

Cirugía de conductos lagrimales:

Qué puede esperar

¿Qué puedo esperar después de la cirugía de los conductos lagrimales?

Durante esta cirugía, posiblemente le pongan un pequeño tubo de silicona en el sistema de drenaje de las lágrimas. Esto permite a su cuerpo sanar correctamente. Esto puede ser incómodo durante los primeros días, pero mejorará con el paso del tiempo. **No lo mueva mucho.**

Algunas veces, el tubo se puede salir del conducto lagrimal un poco o del todo. No se preocupe. El tubo no dañará el ojo ni el párpado. Pero sí debe avisar a su proveedor de atención médica sobre lo que le ocurrió.

Durante los primeros días puede esperar:

- **Molestias en el ojo** (como si tuviera arena en él). Esto desaparecerá una vez que el ojo se acostumbre al tubo de silicona. Se le entregará una receta para una pomada que debe aplicarse en el ojo si no lo tiene tapado con un parche.
- **Visión borrosa.** Esta se debe a la hinchazón y a la pomada. La mayor parte de la hinchazón desaparecerá después de 2 o 3 días. Puede que siga con una pequeña hinchazón hasta por un mes después de la cirugía.
- **Lagrimo.** Es normal tener el ojo “lloroso”. Esta es la forma en que el cuerpo ayuda a sanar el ojo.
- **Sangrado.** Es normal que haya pequeñas cantidades de sangrado en el sitio de la cirugía y por la nariz durante los primeros dos días. También pueden aparecer lágrimas con sangre.
- **Hematomas (moretones).** Después de la cirugía es normal que haya marcas negras y azules. Estas marcas probablemente bajarán por la cara hasta el cuello, a medida que sana. Puede tomar hasta tres semanas para que los hematomas (moretones) desaparezcan completamente. Durante este tiempo, **se debe proteger los ojos, la cara y el cuello del sol.** Use lentes para el sol, protector solar con factor de protección SPF 30 y un sombrero de ala ancha cuando salga al aire libre.



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si:

- La visión empeora, especialmente si se acompaña de vómitos o dolor.
- Tiene hinchazón en el sitio quirúrgico con un tamaño de una bola de ping-pong o mayor.
- Sangrado que empapa un paño completo.
- Dolor intenso, acompañado de vómitos o fiebre, o que no desaparece.
- El tubo de silicona se sale del conducto lagrimal.

¿Cómo me cuido después de la cirugía?

Medicamento

Es normal sentir dolor moderado durante un par de días después de la cirugía. En la mayoría de los casos, bastará el paracetamol (Tylenol[®]) para controlar el dolor. No use ibuprofeno ni aspirina ya que pueden causar sangrado. También le pueden dar un analgésico opioide. Si es así:

- **Tómelo exactamente como se le indicó.** No tome más de lo recetado, aun cuando persista el dolor.
- **Nunca tome opioides junto con alcohol o drogas ilegales.** La combinación puede matarlo.
- **No comparta sus analgésicos con ninguna persona aunque esta tenga dolor.** Es ilegal y además le puede hacer daño o matarlo.
- **Lleve los medicamentos opioides que sobren a una farmacia de Intermountain para que sean desechados de forma segura.**
- **No conduzca ni opere maquinaria pesada** si está tomando analgésicos opioides.

Actividad

Al menos que su proveedor de atención médica le diga que está bien:

- Durante 7 días evite levantar cualquier objeto pesado o hacer fuerza.
- Evite durante al menos 3 semanas después de la cirugía el ejercicio extenuante, el baño de sol o cualquier otra actividad que pueda hacer que su cuerpo se caliente en exceso.
- Evite volar durante los primeros dos días después de la cirugía.
- No utilice lentes de contacto durante 7 a 10 días después de la cirugía. Pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo los puede volver a utilizar.
- Si tiene parche, no deje que se moje. Manténgalo seco hasta que su proveedor de atención médica le diga que se lo puede retirar.
- Evite ducharse o bañarse, ir a nadar o utilizar un jacuzzi (hot tub).
- No utilice maquillaje hasta que le hayan retirado los puntos de sutura o las líneas de incisión hayan cicatrizado bien.

Cuidados de la herida

Para ayudar a que su ojo sane rápidamente:

- Envuelva cubos o trozos de hielo en una toalla limpia y suave, y póngala con cuidado sobre sus ojos. Déjela ahí durante 15 a 20 minutos. Haga esto por lo menos 6 veces al día (mientras está despierto) durante las primeras 48 horas (2 días) después de la cirugía. Esto le ayudará a disminuir la hinchazón. **No ponga hielo directamente sobre su piel. Si está utilizando un parche, no lo moje.**
- No se acueste horizontalmente. Mantenga su cabeza por encima del nivel del corazón para ayudar a reducir la hinchazón.
- Sea suave con su párpado cuando se esté aplicando gotas o pomada en el ojo.
- No frote ni presione su ojo.
- No fume. Esto disminuye la capacidad del cuerpo para sanar.



Preguntas para mi médico

Tear Duct Surgery: What to Expect

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS2985-01/18 (Last reviewed - 05/17) (Spanish translation 01/18 by inWhatLanguage)