

Liposucción

¿Qué es la liposucción?

La liposucción es un procedimiento quirúrgico que descompone y elimina la grasa no deseada que se encuentra en los depósitos bajo la piel para darle forma a algunas áreas del cuerpo. Hay varias maneras de hacer la liposucción, los pacientes pueden consultar con su médico cuál puede ser mejor para conseguir el objetivo deseado.

¿Por qué debo considerar la liposucción?

La liposucción es un procedimiento estético. Esto quiere decir que la cirugía se enfoca en mejorar su apariencia física. La liposucción se usa para:

- Reducir la grasa no deseada bajo la piel
- Ayudarle a modelar un área con depósitos grasos desiguales
- Restaurar la apariencia física después de la cirugía reconstructiva (plástica)
- Tratar problemas médicos tales como:
 - Sudoración excesiva bajo el brazo
 - Lipoma benigno
 - Tejido mamario anormal en los hombres

La liposucción no es una forma para bajar de peso o un tratamiento para la obesidad. Los pacientes que no comen bien ni hacen ejercicio después de este procedimiento probablemente volverán a formar nuevos depósitos de grasa.

¿Cuáles son los riesgos?

- Infección
- Inflamación y moretones en el área quirúrgica
- Cambios en la sensibilidad de la piel en el área quirúrgica
- Reacción alérgica a la anestesia o a los medicamentos
- Sangrado durante y después de la cirugía
- Formación de un coágulo sanguíneo o de grasa
- Accidente cerebrovascular o ataque al corazón



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Una venda o una compresión que siente muy apretada para tolerarla
- Sangre color rojo vivo o drenaje
- Drenaje de los sitios de incisión que huele mal
- Falta de aliento (dificultad para respirar)
- Escalofríos o temperatura por encima de 101 °F (38 °C)
- Náuseas y vómitos que no mejoran
- Preguntas, o si siente que algo no está bien

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- **Reúnase con el cirujano para analizar el plan de la cirugía.** Se le va a realizar un examen físico y se hablará de su historial médico.
- **Entregue a su médico una lista de sus medicamentos.** Asegúrese de enumerar TODOS los medicamentos con y sin receta médica que esté tomando, incluyendo las vitaminas y los suplementos herbales. Algunos de estos pueden aumentar su riesgo de sangrado y deberá dejar de tomarlos durante un tiempo antes de la cirugía.
- **Deje de fumar y tomar alcohol por lo menos 4 semanas antes de la cirugía.** Fumar evita que las heridas sanen bien y aumenta el riesgo de infección. Aproveche esto como un buen momento para dejar de fumar para siempre. El alcohol reduce el flujo sanguíneo a todo el cuerpo, incluyendo el hígado donde se metabolizan los medicamentos.
- **Siga las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes de la cirugía.** Esto le ayudará a evitar complicaciones de la anestesia. Si usted no sigue estas instrucciones, su cirugía se podría posponer.

- Haga planes con un adulto responsable para que lo lleve a casa después de la cirugía y que lo cuide durante las primeras 24 horas (un día).

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

- La mayoría de los pacientes se marcharán a casa el mismo día de la cirugía.
- Usted tendrá varias heridas pequeñas, decoloración de la piel, inflamación y moretones. Estas áreas estarán envueltas en forma apretada y tendrá gasas en los sitios de las incisiones. Usted puede esperar tener secreciones y drenaje en los sitios de las incisiones durante las primeras 24 a 48 horas (uno a dos días).
- Puede que necesite usar una faja o algún vendaje de compresión encima de los lugares de la cirugía para ayudar a reducir la inflamación.
- Disponga de tiempo para descansar y recuperarse. Demasiada actividad durante los primeros días puede causar dolor e inflamación.

- Haga pequeñas caminatas para mantenerse fuerte y sanar más rápidamente. Incremente su actividad física en forma gradual según cómo se sienta.
- No se duche, bañe, nade o utilice una tina de agua caliente hasta que su médico diga que está bien.
- Usted puede volver al trabajo o a la escuela cuando su médico diga que está bien, por lo general, en unos cuantos días.
- Asista a su cita de seguimiento en la fecha programada, entre una y dos semanas después de la cirugía.



Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____



Preguntas para mi médico

Liposuction

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS511S-01/18 (Last reviewed - 01/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)