

# Prevención de infecciones: cómo limpiar su cuerpo con jabón antiséptico durante 5 días previos a la cirugía

## ¿Qué es el jabón antiséptico?

El jabón antiséptico es un lavado especial para matar gérmenes, que se usa para limpiar la piel antes de la cirugía.

## ¿Por qué usar jabón antiséptico?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado CHG (gluconato de clorhexidina) puede matar el 99 % de esos gérmenes. Utilizar un jabón que contenga CHG puede prevenir que esos gérmenes entren en la herida abierta o su torrente sanguíneo y causen una infección.

## No utilice un jabón antiséptico si usted:

- Es alérgico al CHG
- Tiene rupturas graves, sarpullido o heridas abiertas en la piel

### Recuerde:

- **NO** use jabón CHG cerca de los ojos, los oídos, la nariz, los genitales (partes privadas).
- **NO** afeite ni quite el pelo corporal por debajo del cuello la noche antes o el día de la cirugía.
- **NO** se lave con jabón común después de usar el jabón CHG.

## Cómo y cuándo lavar su cuerpo antes de la cirugía

Deberá ducharse 5 veces usando jabón antiséptico:

- Las 4 noches previas a la cirugía
- La mañana de su cirugía, antes de venir al hospital

Suministros que necesitará:

- 5 paquetes de jabón antiséptico
- Toallas de baño limpias
- Ropa y sábanas limpias



1 Tome una ducha normal, asegúrese de lavar su pelo y la cara con champú y jabón normal. Asegúrese de enjuagarse bien.

2 Abra uno de los paquetes de jabón antiséptico. Moje la esponja y cierre la llave del agua. Al empezar a lavarse, preste especial atención al área donde se realizarán la cirugía (su cadera o rodilla). Lave en círculos o con movimientos de ida y vuelta durante al menos 5 minutos. Luego, empiece a lavar alejándose de la cadera, a través de la barriga y el pecho hasta la base del cuello. Continúe lavando su espalda, ambos brazos, las piernas y los pies. **NO use jabón con CHG cerca de los ojos, los oídos, la nariz, los genitales (partes íntimas).**



3 Después de lavarse, enjuáguese bien y use una toalla limpia para secar la piel con pequeños toques. **No se aplique ninguna loción, cremas, perfumes o desodorantes.**

4 Para mantener el cuerpo limpio después de lavarse, póngase un pijama limpio. Asegúrese de que las sábanas de la cama estén limpias la primera noche y nuevamente en la noche previa a la cirugía. Después de la última ducha en la mañana de la cirugía, póngase ropa limpia. En el hospital se le dará una bata para vestir antes de la cirugía.

► **Si tiene alguna pregunta, pida ayuda a alguno de los proveedores de atención médica.**

Para usarse antes de la cirugía electiva de cadera o rodilla. Póngase en contacto con el equipo de atención si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de estas instrucciones.

*Preventing Infection: Cleaning your body with antiseptic soap for 5 days before surgery*

.....  
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications SS006aS-06/18 (Last reviewed - 03/18) (Spanish translation 06/18 by inWhatLanguage)