

# Hablemos Acerca De...

## Enterocolitis necrotizante (NEC)

La enterocolitis necrotizante (NEC, por sus siglas en inglés) es una inflamación grave de los intestinos que suele afectar a los bebés prematuros.

### ¿Qué sucede cuando mi bebé tiene NEC?

La NEC se produce cuando el tejido del intestino delgado o grueso está dañado, lo que a veces produce un orificio. Las bacterias de los intestinos pueden salir por este orificio e ingresar en la cavidad abdominal, causando una infección grave. Si los intestinos ya no funcionan correctamente, es posible que una parte de ellos tenga que extirparse.

### ¿Qué causa la NEC?

Nadie sabe qué causa la NEC, pero puede producirse por:

- Nacimiento prematuro
- Suministro insuficiente de oxígeno o sangre hacia los intestinos
- Los intestinos no se desarrollaron lo suficiente antes del nacimiento
- Los intestinos están lesionados

### ¿Quién está en riesgo de tener NEC?

Habitualmente, la NEC afecta:

- A bebés prematuros nacidos antes de las 32 semanas de gestación
- A bebés que tienen infecciones gastrointestinales
- A bebés de alto riesgo alimentados por sonda
- A bebés cuyo parto ha sido difícil y tienen niveles bajos de oxígeno
- A bebés alimentados con leche de fórmula (los bebés alimentados con leche materna son menos propensos a tener NEC)



### ¿Cuáles son las señales de la NEC?

Las señales de la NEC suelen desarrollarse dentro de las 2 primeras semanas después del nacimiento de su bebé. Algunas de las señales pueden incluir:

- Abdomen hinchado, sensible o enrojecido
- Estreñimiento
- No comer bien
- Evacuaciones con sangre
- Diarrea
- Vómitos de bilis verde
- Apatía (falta de energía)
- Fiebre
- Apnea

### ¿Cómo se diagnostica la NEC?

El proveedor de atención médica de su bebé lo observará y comprobará si tiene algunas de las señales anteriores (especialmente, abdomen hinchado) Puede recomendar una radiografía de abdomen y pecho para comprobar si hay burbujas de aire o gases en las paredes intestinales de su bebé.

## ¿Cómo se trata la NEC?

El tratamiento de la NEC en su bebé depende de su edad de gestación, su salud y su capacidad de tomar medicamentos o manejar las terapias. También depende de la gravedad de la NEC. Los tratamientos comunes de la NEC pueden incluir:

- Interrupción de toda alimentación
- Antibióticos y nutrición por vía intravenosa IV (un pequeño tubo que se conecta a la vena)
- Una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés) para eliminar aire y líquidos del estómago
- Más radiografías del abdomen para comprobar si la infección se ha pagado

Su bebé podrá volver a comer después de 7 días del tratamiento. Se recomienda la leche materna porque es fácil de digerir y ayuda al sistema inmunitario de su bebé.

Si el tratamiento no funciona o su bebé tiene una perforación en sus intestinos, podría ser necesario extirpar parte de los intestinos mediante cirugía. También podría ser necesaria una ostomía, una abertura entre los intestinos y la pared abdominal.

## ¿Qué sucede después de que mi bebé recibe tratamiento para la NEC?

La mayoría de los bebés diagnosticados con NEC no tienen problemas de alimentación después del tratamiento. Sin embargo, a veces los intestinos cicatrizados pueden provocar bloqueo intestinal más adelante. Su bebé también podría tener problemas con la absorción de nutrientes a través de los intestinos (llamado malabsorción) si se sometió a cirugía.

## ¿Y si tengo preguntas relacionadas con la NEC?

Si tiene preguntas relacionadas con el tratamiento de la NEC, hable con el proveedor de atención médica de su niño.

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Necrotizing enterocolitis (NEC)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.