

Neuropatía periférica

¿Qué es la neuropatía periférica?

La neuropatía, también llamada **neuropatía periférica**, es una condición médica que produce daño en los nervios, más comúnmente en los pies y la parte inferior de las piernas. El daño nervioso a veces también puede ocurrir en los brazos y las manos u otros lugares del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son entumecimiento, hormigueo, sensaciones punzantes, de pinchazo o quemazón. En algunos casos, las personas con neuropatía periférica pueden tener debilidad muscular, observar cambios en la coloración de la piel o la temperatura, o experimentar cambios en la cantidad de sudor en algunas áreas del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica?

Su médico le preguntará sobre sus síntomas y le realizará un examen físico. Se le realizarán análisis de sangre y otras pruebas. Podrían indicarse más análisis de sangre para determinar una causa. Su médico puede indicar un estudio de conducción nerviosa llamado **electromiografía (EMG)**, por sus siglas en inglés) o una **resonancia magnética (MRI)**, por sus siglas en inglés) del cerebro o de la columna vertebral para ayudar a determinar la causa o descartar otros problemas.

¿Cuáles son sus causas? ¿Cuáles son los factores de riesgo?

La neuropatía tiene muchas causas. La causa más frecuente es la diabetes, y la mayoría de los pacientes con neuropatía deben realizarse exámenes para determinar si tienen esta condición. Otras causas incluyen la exposición a productos químicos tóxicos, algunos tipos de infecciones, no tener suficiente vitamina B12, enfermedades del sistema inmunitario y condiciones genéticas (hereditarias).

¿Cuáles son las complicaciones?

La pérdida de sensibilidad y la debilidad en los pies y las piernas pueden causar problemas de equilibrio y caídas. Las manos y los pies entumecidos se lesionan fácilmente y pueden infectarse, por lo tanto, es importante protegerlos y a menudo tratar de detectar lesiones.

¿Cómo se trata?

Su médico trabajará con usted para tratar cualquier causa de la neuropatía periférica, como la diabetes. En este caso, el control del azúcar en la sangre ayudará con los síntomas y evitará que la neuropatía empeore.

Las sensaciones dolorosas pueden tratarse con muchos medicamentos diferentes pero, por lo general, estos no hacen que desaparezca todo el dolor. Es probable que los medicamentos mejoren su calidad de vida y hagan que usted pueda hacer más cosas, pero no eliminarán todo el dolor. Los analgésicos adictivos no se recomiendan para el tratamiento de la neuropatía dolorosa a menos que otras opciones hayan fallado.

Los problemas de equilibrio o debilidad muscular que podrían ponerlo en riesgo de sufrir caídas pueden tratarse con fisioterapia o mediante el uso de un bastón, andador u otro tipo de dispositivo de asistencia.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Comuníquese con su médico si usted tiene:

- Síntomas de neuropatía periférica
- Dolor constante que no mejora con los medicamentos recetados
- Problemas de equilibrio o caídas
- Lesión o infección en los pies

Peripheral Neuropathy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS5025-01/18 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)