

# Quiste pilonidal

## ¿Qué es un quiste pilonidal?

Un quiste pilonidal es una úlcera llena de fluido que generalmente se encuentra cerca de la base del cóccix.

## ¿Cuáles son sus causas?

La causa exacta de un quiste pilonidal no siempre es conocida. En la mayoría de los casos, la zona donde el pelo crece fuera de la piel se infecta. A menudo, esto sucede después de estar sentado durante mucho tiempo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Muy a menudo, los síntomas cerca de la zona afectada de la piel incluyen:

- Hinchazón
- Dolor
- Enrojecimiento o cambios en el color
- Herida abierta y con secreción

## ¿Cómo se diagnostica?

Su proveedor de atención médica diagnostica el quiste pilonidal después de que conoce los síntomas y observa la zona afectada.

## ¿Cuáles son los posibles problemas?

Un quiste pilonidal que no se trata puede:

- Provocar una infección más grave.
- Causar dolor intenso.
- Reaparecer una y otra vez. La causa de los quistes pilonidales no desaparece por sí sola. Sin cirugía, es común que vuelvan a aparecer.

## ¿Cómo se trata?

El proveedor de atención médica puede tratar un quiste pilonidal al:

- Extraerlo.** Esto puede realizarse con una cirugía simple en la clínica para extraer los quistes más pequeños o, en un quirófano, para los quistes más grandes.
- Envolver la herida con una gasa** (vendaje) estéril si es profunda.
- Tratar la herida mediante terapia de herida con presión negativa.** Este tipo de terapia consiste en cubrir la herida con un vendaje especial. El vendaje ayuda a curar la herida y protegerla de la infección.
- Limpiar la herida regularmente y cambiar el vendaje** hasta que la piel esté curada.
- Recetar antibióticos** para detener la infección. Su proveedor de atención médica puede hacer una prueba de la muestra del fluido para saber qué germen causó el quiste. **Asegúrese de tomar el antibiótico hasta que desaparezca por completo, para que la infección no empeore ni regrese.**



### ¿Cuándo debo llamar a un médico?

Comuníquese con su médico si usted tiene:

- Fiebre
- Escalofríos
- Enrojecimiento que se produce o se propaga cerca del quiste
- Dolor o hinchazón cerca del quiste, que empeora

