

## Hablemos Acerca De...

# Sacarosa oral para aliviar el dolor a corto plazo

### ¿Qué es la sacarosa oral?

La sacarosa oral es agua azucarada concentrada. A los bebés se la dan en la boca durante procedimientos breves en el hospital. Esto ayuda a aliviar el dolor.

### ¿En qué casos se usa la sacarosa oral?

La sacarosa oral ayuda a aliviar el dolor durante procedimientos breves, tales como: administrar inmunizaciones (inyecciones), extraer sangre de una vena o del pie, recibir un tratamiento por vía intravenosa o por inyección, cambiar un vendaje, poner o quitar un catéter urinario, succionar o cuidar de una herida.

Si el procedimiento es más doloroso se pueden administrar medicamentos más fuertes además de la sacarosa oral. Algunos ejemplos de procedimientos dolorosos son: poner o quitar sondas torácicas, punción espinal (o lumbar) o circuncisión.

### ¿Qué bebés pueden beneficiarse con la sacarosa oral?

La sacarosa oral es útil para la mayoría de los bebés, incluso los bebés prematuros.

### ¿Quiénes no deben recibir sacarosa oral?

No se debe administrar sacarosa oral a bebés sedados o paralizados. Si su bebé tiene uno de los siguientes problemas, el médico decidirá si puede recibir sacarosa por vía oral:

- Tiene menos de 32 semanas de gestación
- Tiene un defecto del corazón que no se haya corregido
- Tuvo asfixia al nacer
- Tiene un nivel inestable de azúcar en la sangre
- No se puede alimentar por vía oral

- Está en riesgo de aspirar (pasar líquido por los pulmones)

### ¿En qué casos no se debe usar la sacarosa oral?

- Para animar al niño a prenderse del pezón o para calmar su irritabilidad.
- Si el bebé necesita que se le controle el dolor más tiempo que el que dure el procedimiento. En ese caso, se debe utilizar un medicamento cuyo efecto dure más tiempo.
- Para calmar a bebés irritables que no tengan dolor.

### ¿Cómo reaccionan los bebés a la sacarosa oral?

Por medio de la investigación sabemos que los bebés que reciben sacarosa oral lloran por menos tiempo después de un procedimiento doloroso. También se calman con mayor rapidez que los bebés que no reciben sacarosa oral.

### ¿Cómo se administra la sacarosa oral?

Uno o dos minutos antes del procedimiento doloroso, el bebé recibirá gotas de sacarosa oral en la lengua. Se le puede dar un chupón para calmarlo, si se desea.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar?

Usted puede ayudar a que el niño esté más cómodo por medio de lo siguiente:

- **Para los bebés más pequeños:** trate de envolverlo en mantas, póngalo en una posición cómoda, baje las luces y tenga contacto con su piel cuando lo cargue.
- **Para niños más grandes:** trate de ponerlo en una posición más cómoda, haga contacto visual, hablele o cántele con voz suave, póngale música, dele una cobija o un juguete favorito.

## ¿Cómo preparo a mi niño?

- **Si el bebé es pequeño,** siga los consejos mencionados anteriormente para hacerle sentir cómodo.
- **Si el bebé es mayor,** permítale explorar y tocar el equipo médico mientras lo observa. Por ejemplo: si el bebé recibirá una inyección, permítale sostener una jeringa sin aguja. Si se le va a poner una sonda de alimentación al bebé, permítale sostener el tubo. Dígale frases sencillas de una o dos palabras si el bebé es mayor para describir lo que sucederá, tales como: “dolor”, “tubo” o “quitar vendas”, justo antes de que comience el procedimiento.

Durante y después del procedimiento doloroso, su bebé va a probar la solución dulce. El chupón ayudará a que el niño chupe, lo cual es una actividad que calma a los bebés. Es posible que la sacarosa oral no evite que el bebé llore, pero podría reducir el tiempo durante el cual llore y ayudar a que se calme más rápido después de un procedimiento doloroso. Si va a volver a utilizar el chupete, enjuáguelo con agua y jabón.

## ¿Existen complicaciones o efectos secundarios de la sacarosa oral?

Si se utiliza correctamente, hay muy pocos efectos secundarios o complicaciones a causa de la sacarosa oral. Asegúrese de que su bebé puede tragar con seguridad. Si el enfermero o médico dice que el bebé se encuentra en estado NPO (no puede tomar nada por la boca), entonces no use sacarosa oral. La sacarosa oral quizá no sea adecuada para todos los bebés. El enfermero o médico pueden ayudarle a decidir.

## ¿Qué debo hacer en casa?

Si se va a someter al bebé a procedimientos dolorosos de corto plazo en casa, pregunte al proveedor de cuidados de la salud si puede usar sacarosa oral. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud cuál es la cantidad correcta para su bebé. La cantidad de sacarosa oral que se usa puede variar de una o dos gotas para los bebés más pequeños, hasta un cuarto de cucharadita para bebés mayores.

No use sacarosa oral para calmar a su bebé ni para ayudarlo a dormir. Solamente debe utilizarse cuando se realice un procedimiento doloroso. Si utiliza la sacarosa oral de forma incorrecta, puede que no funcione cuando el bebé realmente la necesite.

## ¿Y si tengo más preguntas?

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la sacarosa oral, favor de hablar con su proveedor de cuidados de la salud.