

Su prueba de hemoglobina A1c

CONTROL DE GLUCOSA POR HEMOGLOBINA A1C

El A1c representa el promedio de glucosa en su sangre durante un período de 3 meses. Puede no siempre ser igual. Utilice su información A1c para ayudarle a controlar su diabetes mejor.

Nombre: _____

Fecha: _____



El objetivo A1c para todos los niños y jóvenes con Diabetes Tipo 1 es menor de 7.5%.
Trate de llegar lo más cerca que pueda a este objetivo sin hipoglucemia frecuente.

EXCELENTE CONTROL

7.5%

1. El resultado de mi prueba A1c el día de hoy es:

Mi objetivo para mi próxima prueba A1c es:

2. Mi A1c debe revisarse nuevamente en 3 a 4 meses.

3. El rango no diabético para la prueba A1c en mi laboratorio es de 4.7% a 6.4%.

8.0%

hacerse más saludable

8.5%

comenzar a sentirse mejor

9.5%

12.0%

no se siente muy bien

14.0%

PELIGROSO