

# Hablemos Acerca De...

## Apnea obstructiva del sueño en niños

### ¿Qué es la apnea obstructiva del sueño?

La apnea obstructiva del sueño es una enfermedad que causa pausas cortas, temporales y repetidas de la respiración mientras su niño duerme. Cuando su niño tiene apnea del sueño, es posible que se despierte con frecuencia mientras duerme a causa de la obstrucción (bloqueo del flujo de aire) en sus pulmones.



### ¿Qué causa la apnea obstructiva del sueño?

Los niños con los siguientes factores de riesgo tienen más probabilidad de presentar apnea obstructiva del sueño:

- Amígdalas o adenoides de gran tamaño
- Obesidad
- Síndrome de Down
- Antecedentes familiares de apnea del sueño
- Huesos faciales estrechos
- Infecciones sinusales frecuentes
- Alergias
- Asma
- Reflujo ácido
- Distrofia muscular o parálisis cerebral
- Paladar hendido o antecedentes de paladar hendido
- Mentón o garganta pequeños

### ¿Cuáles son los signos de la apnea obstructiva del sueño?

Es posible que su niño pueda presentar los siguientes signos de apnea del sueño:

- Ronquidos
- Problemas de respiración por la nariz de día y de noche
- Pausas en la respiración mientras duerme
- Sonidos de jadeo, resoplido o atragantamiento mientras duerme
- Despertarse con frecuencia
- Orinarse en la cama (normalmente si su hijo no mojaba la cama antes)
- Inquietud mientras duerme
- Sudores nocturnos
- Mal humor o irritabilidad durante el día
- Voz nasal
- Problemas de atención
- Dolores de cabeza
- Somnolencia
- Dificultad para despertarse

### ¿Cómo se diagnostica la apnea obstructiva del sueño?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará sobre los antecedentes médicos de su niño y buscará signos de apnea obstructiva del sueño.

Es posible que su niño también necesite un estudio del sueño durante una noche, llamado polisomnografía o PSG. Durante un estudio PSG, los proveedores de atención médica vigilarán la respiración de su niño, su frecuencia cardíaca, concentración de oxígeno, actividad cerebral y movimiento mientras duerme.

