

Hablemos Acerca De...

Uso de OPEP Aerobika®: eliminación de la mucosidad de los pulmones

Si el niño tiene fibrosis quística u otra condición pulmonar que hace difícil soltar mucosidad, se puede beneficiar de un tratamiento con presión espiratoria positiva oscilante (OPEP, por sus siglas en inglés).

¿Qué es un dispositivo de OPEP?

Un dispositivo portátil de OPEP permite que el aire llegue a la mucosidad y detrás de la misma. Utiliza presión espiratoria positiva oscilante para limpiar las vías respiratorias de su niño. A medida que su niño respira a través del dispositivo de OPEP, sentirá que la mucosidad se afloja y se mueve de las vías respiratorias más pequeñas a otras más grandes.

El dispositivo de OPEP Aerobika® crea presión positiva, como la presión que tiene un globo abierto al inflarlo. La presión positiva abre las vías respiratorias en los pulmones de su niño. La combinación de oscilación y presión espiratoria positiva hace que sea más fácil para su niño soltar la mucosidad.

¿Por qué necesita mi niño usar un dispositivo de OPEP?

Un dispositivo de OPEP puede ayudar a los niños que tienen fibrosis quística u otra afección pulmonar que hace difícil soltar mucosidad. Abre sus vías respiratorias y ayuda a aflojar y mover la mucosidad a las vías respiratorias altas para que pueda expulsarlas tosiendo. Puede ayudar a que su niño se mantenga sano y respire más fácilmente.

¿Cómo utiliza mi niño un dispositivo de OPEP Aerobika?

Pida a su niño que siga estas instrucciones:

- 1 Escoja el ajuste de resistencia más positivo (+) tolerado (presión más alta, menor frecuencia/oscilaciones más lentas).
- 2 Coloque la boquilla en su boca, entre sus dientes, y cree un sello hermético en la boquilla al inspirar. Puede usar pinzas nasales para hacer más fácil la respiración por la boca.
- 3 Al practicar la respiración diafragmática, tome una inhalación más profunda de lo normal (pero no llene completamente sus pulmones).
- 4 Contenga la respiración durante 3 segundos.



