

Cirugía de injerto de piel

¿Qué es un injerto de piel?

Un injerto de piel es una cirugía para reparar la piel. Usted podría necesitar un injerto de piel para:

- Tratar una quemadura grave
- Ayudar a su piel a sanar después de retirar la piel durante la cirugía, por ejemplo, durante el cáncer de piel o la cirugía plástica (reconstructiva)
- Reparar una zona de pérdida de piel por un traumatismo, enfermedad u otra afección médica

¿Qué ocurre durante la cirugía?

- En la mayoría de los casos, a usted le pondrán anestesia para dormirlo.
- Se obtiene un pedazo de piel saludable (el “injerto”) de un lugar del cuerpo llamado el “sitio donante”.
- El injerto se extiende sobre el área que es necesario reparar. Se fija en su lugar con grapas o puntos de sutura y vendajes (vendajes).
- Usted posiblemente se marchará a casa el mismo día de la cirugía. Sin embargo, según su cirugía, es posible que deba permanecer algunos días en el hospital para que el médico y el personal puedan asegurarse de que usted está sanando bien antes de marcharse a casa. Consulte con su médico.



Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Sangre de color rojo brillante, pus o un olor fétido en el injerto o en el sitio donante
- Dificultad para respirar
- Una temperatura de 101°F (38°C)
- Escalofríos que duran más de 12 horas
- Náuseas sin control
- Vómitos que no cesan
- Dolor que no mejora

¿Cuáles son los riesgos?

Cualquier cirugía conlleva determinados riesgos. Algunos **riesgos comunes** incluyen:

- Dolor
- Sangrado, infección e hinchazón
- Daños en los nervios
- Fracaso del injerto
- Superficie de la piel desigual
- Decoloración de la piel
- Cicatrices
- Náuseas y vómitos a causa de los analgésicos

Algunos **riesgos no comunes** incluyen:

- Tener dolor crónico y sensibilidad en el sitio del injerto (raras veces)
- Movimiento limitado en el sitio del injerto (raras veces)

¿Cómo me preparo?

Planifique el tiempo de recuperación apropiado y coordine para que reciba cuidados de un miembro de la familia o un amigo. Puesto que usted va a estar bajo los efectos de la anestesia, no podrá manejar desde el hospital hasta su casa. Asegúrese de que un amigo o miembro de la familia pueda llevarle a casa y permanecer con usted durante algunas horas después del procedimiento.

Siga las instrucciones de su médico sobre lo que debería hacer para prepararse para la cirugía. A usted pueden pedirle que deje de tomar algunos de sus medicamentos regulares unos días antes de su cirugía.

Siga todas las instrucciones sobre qué comer y beber antes de su cirugía. A usted pueden pedirle que no coma ni beba nada durante varias horas antes de la cirugía. Si no sigue estas instrucciones, puede que no puedan anestesiarse y su cirugía tendrá que ser programada para otro día.

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

La recuperación de una cirugía de injerto de piel puede tomar entre 2 semanas y varios meses según su injerto.

Usted puede sentir algunos efectos secundarios durante los primeros días, tales como:

- Dolor de garganta debido al tubo de respiración durante la cirugía
- Piel enrojecida o en carne viva en el sitio del injerto y el sitio donante
- Movimiento limitado, según dónde está ubicado el injerto
- Secreción supurante y amarillo (seroso)
- Dolor en los sitios del injerto y donante (es común que duela más el sitio donante)
- Fiebre leve (menos de 101°F or 38°C)
- Náuseas y vómitos por los analgésicos
- Posible estreñimiento debido a los analgésicos

¿Cómo debo cuidarme en mi casa?

- **Proteja su injerto.** Siga las instrucciones de su médico acerca de sus actividades. El injerto es frágil y puede que no sane apropiadamente si no se cuida de forma correcta.
- **Siga las instrucciones de su médico para el cuidado de la herida.** Estas instrucciones le mostrarán cómo cambiar sus vendajes y cuándo bañarse o ducharse.
- **Beba líquidos claros** (agua, caldo, jugo de manzana) después del procedimiento para evitar deshidratarse y para ayudar con el estreñimiento. Es posible que también necesite tomar un ablandador de heces o laxante suave si tiene estreñimiento.
- **Ingiera una dieta** saludable con muchas frutas y vegetales para promover la curación.
- **No use productos de tabaco** de ningún tipo, incluidos los cigarrillos electrónicos. La nicotina puede reducir el flujo sanguíneo hacia la herida, lo que puede retrasar la curación.
- **Tome los medicamentos de acuerdo con las instrucciones de su médico.** Estos ayudarán a controlar el dolor y le ayudarán a evitar infecciones. No consuma alcohol o drogas ilegales durante su recuperación. Pueden causarle una reacción mortal al mezclarse con ciertos analgésicos.
- **Evite las actividades extenuantes durante 2 semanas.** Planee descansar y recuperarse durante este tiempo. Pregúntele a su médico cuándo puede regresar al trabajo o a la escuela.

Skin Graft Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS3875-01/18 (Last reviewed - 07/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)