

Connect Care: Prueba para estreptococos

¿Cuál es la causa de mi dolor de garganta?

Si a usted o a su hijo les duele la garganta, el tratamiento correcto depende de la causa. Este folleto le ayudará a saber cuál es la causa de su dolor de garganta y el tratamiento correcto.

El dolor de garganta puede deberse a:

- **Bacterias, tal como estreptococos.** El tratamiento correcto para la infección de garganta por estreptococos es con antibióticos. Si los estreptococos no se tratan con antibióticos, podrían causar problemas no tanto frecuentes pero graves, como fiebre reumática.
- **Un virus u otra causa.** La mayoría de los dolores de garganta no son infecciones de garganta por estreptococos. Ocurren cuando una persona tiene un resfriado o el virus de la gripe. O bien, pueden deberse a alergias, al aire seco, a la contaminación o al humo. Generalmente, estos dolores de garganta duran menos de una semana. La mayoría de ellos desaparecen por sí solos, y los antibióticos no ayudan.

¿Cómo sé si tengo estreptococos?

El equipo de Connect Care ha hecho los arreglos necesarios para que usted haga una prueba rápida para estreptococos en una farmacia o laboratorio de Intermountain. Durante la prueba, se raspa la garganta con un hisopo y se examina la muestra para detectar la presencia de bacterias. Generalmente, los resultados están disponibles en menos de 30 minutos.

Qué hacer primero:

- Hágase una prueba rápida para estreptococos**

El proveedor de Connect Care ayudará a encontrar el lugar más cercano donde hacerle la prueba. También puede visitar: intermountainhealthcare.org/c/connect-care-testing-locations

La persona que realiza la prueba puede informarle en menos de 30 minutos si el resultado es negativo o positivo.

(En los niños menores de 3 años no se puede usar este método. Se les debe atender personalmente).

Si el resultado de la prueba rápida para estreptococos es NEGATIVO, la probabilidad de que tenga estreptococos es muy baja. Los síntomas se deben a un virus u otra causa. Los antibióticos no harán que se sienta mejor más rápido.

Para confirmar el resultado negativo, Connect Care usará las muestras de la prueba rápida para estreptococos para hacer un cultivo de muestra faríngea. Un proveedor de Connect Care le informará los resultados del cultivo de muestra faríngea en el término de 72 horas (3 días).

Sus próximos pasos son:

- Siga las indicaciones de la página 2 sobre cómo usar los medicamentos sin receta médica.**
- Si los síntomas no mejoran en el término de 7 días, consulte personalmente a un proveedor.

Si el resultado de la prueba rápida para estreptococos es POSITIVO, o si el resultado del cultivo de muestra faríngea es positivo, el dolor de garganta se debe a la presencia de bacterias. Un antibiótico ayudará a que se mejore y puede evitar otros problemas.

- El equipo de Connect Care recetará un antibiótico. Tiene que pasar a recogerlo.**
 - Puede recoger el medicamento en una farmacia de Intermountain.
 - Si lo prefiere, el medicamento se puede ordenar en una farmacia que no pertenezca a Intermountain. Informe al equipo de Connect Care el nombre y el número de teléfono de la farmacia.
 - No olvide llevar con usted los resultados de la prueba.

También puede usar medicamentos sin receta médica que lo ayuden a sentirse mejor mientras toma el antibiótico. Consulte la lista en la página 2.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con el proveedor de Connect Care: por teléfono al 1-801-442-2610 o por correo electrónico a ConnectCare@imail.org.

Tratamiento para sus síntomas

Tratamiento general

- **Descansar.** Esta es una de las mejores cosas que puede hacer.
- **Beber abundante agua y otros líquidos.**
- **Lavarse las manos a menudo.**
- **No compartir los alimentos ni las bebidas.**
- **Enjuagarse las fosas nasales con agua salada.**
- **Mantenerse alejado del humo.** El humo empeora los síntomas y retrasa la recuperación.
- **Usar una almohada adicional.** Si la tos o la congestión nasal no lo dejan dormir por la noche, use una almohada adicional para elevar un poco la cabeza.
- **Vacunarse contra la gripe todos los años** para reducir el riesgo de contraer infecciones virales en el futuro.

Medicamentos sin receta médica

Los medicamentos sin receta médica no ayudarán a que se sienta mejor más rápido; sin embargo, a algunas personas les resultan útiles para aliviar los síntomas y descansar mejor.

- **Dolor de garganta:** las pastillas para chupar o las pastillas para la tos pueden aliviar el dolor de garganta o la garganta seca. También puede probar con gárgaras con agua salada. Para prepararla, mezcle 1 taza de agua tibia con 1/2 cucharadita de sal.
- **Dolor o fiebre:** tome paracetamol (como Tylenol) o ibuprofeno (como Advil o Motrin). Consulte las indicaciones del envase o hable con el proveedor de Connect Care.
- **Congestión o goteo nasal:** las investigaciones demuestran que los descongestivos y los antihistamínicos no mejoran mucho los síntomas. No use descongestivos ni antihistamínicos en los niños.
- **Tos:** la tos puede ser un signo de asma o de otros problemas graves. Para lograr alivio en el hogar, pruebe con medicamentos para la tos, aunque los estudios demuestran que la mayoría no resultan eficaces. Frotar Vicks VapoRub en el pecho también puede ser de ayuda.

Preguntas sobre los antibióticos

¿Por qué no puedo tomar antibióticos?

- **Los antibióticos matan las bacterias, no los virus.** La causa de la mayoría de los dolores de garganta, los resfriados y la tos son los virus. Los antibióticos NO ayudan a que una persona que tiene un virus se sienta mejor más rápido.
- **Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede ser más perjudicial que beneficioso.** A medida que se incrementa el uso de antibióticos, las bacterias aumentan la resistencia. Es posible que los antibióticos comunes no maten estos gérmenes resistentes; por lo tanto, se necesitan antibióticos más tóxicos y más costosos. A veces, estas infecciones bacterianas resistentes deben tratarse en un hospital e, incluso, pueden llevar a la muerte.
Además, al igual que con cualquier medicamento, usted podría tener alergias o efectos secundarios imprevistos.

¿Por qué no tomar un antibiótico ahora para prevenir una infección bacteriana?

La mayoría de las infecciones virales **NO** provocan infecciones bacterianas, como los estreptococos. El uso de un antibiótico ahora puede hacer que el mismo antibiótico no resulte eficaz la próxima vez que se lo necesita. Si contrae una infección, esta puede ser mucho más difícil de tratar. Lo mejor es esperar y usar los antibióticos solo si se confirma que la infección es bacteriana.

Cuándo programar una consulta en persona

En cualquier momento durante la enfermedad, si tiene signos que indican que la infección empeora, vaya a un InstaCare para realizar una consulta en persona. Estos síntomas incluyen:

- Fiebre de más de 102 °F
- Escalofríos intensos
- Dificultad para respirar
- Incapacidad de tragar
- Dolor fuera de control

Comuníquese con el proveedor de Connect Care:

- Teléfono: 1-801-442-2610
- Correo electrónico: ConnectCare@imail.org
- Sitio web: intermountainconnectcare.org

Connect Care: Strep Throat Testing

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS521S-11/17 (Last reviewed - 06/17) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage)