

# Cálculos biliares

## ¿Qué son los cálculos biliares?

Los **cálculos biliares** se forman cuando la **bilis** (un líquido de la vesícula biliar) se cristaliza y se vuelve dura como una piedra. La **vesícula biliar** es un órgano pequeño en forma de pera que se encuentra debajo del hígado. Su propósito es almacenar bilis, la cual es fabricada por el hígado y liberada por los intestinos para ayudar a digerir la grasa.

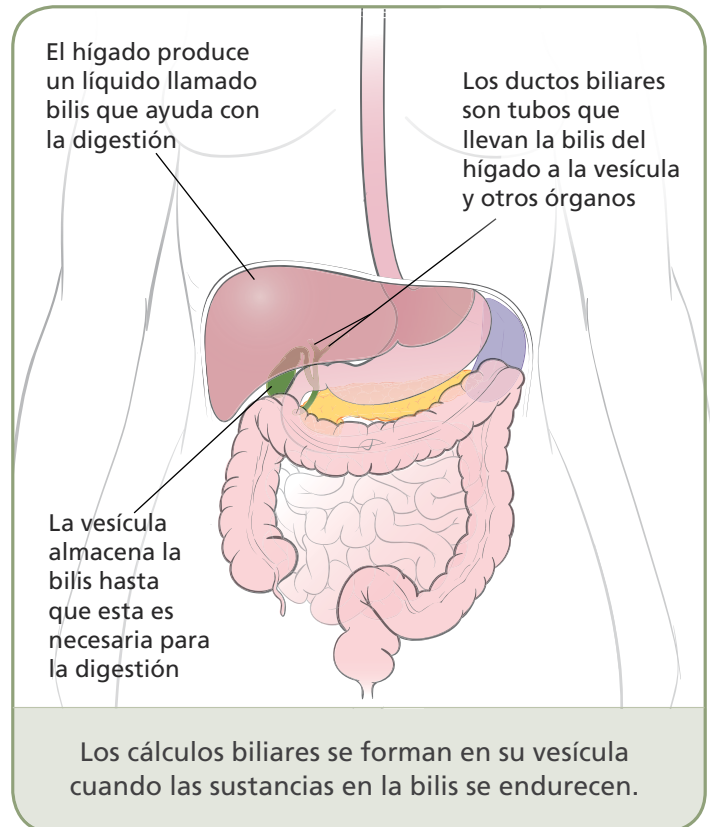
## ¿Quién está en riesgo?

Los cálculos biliares son comunes en:

- Mujeres
- Indios americanos
- Personas de origen hispano
- Personas de más de 40 años
- Personas que tienen sobrepeso
- Personas con una historia familiar de esta condición

Hay varios factores que también pueden hacer que sea más posible que usted tenga cálculos biliares, tales como:

- Tomar pastillas anticonceptivas
- Tener diabetes
- Perder peso rápidamente
- Recibir nutrición a través de una vena durante un largo período (alimentación intravenosa)
- Tener cirrosis hepática
- Recibir un trasplante de órgano o médula ósea
- Tener condiciones médicas que hacen que demasiados glóbulos rojos se destruyan



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los cálculos biliares no causan síntomas, a menos que bloqueen el flujo de la bilis desde la vesícula biliar hasta el intestino delgado. Cuando se producen “ataques”, generalmente ocurren después de comer. Los síntomas de un ataque pueden incluir:

- Náusea
- Vómito
- Dolor en el abdomen (barriga), espalda o debajo del hombro derecho

## ¿Cómo se diagnostican los cálculos biliares?

Los cálculos biliares, por lo general, se detectan durante las pruebas de imágenes para otros problemas de salud o cuando producen dolor.

## ¿Cómo se tratan?

Los cálculos biliares por lo general se tratan solo si causan síntomas. El tratamiento más común es la eliminación quirúrgica de la vesícula biliar. Esto se llama **colecistectomía**. Puesto que la bilis tiene otras formas de entrar en su intestino delgado, usted puede vivir sin la vesícula.



## ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Un dolor fuerte y continuo en la parte superior derecha del abdomen (barriga) junto con fiebre de 100.4°F (38°C) o superior y escalofríos no causados por una infección estomacal.
- Dolor en la parte media superior o derecha del abdomen, junto con ictericia (color amarillo en la piel), orina oscura o heces de color claro.
- Sistema inmune débil o diabetes junto con síntomas de cálculos biliares.



## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---