

Hablemos Acerca De...

Utilizar un TOBI™ Podhaler™

¿Qué es un TOBI™ Podhaler™?

TOBI™ Podhaler™ es un pequeño inhalador portátil que contiene un antibiótico llamado tobramicina. Este medicamento trata una infección bacteriana llamada *Pseudomonas aeruginosa*. Esta infección se presenta a veces en niños que tienen fibrosis quística. Su hijo utiliza el TOBI Podhaler para inhalar el polvo seco, que entra en las vías respiratorias centrales y periféricas.

¿Cómo utiliza mi hijo un TOBI™ Podhaler™?

Su hijo inhalará cuatro cápsulas de 28 mg de TOBI Podhaler dos veces al día durante 28 días mediante el dispositivo Podhaler. A esto le siguen 28 días sin tratamiento. Las cápsulas nunca deben tragarse, solo inhalarse.



Pida a su hijo que siga estas instrucciones para utilizar el TOBI™ Podhaler™:

1. Lave sus manos y séquelas completamente.
2. Inmediatamente antes de usar, sujete la base del dispositivo Podhaler y desenrosque la tapa en sentido antihorario. Coloque el dispositivo Podhaler vertical sobre la base de la caja.
3. Sujete el dispositivo Podhaler y desenrosque la boquilla en sentido antihorario. Deje la boquilla a un lado sobre una superficie limpia y seca.
4. Agarre un envase alveolado y rompa por las líneas precortadas a lo largo. A continuación, rasgue por las líneas precortadas a lo ancho.
5. Retire el aluminio protector de una cápsula TOBI Podhaler en el envase alveolado. Siempre retire el aluminio cercano al lugar donde está retirándolo.
6. Agarre una cápsula TOBI Podhaler del envase alveolado. Retire solo UNA cápsula a la vez inmediatamente antes de usarla en el Podhaler.
7. Inmediatamente, coloque la cápsula TOBI Podhaler en la cámara de la cápsula, en la parte superior del dispositivo Podhaler. NO ponga la cápsula directamente en la parte superior de la boquilla.
8. Vuelva a colocar la boquilla en el dispositivo Podhaler y enrósquela en sentido horario hasta que esté apretada. NO la apriete demasiado.
9. Sujete el dispositivo Podhaler con la boquilla orientada hacia abajo. Coloque su pulgar sobre el botón azul y presiónelo hasta el tope. Suelte el botón azul. NO presione el botón azul más de una vez. Si accidentalmente la cápsula se perfora más de una vez, puede partirse en pedazos. Será necesario inhalar al menos dos veces de cada cápsula para recibir la dosis completa.
10. Exhale (espire) todo el aire. NO sople ni exhale dentro de la boquilla.
11. Coloque su boca sobre la boquilla y cierre los labios con fuerza alrededor de ella.

Pida a su hijo que siga estas instrucciones para utilizar el TOBI™ Podhaler™: (continuado)

12. Inhale lenta y profundamente con una sola respiración.
13. Retire el dispositivo Podhaler de su boca y contenga la respiración durante unos 5 segundos. Luego exhale normalmente alejando el dispositivo Podhaler.
14. Haga varias respiraciones normales alejado del dispositivo Podhaler. NO sople ni exhale dentro del dispositivo.
15. Vuelva a inhalar siguiendo los pasos anteriores, utilizando la misma cápsula.
16. Desenrosque la boquilla y retire la cápsula TOBI Podhaler de la cámara de cápsulas. Mire la cápsula usada. Debe estar perforada y vacía. Habrá una fina capa de polvo en la cápsula. Si está perforada y vacía, tírela.

Si la cápsula está perforada pero todavía tiene algo más que una fina capa de polvo: ponga la cápsula de nuevo en la cámara de la cápsula del dispositivo Podhaler con el lado perforado de la cápsula orientado hacia abajo. Vuelva a colocar la boquilla y repita los pasos 11 – 15.

Si la cápsula no está perforada: coloque la cápsula de nuevo en la cámara de la cápsula en el dispositivo Podhaler. Vuelva a colocar la boquilla y repita los pasos 10 – 17. Si la cápsula sigue sin estar perforada y tiene algo de polvo en ella, utilice el dispositivo Podhaler™ de reserva que se incluye en el paquete de TOBI Podhaler. Repita los pasos 1 – 4 y luego los pasos 8 – 17.
17. Repita 3 veces más hasta que se haya tomado toda la dosis (4 cápsulas).
18. Tire todas las cápsulas TOBI Podhaler vacías. NO almacene las cápsulas TOBI Podhaler en el dispositivo.
19. Vuelva a colocar la boquilla en su dispositivo Podhaler y gire la boquilla en sentido horario hasta que esté apretada. NO la apriete demasiado.
20. Limpie la boquilla con un paño seco y limpio. NO lave el dispositivo Podhaler con agua. Es necesario que esté seco para que funcione de forma adecuada.
21. Coloque el dispositivo Podhaler de nuevo en la caja de almacenaje. Luego, vuelva a poner la tapa en la caja de almacenaje y enrósquela en sentido horario hasta que esté apretada.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TOBI™ Podhaler™?

Los posibles efectos secundarios de utilizar TOBI Podhaler incluyen:

- Tos
- Broncoespasmo (dificultad para respirar)
- Afonía
- Ototoxicidad (pérdida de la audición y el equilibrio)
- Reacción alérgica

¿Qué necesito saber sobre TOBI™ Podhaler™?

- Guarde el TOBI Podhaler y las cápsulas en un lugar seco a temperatura ambiente (entre 68 y 77 °F).
- Guarde siempre las cápsulas TOBI Podhaler en el envase alveolado. Solo se deben sacar cada de su envase cada una de las cápsulas inmediatamente antes de usar.
- Utilice siempre el nuevo dispositivo Podhaler que se incluye con cada paquete semanal. Un paquete contiene cuatro paquetes semanales, cada uno con

56 cápsulas (siete envases alveolados de ocho cápsulas), un dispositivo Podhaler y un dispositivo Podhaler de reserva.

- No utilice ninguna otra cápsula en el Podhaler.

¿Cómo adapto el TOBI™ Podhaler™ al horario de mi hijo?

Si su hijo está tomando varios medicamentos inhalados, debe tomarlos en el siguiente orden:

- Broncodilatador
- Mucolíticos (p. ej., suero salino hipertónico, acetilcisteína [Mucomyst], Pulmozyme)
- TOBI Podhaler
- Esteroides inhalados

Su hijo no debe usar el TOBI Podhaler durante la terapia con chaleco.

Pida a su hijo que tome cada dosis de 4 cápsulas TOBI Podhaler cada 12 horas o lo más cercano a ese período que le sea posible. Las dosis no deben tomarse con menos de 6 horas de diferencia. NO duplique la dosis para compensar una dosis olvidada.

