

# Hablemos Acerca De...

## Crema anestésica

### ¿En qué consiste la crema anestésica?

Es una crema que se aplica en una pequeña área de la piel para adormecerla. Es absorbida por la piel y adormece las terminaciones nerviosas que se encuentran en el área para ayudar a disminuir el dolor que siente el niño. A la crema anestésica también se le llama crema de mezcla eutéctica de anestésicos locales (EMLA®, por sus siglas en inglés).

Sirve para disminuir el dolor ocasionado por los puertos de acceso, las vías intravenosas o la extracción de sangre. Se podría emplear en procedimientos tales como punciones lumbares, aspiraciones de médula ósea e inyecciones. Funciona del mismo modo que Novocain® que se emplea en el consultorio de los dentistas.



### Cómo aplicar la crema

- Aplique una porción grande que tenga al menos el tamaño de una moneda de 25 centavos de dólar de la crema anestésica en la piel que se vaya a adormecer.

- No frote la crema.
- Cubra el área con un apósito no adherible de plástico (Press'n Seal®).
- La crema comenzará a adormecer el área a los 15 minutos de su aplicación. Sin embargo, tomará al menos 60 minutos para aliviar el dolor. Puede dejarla durante un máximo de 4 horas en niños de 3 meses de edad o mayores (un máximo de 1 hora en bebés de menos de 3 meses).
- Sabrá que está surtiendo efecto si la piel del niño comienza a adormecerse (el niño no reacciona al tocarle el área con la uña).
- Limpie la crema anestésica con un paño limpio antes de efectuar el procedimiento. La crema anestésica todavía tendrá efecto de 1 a 2 horas después de haberla removido.
- Tenga cuidado de no tocar la crema anestésica con las manos. Si lo hace, láveselas de inmediato para asegurarse de que no se le adormezcan.

### Efectos secundarios

- En ocasiones, la crema anestésica podría ocasionar efectos secundarios, tales como enrojecimiento o palidez en el área donde se haya aplicado.
- Podría sentirse comezón en el área de la piel donde se aplique la crema, lo cual se disipará en 2 horas.
- Llame al médico del niño si los efectos secundarios se prolongan o llegan a ser molestos.

Si tiene alguna pregunta, cerciórese de hacérsela al médico, el enfermero o el farmacéuta.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.