

Lesión cerebral traumática (TBI)

¿Qué es la lesión cerebral traumática?

La lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés), por lo general, resulta de algún tipo de trauma en la cabeza; cuando la cabeza golpea súbita y violentamente un objeto o cuando un objeto penetra el cráneo y entra al tejido cerebral.

Los proveedores de atención médica utilizan términos como los siguientes para clasificar la TBI: “leve”, “leve complicada”, “moderada” y “severa”. Por lo general entre más leve sea la lesión, más rápido usted se recuperará y quedarán menos efectos duraderos.

¿Qué es una TBI leve?

La TBI leve algunas veces es conocida como una “conmoción cerebral”. Con frecuencia, con este tipo de lesión los síntomas son temporales. Pueden ser mínimos y durar solo unos cuantos días o semanas, pero en casos raros duran varios meses. La hoja informativa de Intermountain, ***Concussion (conmoción cerebral)***, proporciona información más detallada sobre cómo acelerar la recuperación.

Una persona con una TBI leve puede permanecer consciente o puede experimentar pérdida del conocimiento en el momento de la lesión. Otros síntomas de una TBI leve incluyen:

- Dolor de cabeza
- Confusión
- Desvanecimiento o mareo
- Visión borrosa u ojos cansados
- Zumbido en los oídos
- Mal sabor en la boca
- Fatiga o letargia (sentirse fuera de lugar)
- Cambio en los patrones de sueño
- Cambio en el comportamiento o el ánimo
- Dificultad con la memoria, concentración, atención o pensamiento

¿Qué es una TBI moderada?

La TBI moderada puede ser más seria. Inmediatamente después de una lesión traumática, los pacientes están menos alerta, más letárgicos y menos ubicados, por lo que requieren hospitalización y cuidados durante más tiempo. Una vez estabilizados, algunos van a requerir rehabilitación adicional fuera del hospital en una clínica ambulatoria.

Una TBI puede afectar la capacidad del paciente para volver a su trabajo o la escuela o para cuidar de dependientes. Un equipo de terapeutas y médicos trabajarán para organizar un plan y proporcionarle el apoyo necesario para una recuperación exitosa.

Aquellos con una TBI moderada pueden tener síntomas similares a los de una persona que ha tenido una TBI leve pero también pueden tener:

- Dolor de cabeza que empeora o no desaparece
- Episodios de vómito y náuseas repetidos
- Convulsiones y ataques
- Incapacidad para despertarse
- Pupila dilatada en uno o ambos ojos
- Balbuceo
- Debilidad o entumecimiento en los brazos o las piernas
- Pérdida de coordinación
- Mayor confusión, inquietud o agitación

¿Qué es la TBI severa?

La TBI severa es muy grave y, por lo general, requiere hospitalización en una unidad de cuidados intensivos. La recuperación es más larga, a menudo dura meses y hasta años. Aunque algunas personas tienen daño cerebral permanente, la mayoría mejoran hasta cierto punto con rehabilitación hospitalaria intensiva. Ya que el cerebro necesita tiempo para sanarse antes de empezar la rehabilitación, puede que vaya a casa o a un centro de atención a largo plazo durante un tiempo. El equipo de rehabilitación controlará sus respuestas, nivel de consciencia y la capacidad para estar en un programa de rehabilitación hospitalaria intensiva.

¿Cómo se diagnostica y trata la TBI?

Cualquier persona que tenga signos de TBI moderada o severa debe recibir atención médica lo antes posible. Los médicos ordenarán estudios de imágenes para ayudar a determinar la severidad de la lesión cerebral y si el daño puede ser o no permanente. Puede que le realicen rayos X de cráneo y cuello, tomografías computarizadas (MRI, por sus siglas en inglés) para revisar fracturas de huesos o problemas de la médula espinal.

Puesto que hay poco que se pueda hacer para revertir el daño cerebral inicial causado por el trauma, los proveedores de atención médica tratan de estabilizar a una persona con TBI. Se enfocarán en prevenir mayores daños asegurando que su cerebro está obteniendo suficiente oxígeno y flujo sanguíneo y que su presión sanguínea esté controlada.

La rehabilitación de los pacientes con lesiones de la cabeza moderadas a severas se ajustará individualmente a sus necesidades e incluye terapia física, ocupacional y del lenguaje así como ayuda de un médico de medicina física llamado **fisiatra**. Si es necesario, como parte del plan de rehabilitación también habrá apoyo mental y social.

Aproximadamente la mitad de los pacientes con TBI severa requieren cirugía para retirar o reparar:

- **Hematomas**, que son acumulaciones de sangre que se forman como resultado del trauma.
- **Contusiones**, que es tejido cerebral magullado.

Algunas veces, se pondrá en el cerebro un **monitor de presión** para dar seguimiento y tratar cualquier presión que se desarrolle dentro del cráneo por inflamación, sangrado o líquido.



¿Cuándo debo llamar al 911 o a una sala de emergencias?

Busque ayuda de emergencia si usted tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Las personas no lo pueden despertar
- Desmayo o sueño inusual
- Confusión o comportamiento extraño
- No puede recordar nuevos eventos
- Balbuceo, no tiene sentido lo que habla
- Convulsiones
- Náuseas y vómito súbito e intenso
- Visión borrosa o doble
- Dolor de cabeza o de cuello que empeora
- Incapacidad para controlar la vejiga o las evacuaciones
- Debilidad, entumecimiento o cosquilleo en brazos y piernas
- Sangrado o salida de líquido por la nariz o los oídos

La familia y los amigos notarán esto antes que usted. Ellos lo deberán llevar a una sala de emergencias.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Centros para el control de las enfermedades (CDC): cdc.gov/traumaticbraininjury.
- Brain Injury Association of American, Inc.: biausa.org.
- Brain Injury Resource Center: headinjury.com
- Brain Trauma Foundation braintrauma.org.

¿Qué tipo de discapacidad puede causar la TBI?

El nivel de discapacidad resultante de la TBI depende de qué tan severa fue la lesión, en que sitio se ubicó, y la edad y el estado general de la salud de la persona lesionada. Las discapacidades comunes incluyen problemas con:

- El pensamiento, la memoria y el razonamiento
- La visión, la audición, el tacto, el gusto y el olfato
- Capacidad de expresión y de entender a otros
- Depresión, ansiedad, cambios de personalidad, agresión, impulsividad o comportamiento socialmente inapropiado.

Las discapacidades más serias resultan de una TBI más severa y pueden incluir:

- **Estupor**, cuando una persona no responde pero puede despertar brevemente un estímulo doloroso agudo.
- **Coma**, cuando alguien está completamente inconsciente.
- **Estado vegetativo**, cuando alguien está inconsciente pero pareciera que se “despertara” y tiene movimientos involuntarios.

Traumatic Brain Injury (TBI)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS512S-01/18 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)