

# Prevención de infecciones: cómo limpiarse la nariz con un antibiótico nasal antes de la cirugía

## ¿Qué es un antibiótico nasal?

Un antibiótico nasal es una pomada que mata las bacterias de la nariz. Por lo general, se aplica en la nariz antes de la cirugía para ayudar a prevenir infecciones. Intermountain Healthcare usa mupirocina, la cual puede venderse bajo la marca Bactroban.

Antibiótico nasal ►



## ¿Por qué lo necesito?

De cada 10 personas, 2 o 3 tienen bacterias llamadas *Staphylococcus aureus* en la nariz. Esto es completamente normal. Estas personas se llaman "portadoras" porque llevan las bacterias pero no lo saben. Los portadores de esta bacteria tienen un mayor riesgo de sufrir infecciones por esta bacteria después de la cirugía. La infección a veces puede ser grave y no responder bien a los antibióticos. El uso de este antiséptico puede reducir su riesgo de contraer una infección por la bacteria *Staphylococcus aureus*.

**No use el antibiótico nasal si tiene alergia a la mupirocina.** Si no está seguro, pregúntele a su proveedor de atención médica si debería usarlo o no.

► **Si tiene alguna pregunta, pida ayuda a alguno de sus proveedores de atención médica.**

## Cómo usar el antibiótico nasal

Recoja el medicamento recetado en la farmacia 5 días, o más, antes de la cirugía y siga las siguientes instrucciones.

### Dos veces al día:

**1** Soplese la nariz y limpie el interior de sus fosas nasales con un pañuelo.



**2** Lávese las manos con agua jabonosa tibia o use un desinfectante para las manos.



**3** Abra el tubo de mupirocina. Exprima suficiente cantidad de pomada del tubo como para recubrir un hisopo (alrededor de ½ onza). Coloque el hisopo en una fosa nasal y muévelo suavemente por la parte inferior de la fosa nasal con movimientos circulares. Asegúrese de tocar todas las superficies interiores de la fosa nasal. Haga lo mismo en la otra fosa nasal con un hisopo limpio.



**4** Una los lados de la nariz presione suavemente y masajee durante 1 minuto completo, para que la pomada se esparza por todo el interior de la fosa nasal. Tenga cuidado de que la pomada no entre en contacto con los ojos.



**5** Cuando termine, lávese las manos de nuevo. No se sople la nariz ni se aplique otros productos en ella. **Haga esto dos veces por día (por la mañana y por la noche) durante 5 días consecutivos.** El último uso será la noche anterior a la cirugía.

Para usar antes de la cirugía.

*Preventing Infection: Cleaning your nose with a nasal antibiotic before surgery*

.....  
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications SS0075-06/18 (Last reviewed - 03/18) (Spanish translation 06/18 by inWhatLanguage)