

# Hablemos Acerca De...

## Leche materna esterilizada

### ¿Qué es la leche materna esterilizada?

Es un suplemento médico que se suministra en pequeñas cantidades (10 a 20 ml) a los niños que están lactando.

Su bebé sólo recibirá leche materna esterilizada si usted lo está amamantando o tratando de hacerlo. Por lo general, se receta cuando usted:

- No está produciendo leche en los primeros días después de dar a luz a su bebé
- Ha sido separada de su bebé durante algunos días o más

O si su bebé:

- Ha perdido peso más allá de lo recomendado
- Tiene un problema médico o necesita nutrientes adicionales
- Está somnoliento y no aprende a pegarse a su seno
- Tiene ictericia y puede requerir más leche de la que usted puede suministrarle

La leche materna esterilizada debe ser utilizada por un período de tiempo corto. El proveedor de atención médica de su bebé le dirá por cuánto tiempo deberá utilizar leche materna esterilizada en el hospital.

### ¿Cuáles son los beneficios de darle leche materna esterilizada a mi bebé?

Se ha demostrado que la leche materna esterilizada ayuda a los bebés durante sus primeras semanas de vida. Los bebés la digieren fácilmente y les ayuda a tener un sistema digestivo saludable.

### ¿Es segura la leche materna esterilizada?

Sí. Intermountain Healthcare utiliza una leche materna esterilizada llamada **Medolac**. Medolac es 100% leche materna que ha sido calentada para que sea comercialmente esterilizada, lo cual quiere decir que no contiene bacterias o virus. Es empacada en una bolsa grado alimenticio y no requiere ser refrigerada hasta que se abra.

Medolac obtiene la leche materna de donantes pagadas a quienes se les realizan exámenes cada seis meses y deben:

- Proporcionar una historia médica detallada
- Completar pruebas de sangre para detección de condiciones médicas
- Ser saludables y no tomar medicamentos regularmente
- Tener más que suficiente leche para alimentar a sus propios bebés
- No tener ciertas enfermedades infecciosas

### ¿Cómo puedo aprender más acerca de la leche materna esterilizada o bancos de leche?

Medolac proviene de Medolac Company en Lake Oswego, Oregon. Si tiene preguntas sobre la leche que recibe su bebé, póngase en contacto directamente con Medolac al **866-559-7740**. Para aprender más sobre Medolac, consulte [Medolac.com](http://Medolac.com).

Si tiene más leche materna de la que puede beber su bebé en el futuro, llame o visite el sitio web para aprender más acerca de trabajar con Medolac.

### ¿Cómo hago que la lactancia sea más fácil para mi bebé?

El asesor de lactancia es un experto en alimentación materna que le puede ayudar a encontrar formas para aumentar la producción de leche materna y hacer que la lactancia sea más cómoda para usted y su bebé.

