

EEG (electroencefalograma)

¿Qué es un EEG?

Un electroencefalograma o EEG (por sus siglas en inglés), es un registro de la actividad eléctrica del cerebro (ondas cerebrales). Muchas personas con convulsiones o epilepsia tienen diferentes patrones de ondas cerebrales, en especial cuando están teniendo un **episodio** neurológico (como una convulsión u otra actividad anormal).

Un médico puede observar un EEG y obtener información sobre cómo está funcionando el cerebro antes y durante el episodio. Esto puede ayudar a diagnosticar su afección o seleccionar el tratamiento más adecuado. Según el tipo de EEG que usted necesite, es posible que se realice la prueba en la clínica, en su casa o en el hospital como parte de una estadía más prolongada.

¿Cómo funciona un EEG?

El técnico en EEG le pondrá pequeñas placas metálicas (electrodos) en la cabeza. Estos no hacen daño ni dan descargas, sino que simplemente se apoyan sobre la piel. Estos electrodos captan los mensajes eléctricos del cerebro y la máquina de EEG registra estos mensajes. Se almacenan en la computadora para que el médico pueda mirarlos después.

¿Esto es riesgoso?

El EEG mide pequeñas señales eléctricas del cerebro. Durante el EEG no se envían choques eléctricos ni otro tipo de electricidad al cuerpo. El EEG no produce dolor ni es riesgoso para su salud. Existe la posibilidad de que tenga una convulsión (u otro episodio anormal de las ondas cerebrales) durante el EEG. Si es así, aparecerá en el registro del EEG. Esto ayudará al médico a proporcionar un diagnóstico y brindarle tratamiento. Los técnicos en EEG y los enfermeros están capacitados para ayudar a los pacientes que presentan convulsiones u otros episodios neurológicos. Todo el equipo necesario para ayudarlo en caso de que tenga una convulsión estará al alcance cuando usted esté en el hospital.



¿Cómo me preparo para un EEG?

- Lávese el cabello con champú para eliminar los productos, aerosoles o aceites capilares.
- Ingiera una comida pequeña antes de la prueba para evitar el azúcar baja en la sangre.
- Continúe tomando sus medicamentos antes de la prueba, según las indicaciones de su médico. Pregúntele a su médico si alguno de sus medicamentos podría afectar los resultados de la prueba, en especial si toma benzodiazepinas, como Ativan o Xanax.
- Lleve una lista actual de sus medicamentos, dosificación y horario en que los toma.

A veces, el médico le pide al paciente que no duerma después de despertarse el día antes de la prueba (**privación del sueño**). Esto ayudará a cambiar su actividad cerebral para que la prueba le resulte más útil a su médico. Si se le ha privado el sueño, evite las siestas y los estimulantes, como café, gaseosa, azúcar y chocolate el día anterior a la prueba. **Además, asegúrese de coordinar con alguien el traslado desde y hacia el lugar donde debe hacerse la prueba.**

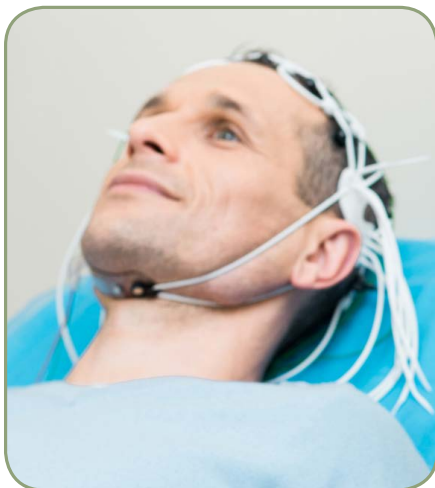
Vea las **páginas 2 y 3** para obtener información sobre pruebas de EEG específicas.

EEG para pacientes ambulatorios

Un EEG para pacientes ambulatorios (de rutina) se realiza en el hospital, y usted se irá a su casa el mismo día. No es necesario que se quede de un día para otro en el hospital.

Esto es lo que puede esperar:

- 1 **Primero, el técnico en EEG** le medirá la cabeza con un lápiz de cera para que los electrodos puedan colocarse en el lugar correcto, sobre el cuero cabelludo.
- 2 **Luego, el técnico colocará los electrodos** en la cabeza y los fijará de manera uniforme por el cuero cabelludo con algodón o gasa.
- 3 **El registro comenzará a realizarse.** Se le pedirá que esté lo más relajado posible y mantenga los ojos cerrados durante la mayor parte del tiempo de la prueba.
- 4 **Se le pedirá que hiperventile** mediante respiraciones profundas, una tras otra, durante varios minutos. Puede sentir mareos u hormigueo en las manos. Esto es normal y desaparecerá cuando deje de realizar respiraciones profundas.
- 5 **Se le pedirá que intente dormirse.** Una vez que se registren algunos minutos de sueño, se lo despertará.
- 6 **El técnico iluminará** sus ojos mientras estos están cerrados. La cantidad de destellos aumentará gradualmente y luego la prueba finalizará.



