reacciones tempranas.** Puede tener comezón, enrojecimiento o una urticaria (ronchas) poco después de una inyección.
 - **Reacciones posteriores.** Puede tener inflamación y dolor de 8 a 12 horas después de una inyección.
- **Las reacciones sistémicas** son poco frecuentes y suelen ocurrir dentro de 30 minutos después de recibir una inyección. Los pacientes que tienen enfermedades del corazón y las personas con asma no controlada tienen mayor riesgo de reacciones sistémicas. Las reacciones sistémicas incluyen lo siguiente:
 - Estornudos
 - Ojos llorosos y comezón
 - Urticaria
 - Asma (opresión en el pecho y sibilancias)
 - Comezón en las manos, garganta o pies
 - Vómito o diarrea
 - Choque o muerte

No necesariamente tiene que dejar de recibir vacunas contra la alergia si tiene una reacción sistémica, pero lo observarán con más cuidado y su proveedor podría sugerir medidas para reducir la posibilidad de otra reacción sistémica.

¿Cuál es el costo de la inmunoterapia?

Cada vacuna tiene un costo además de un costo adicional cada 9 a 12 meses para la preparación de la mezcla. Es su responsabilidad investigar si estos costos están cubiertos por su plan de seguro y pagarlos si no están cubiertos.

Immunotherapy: Allergy shots

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.