

Apósitos de compresión: *Indicaciones para el cuidado*

¿Qué son los apósitos de compresión?

Los **apósitos de compresión** son vendajes elásticos que envuelven una parte del cuerpo para reducir la inflamación. Los apósitos generan presión que evita la acumulación de líquido extra en ciertas áreas. De esa manera, se mejora el flujo de sangre en esa parte del cuerpo y acelera el proceso de recuperación.

Los apósitos de compresión se ofrecen en diferentes versiones. Su médico le recomendará la mejor alternativa de apósitos según sus necesidades.

¿Cómo cuido el apósito de compresión?

Los apósitos de compresión pueden mantenerse hasta 7 días si presta el cuidado adecuado. Las siguientes son indicaciones para que duren y funcionen debidamente:

- **Manténgalos secos y limpios** hasta que tenga su siguiente consulta con su médico.
- **Póngase prendas delgadas y elásticas encima del apósito** para mantenerlo en su sitio. De esa manera, evitará que el apósito se adhiera a las sábanas mientras duerma. También impide que la ropa se adhiera al apósito.
- **Use calzado que no provoque molestias** alrededor de los apósitos colocados en las piernas y los pies.



¿Cuándo debo llamar al médico?

Es normal que al principio sienta que el apósito se sienta apretado y cause incomodidad, pero llame a su médico si:

- **Siente dolor, entumecimiento o si los dedos del pie cambian de color.**
- **El apósito se humedece.**
- **El apósito se seca o se dobla.**
- **El apósito rosa la piel o se desliza hacia abajo más de una pulgada.** El apósito podría aflojarse en cuanto se reduzca la inflamación.
- **La herida supura líquidos** por el apósito y el sitio presenta un ancho de más de 4 pulgadas.
- **Tiene alguna otra inquietud.**



Retire el apósito si se presenta cualquiera de estas situaciones y el consultorio de su médico se encuentra cerrado. Llame al consultorio de su médico cuando vuelva a abrir para que le coloquen un nuevo apósito. Mantenga elevada la parte del cuerpo con el apósito lo máximo posible hasta que pueda recurrir a su proveedor de cuidados de la salud.

Ducharse con un apósito de compresión

Cubra el apósito para bañarse.

Puede mantenerlo seco cubriéndolo con esto:

- **Envoltorio de plástico que selle con seguridad.**
- **Una bolsa de basura asegurada con cinta adhesiva resistente** que cubra por completo la pierna.
- **Cubiertas de plástico especiales,** como AquaGuard®. Puede encontrarlos en su farmacia local.



