

Hepatitis C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un tipo de infección en el hígado que puede propagarse de una persona a otra y causar graves problemas de salud. No hay ninguna vacuna disponible para ayudar a prevenir la propagación de la hepatitis C.

¿Cuáles son sus causas?

Las infecciones por hepatitis C se producen por la propagación de un germen llamado virus de la hepatitis C. El virus se propaga cuando la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada entran en su sangre. Esto puede ocurrir con mayor frecuencia al:

- Compartir agujas para inyectarse drogas
- Hacerse tatuajes o perforaciones con agujas contaminadas
- Recibir sangre, productos sanguíneos (como plasma, glóbulos rojos o plaquetas), u órganos de un donante con hepatitis C
- Pincharse con agujas accidentalmente
- Nacer de una madre con hepatitis C

Es menos frecuente contraer una infección por hepatitis C al tener relaciones sexuales con una persona que tiene la enfermedad.



Información adicional

El virus de la hepatitis C NO se propaga al:

- Amamantar
- Abrazar o besar
- Compartir tenedores, cucharas o vasos
- Estornudar o toser
- Ingerir alimentos o beber agua

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas con hepatitis C no tienen síntomas. Quienes tienen síntomas en una etapa temprana de la infección, pueden presentar los siguientes:

- Piel o parte blanca de los ojos amarillenta
- Cansancio
- Orina oscura
- Dolor abdominal (vientre)
- Falta de apetito (no querer comer)
- Náuseas

¿Cómo se diagnostica?

La hepatitis C puede diagnosticarse mediante análisis de sangre. Su proveedor de atención médica tomará una muestra de sangre y le dirá a los 2 o 3 días si tiene la infección.

¿Quién corre riesgo de contraer hepatitis C?

Usted podría correr riesgo y debería hacerse pruebas para detectar la hepatitis C si:

- Nació entre 1945 y 1965
- Se ha inyectado drogas ilícitas, aunque haya sido una sola vez
- Recibió tratamiento por un problema de coagulación de sangre antes del año 1987
- Recibió sangre o un órgano de un donante antes de julio de 1992
- Ha estado recibiendo diálisis renal de manera continua
- Tiene una enfermedad hepática o resultados anormales de pruebas hepáticas
- Trabaja en el área de cuidado de la salud o en un trabajo de seguridad pública donde usted se lastimó por un pinchazo de aguja u otro objeto punzante
- Tiene SIDA

¿Cómo se trata la hepatitis C?

Hay varios medicamentos disponibles para tratarla, pero los tratamientos son diferentes para cada persona. Puede que algunos medicamentos no le ayuden mientras que otros pueden causar reacciones adversas. Su tratamiento dependerá de lo siguiente:

- **Cuánto tiempo ha tenido hepatitis C.** Algunos medicamentos funcionan mejor si usted solo ha tenido síntomas durante un corto tiempo.
- **El tipo de virus de hepatitis C que usted tenga.** Hay diferentes tipos de virus de la hepatitis C que se propagan en distintas partes del mundo. Algunos medicamentos son mejores que otros para tratar ciertos tipos de esta enfermedad.
- **Tratamientos anteriores.** Si recibió tratamiento anteriormente para la hepatitis C, es importante que su proveedor de atención médica sepa qué funcionó bien y qué no.
- **Otros medicamentos que usted toma.** Por motivos de seguridad, algunos medicamentos para la hepatitis C no se deben tomar con otros medicamentos. Menciónale a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma actualmente.
- **Si tiene enfermedad hepática.** Puede que algunos medicamentos no sean seguros si usted tiene daño hepático.

- **Su seguro médico.** Es posible que su seguro médico solo pague ciertos medicamentos. Además, algunos medicamentos son muy costosos. Pregunte en la compañía de seguros qué medicamentos pagará durante su tratamiento. También puede preguntarle a la compañía de seguros o a su proveedor acerca de los programas que ofrecen descuentos para algunos medicamentos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la hepatitis C, comuníquese con su médico, el departamento de salud local o estatal, o control de infecciones en cualquier hospital de Intermountain. Use el siguiente espacio para escribir sus preguntas.



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su proveedor de atención médica si sus síntomas empeoran o si tiene reacciones adversas al medicamento. **Consulte a un proveedor de atención médica de inmediato si tiene hepatitis C y:**

- Se siente confundido o tiene alucinaciones
- Tiene vómitos con sangre o sangrado del recto

Preguntas para mi médico: _____