EEG en el hogar (EEG ambulatorio)

Un EEG en el hogar o ambulatorio le permite llevarse el EEG a su casa. Lo usará durante su rutina diaria por 1 a 3 días. Puede continuar con sus actividades normales durante el tiempo que el EEG esté conectado, ya que esta prueba tiene como finalidad captar uno o más de sus episodios a medida que estos ocurren durante su rutina diaria.

Esto es lo que puede esperar:

- 1 **Durante la primera cita, el técnico en EEG le colocará pequeños discos (electrodos)** sobre un área preparada del cuero cabelludo con una pequeña cantidad de crema debajo de cada uno. Luego, pondrá una pequeña cantidad de pegamento sobre un cuadrado de gasa alrededor de cada disco, para mantener los electrodos en su lugar.
- 2 **El sistema de registro mostrará una luz ámbar** que centelleará continuamente durante el registro.
- 3 **Cuando presenta un episodio, usted o sus familiares deben presionar un botón para marcarlo.** Para cada episodio en que presione el botón, se le pedirá que lo registre en un formulario, incluida la hora en que ocurrió y una breve descripción de lo que ocurrió. Al día siguiente, el técnico le pedirá que describa cada episodio.
- 4 **Durante la prueba, deberá regresar al laboratorio cada día** para que el equipo médico pueda descargar sus registros, revisar los electrodos y reemplazar las baterías en el sistema de registro. Los electrodos se volverán a aplicar si es necesario.
- 5 **En la última cita, los electrodos se retirarán suavemente del** cuero cabelludo. Se retirará la mayor cantidad posible de pegamento en el hospital.

Vea **la página 3** para obtener información sobre lo que sucede después de una prueba de EEG.

EEG para pacientes internados (largo plazo)

El EEG para pacientes internados, o a largo plazo, requiere la estadía en el hospital hasta que usted tenga al menos 3 episodios, lo que generalmente lleva entre 3 a 7 días. Durante el tiempo que esté en el hospital, estará conectado a un EEG y se registrará la actividad mediante una videocámara. Esto le permite al médico observar la actividad de las ondas cerebrales al mismo tiempo en que usted presenta un episodio, lo cual proporciona información detallada sobre su afección. Los registros tomados en video durante una convulsión, o apenas después de que esta ocurre, son útiles porque pueden ayudar a su médico a determinar el tipo de convulsión que está teniendo. Esto es importante porque los diferentes tipos de convulsiones responden a distintos tipos de terapia.

Recuerde traer:

- Ropa**, incluidas camisas de abotonar y pantalones cómodos, como pantalones cortos, pijamas o sudaderas.
- Entretenimiento** para mantenerse ocupado mientras está recostado en cama o sentado en el sofá (libros, juegos, videojuegos, DVD o una computadora portátil). En su habitación habrá Internet disponible.
- Bocadillos**. El hospital ofrecerá bebidas.

Esto es lo que puede esperar:

- 1 El técnico en EEG le colocará pequeños discos (electrodos)** sobre un área preparada de su cuero cabelludo con una pequeña cantidad de crema debajo de cada uno. Luego, pondrá una pequeña cantidad de pegamento sobre un cuadrado de gasa alrededor de cada uno para mantenerlos en su lugar.
- 2 Usted será observado durante** el EEG y mediante una videocámara mientras está despierto y dormido.
- 3 Su médico lo visitará periódicamente** y lo pondrá al tanto de los episodios registrados y el plan de tratamiento. Cuando se identifiquen episodios, será evaluado por los técnicos y el personal de enfermería hasta que haya vuelto a la normalidad.
- 4 Probablemente reciba el alta hospitalaria el día después de haberse captado** sus episodios (generalmente 3). La estadía promedio en el hospital es de 5 días (a veces menos o más, según cuándo ocurran los episodios).

¿Qué sucede después de una prueba de EEG?

Antes de retirarse del hospital, le quitarán suavemente los electrodos adheridos al cuero cabelludo.

- **Si se le realizó un EEG de rutina**, el técnico retirará la mayor cantidad de gel posible antes de que usted se retire. Sin embargo, es posible que quiera lavarse el cabello posteriormente.
- **Si se le realizó un EEG a largo plazo o en el hogar**, en el hospital le retirarán la mayor cantidad posible de pegamento de la cabeza. Después de que llegue a su casa, es mejor usar un acondicionador para permitir que el pegamento se afloje y los pueda retirar fácilmente peinándose. Puede aplicarse aceite de coco, aceite para bebé o aceite de oliva en las áreas donde le resulte difícil deslizar el pegamento por el cabello. También puede usar quitaesmalte para uñas, solo tenga cuidado de no salpicar los ojos.

¿De qué forma y cuándo mi médico hará un seguimiento?

Por lo general, su médico le dará los resultados en el plazo de 1 o 2 semanas después de realizar la prueba. Si la prueba se hizo en el hospital, los resultados generalmente se analizan en el hospital.



Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____



Preguntas para mi médico

EEG (electroencefalogram)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS577S-09/18 (Last reviewed - 06/18) (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)