

Mejor recuperación con MAPAS

(Endoscopia y broncoscopia)

Medicamentos

Su medicamento actúa para mejorar su salud.



- Empiece a tomar su medicamento regular al volver a casa o cuando su médico diga que puede hacerlo.
- Puesto que a usted le han dado medicamentos sedantes, no beba ningún tipo de alcohol durante 24 horas.
- Tome siempre los medicamentos de acuerdo con las indicaciones del médico.
- Algunos medicamentos pueden producir mareos o somnolencia. Tenga mucho cuidado al caminar o subir escaleras.
- No use laxantes o enemas durante dos días después del procedimiento.
- Usted puede usar una pastilla para la tos o hacerse gárgaras con agua tibia si tiene dolor de garganta después del procedimiento.

Actividad

La actividad física regular fortalece su cuerpo y eleva su estado de ánimo.



- Usted debe estar acompañado por un miembro adulto de la familia o un amigo que le ayude durante las primeras 12 horas después de volver a casa.
- No haga ningún ejercicio extenuante durante 12 horas después del procedimiento.
- No haga ninguna actividad que requiera concentración, equilibrio, coordinación o juicio durante las primeras 12 horas después del procedimiento.
- No conduzca un automóvil ni opere equipos durante al menos 12 horas después de volver a casa.
- No tome ninguna decisión importante ni firme documentos legales durante al menos 12 horas después de volver a casa.
- Si tiene dolor de barriga, acuéstese sobre su lado izquierdo o camine.

Precaución con la herida

Lavarse las manos es la mejor forma de evitar una infección.



- Lávese las manos antes y después de tocarse la línea intravenosa o el vendaje.
- Quítese el vendaje después de una hora. Aplique de nuevo el vendaje y aplique presión si el sangrado no se detiene.
- Si su médico hizo una biopsia o extirpó pólipos, usted puede tener una pequeña cantidad de sangre en su garganta o en el recto. Esto es normal. Si tiene una gran cantidad de sangrado o coágulos de sangre, llame a su médico o vaya a la sala de emergencia.

Alimentación

Lo que usted come y bebe puede afectar su salud. Coma frutas y vegetales frescos.



- Si su garganta fue anestesiada, no coma ni beba hasta que la sensibilidad regrese o hasta que su médico diga que está bien.
- Beba abundante agua, jugo u otras bebidas descafeinadas para ayudarle a su cuerpo a sanar.
- No beba alcohol de ninguna clase durante 24 horas.
- Empiece con alimentos livianos, como Jell-O[®], sopa, pan tostado, pure de manzana, huevos o yogur.
- Usted puede empezar a llevar una dieta normal si los alimentos ligeros no le hacen sentir enfermo.
- Si vomita o siente malestar estomacal, regrese a los líquidos o alimentos livianos.

Síntomas

Identificar los síntomas a tiempo puede prevenir complicaciones o una emergencia.



- **Llame al 911 si:**
 - Tiene dolor u opresión en el pecho.
 - Se siente ahogado o tiene mucha dificultad para respirar.
 - Su cara está lánguida o usted tiene debilidad en su brazo o cambios en la voz.
 - Usted no puede despertar a la persona que está cuidando. (Contrólela cada 1 a 2 horas durante las primeras 12 horas. Puede estar cansada o somnolienta, pero debería ser fácil de despertar).
- **Llame a su médico si:**
 - Tiene aumento del dolor o dolor incontrolable, o sangrado profuso.
 - Usted tiene señales de infección, incluido un aumento del dolor o fiebre superior a 101 °F (38.3 °C).
 - Usted continúa teniendo malestar estomacal, vomita y no puede retener líquidos, o tiene señales de deshidratación (boca seca, muy poca orina que es de color oscuro, y ausencia de lágrimas).
 - Usted cree que está teniendo una reacción a sus medicamentos.

...si USTED FUMA, déjelo.
Llame al 1-888-567-8788
para ayuda gratuita.

Seguridad con los medicamentos

Los analgésicos narcóticos (frecuentemente llamados opioides) son poderosos y pueden ser dañinos para usted u otros si no se usan según lo indicado por su médico. Para estar seguro:

- Tome su analgésico exactamente como se lo indique su médico. Si usted no está seguro acerca de qué debe tomar y en qué cantidad, llame al consultorio de su médico.
- Nunca comparta su medicamento con otras personas, incluso si tienen dolor. Los analgésicos actúan de modo diferente en cada persona. Si alguien toma su medicamento y tiene una reacción, podría morir.
- Si usted cree que no va a usar una gran cantidad, o ninguna cantidad, de su analgésico, pida a su médico que recete un número menor de dosis. Usted también puede pedirle al farmacéutico que le dé únicamente parte de la receta.
- Guarde bajo llave, en un lugar seguro, sus medicamentos con receta, especialmente los opioides. No los deje donde cualquiera que esté de visita pueda encontrarlos. Si su analgésico se pierde o es robado, es posible que no pueda obtener otra receta.
- Lleve cualquier pastilla sobrante a una farmacia de Intermountain. O use el localizador de sitios de entrega segura de desechos en el siguiente enlace, para encontrar otros lugares para entregarlos en el área de Intermountain: useonlyasdirected.org/throw-out.

Es posible que le enviemos un correo electrónico en unas semanas. Le haremos algunas preguntas para que podamos saber más acerca de cómo usó sus analgésicos después de su cirugía.

- Debería demorar menos de 5 minutos en responder las preguntas.
- Su información será conservada de forma completamente privada.
- Haremos preguntas tales como “¿Qué clase de medicamento y qué cantidad fue recetada después de su cirugía?”
- Sus respuestas nos ayudarán a recetar mejor los analgésicos en el futuro.



Preguntas para mi médico

Better Recovery with MAWDS (Endoscopy and Bronchoscopy)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2016–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. MAWDS® es una marca de servicio registrada de Intermountain Healthcare y no podrá utilizarse sin el consentimiento escrito de Intermountain Healthcare. La información que se presenta aquí es sólo para su conocimiento. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Patient and Provider Publications SS002S-02/18 (Spanish translation 02/18 by inWhatLanguage)